



子育て支援センター
 《ふたばルーム》
 (鳥橋双葉保育園内)
 鳥橋市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月~金曜日 9:00~14:00



月	火	水	木	金
		1 ☆フリールーム	2 ☆フリールーム	3 祝日憲法記念日 お休み
6 振替休日 お休み	7 ☆フリールーム	8 ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 リフレッシュヨガ (要予約) 10:30~
13 ☆フリールーム	14 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30~ ☆フリールーム	15 ☆フリールーム	16 ☆フリールーム	17 園庭開放 ☆フリールーム
20 ☆フリールーム	21 親子リトミック (要予約) 10:00~ 若葉コミュニティ	22 お母さんの リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 お休み
27 ☆フリールーム	28 ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	31 出前広場 フリールーム(散歩) 10:00~ 若葉コミュニティ

**☆お母さんのための
リラクゼーション☆**
 10:30~
 第3水曜日にセラピューテック
 ケア療法士、よる親子リラク
 ゼーションです。育児に疲れて
 いる体をリラックスさせませ
 るか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0342-83-4406にて受付
 をお願いします。)

☆親子リトミック☆
 10:00~
 毎回楽しく親子の触れ合える
 リトミック教室です。ぜひご参
 加お待ちしております。
 お子様、保護者の方も飲み物を
 ご持参ください。
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406受付をお
 願います。)

**☆赤ちゃん広場
絵本の読み聞かせ☆**
 10:30~
 赤ちゃん広場では童謡を歌いな
 がら赤ちゃんマッサージをして
 います。
 3か月のお子さんぐらいから1
 歳前後ぐらいまでのお子さんが
 参加してありますよ。
 予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
 10:30~
 とても明るいヨガの先生と
 ヨガをしてみませんか?
 心からリラックスできるよ
 うな癒しの時間を体験しま
 せんか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406にて受付を
 お願いします。)

フリールーム
 日時：月~金曜日 9:00~14:00
 対象：原則として未就園児のお子さん
 と保護者(祖父母でもOK) 妊婦
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。
 フリールームの中で
 読み聞かせ、制作など行っています。
 気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

5月の制作

フリールームの中で母の日の制作をしています。
 お子様の手形をとって作ってみませんか?
 0942-83-4406

赤ちゃん広場
 あかちゃんマッサージをしてみませんか?
 赤ちゃんの肌を優しくなでてあげることで、あかちゃんの皮膚が刺激され血行が促進されます。赤ちゃんの筋肉の発達を促します。
 さらにリラックス効果があるので深く眠ることも☆
 あかちゃんどうやって接したらいいか? など悩んでいることありませんか? ある人もない人も何人が集まれば共感でき、肩の荷が下りて共に楽しい子育てができる1歩になればと思う赤ちゃん広場です。
参加お待ちしております。予約はいりません。