

2024年



子育て支援センター
 どんぐりセンター若楠・ポントス通信
どんぐりころころ

どんぐりセンター若楠
 〒841-0005
 鳥栖市弥生が丘2-134-1 (若楠療育園内)
 0942-83-1344 (直)
k.d.center@wakakusu-swc.or.jp

<どんぐりセンター若楠>

開所時間

午前 (10:00~12:00)

午後 (12:30~14:30)

5組

5組

月	火	水	木	金
		1 フリールーム	2 (AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	3 憲法記念日
6	7	8	9 (AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	10
振替休日	フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	(AM)研修の為休み (PM)フリールーム
13	14	15	16	17
(AM) ころころ子育て講座 (PM) フリールーム	(AM) 1歳のひろば (PM) フリールーム	フリールーム	(AM) プレママ・パパサロン (PM) フリールーム	フリールーム
20	21	22	23	24
フリールーム	フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば 母乳相談	フリールーム
27	28	29	30	31
フリールーム	(AM) 2歳のひろば (PM) フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	フリールーム



<タッチケア>
 親子の「ふれ愛」
 を深める時間。
 赤ちゃんのひろば
 で行います。

<プレママ・パパサロン>
 妊婦さんのためのフリール
 ームです。(医師・保健師・助
 産師・臨床心理士)

<1歳のひろば>
 <2歳のひろば>
 同年齢のお友達と
 遊みましょう。

<赤ちゃんのひろば>
 23日は母乳相談日です。
 タオルを3枚ご持参く
 ださい。

<ころころ子育て講座>
 13日 橋本先生との座談会
 10:30~11:30



ご利用の方は、お電話ください。
 (電話受付時間 9:00~15:00)

- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

タッチケアとは・・・

赤ちゃんとお母さんの心と体がふれあうことにより、
親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプトのことです。

赤ちゃんとお母さんが見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。



ポントス、どんぐりセンターの「赤ちゃんのひろば」で行います。

<出張ひろばポントス>

開所日時
毎週火曜日
9:30~14:30

出張ひろばポントス
〒841-0037
鳥栖市本町2丁目74(本町会館)

	7日	14日	21日	28日
午前	タッチケア	タッチケア	タッチケア	タッチケア
午後	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム

ポントス(本町会館)は予約制です。

(電話受付時間 9:00~15:00
どんぐりセンター若楠)



- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

どんぐりセンター若楠 案内図

