



児童センター・子育て支援センターだより

お問合せ・お申込み

鳥栖市児童センター・子育て支援センター
TEL 0942-85-3616
URL <https://www.tosu-shakyo.or.jp>

LINE公式アカウント



児童センター 幼児のフリールーム 🐼 10時～12時 🐼 13時～16時(月～金)
小学生のフリールーム 14時～16時50分(月～金)
小学生・中学生・高校生自習室開放 9時～17時00分(月～金) 9時～15時30分(土曜日)
子育て支援センター 10時～12時 13時～16時(月～金) 9時～12時(土曜日)
※土曜日・・0歳から年少小まで

産前産後ヨガ&交流会

出産で不安がいっぱいのママ、産後育児を頑張っているママ、ヨガで心と体を休めませんか。

日時：5月17日(金)

10時30分～12時

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対象：24週～34週の妊婦さん

(参加にあたっては、かかりつけの産科医にご相談のうえ、許可を得てください)

産後2ヶ月～6ヶ月くらいのママ

講師：松尾 琴子氏 (ヨガ療法士)

定員：15名 (初めてママ優先)

託児あり

持ってくる物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物

参加費：無料

申込方法：QRコードか電話でお申込みください。



		日	月	火	水	木	金	土
児童センター	午前				1 3歳のひろば 🐼	2 🐼	3	4
	午後				小学生フリールーム	小学生フリールーム	憲法記念日	みどりの日
子育て支援センター					フリールーム	フリールーム		
児童センター	午前	5 6	7 🐼	8 3歳のひろば 🐼	9 🐼	10 🐼	11	
	午後	振替休日	(幼児フリールーム休み) 小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	将棋教室 小中高生自習室	
子育て支援センター			フリールーム (PM休み)	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	
児童センター	午前	12 13 🐼	14 🐼	15 3歳のひろば 🐼	16 🐼	17 お休み	18	
	午後	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小中高生自習室	
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム (AM休み)	フリールーム	
児童センター	午前	19 20 🐼	21 🐼	22 3歳のひろば 🐼	23 🐼	24 🐼	25	
	午後	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	将棋教室 小中高生自習室	
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム	
児童センター	午前	26 27 🐼	28 🐼	29 3歳のひろば 🐼	30 🐼	31 🐼		
	午後	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム	小学生フリールーム		
子育て支援センター			フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム		

パパっくらぶ

パパとあそぼう



”子どもに関わりたけれど、どう関わればいいのかわからない”
”子どもが遊ぶ遊びを知りたい”などパパの悩みを、少しでも軽くするために一緒にふれあい遊びをしませんか？

日時：6月1日(土)

10時～11時30分

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館

対象：鳥栖市内在住の3歳児から5歳児とパパ

講師：永富 達也氏 (九州龍谷短期大学講師)

定員：20組 (先着順)

持ってくる物：飲み物・動きやすい格好

参加費：無料

申込方法：QRコードか電話でお申込みください。



小学生のフリールーム



ドッジボールや卓球などをしたり、宿題をしたりして過ごします。

日時：月～金曜日 14時～16時50分

場所：鳥栖市社会福祉会館 体育館・作業室・集会室・
図書室・遊戯室

対象：小学1年～6年生

利用方法：申込み登録が必要です。

小・中・高校生に自習室を開放しています

日時：月～金曜日 9時～17時00分

毎週土曜日 9時～15時30分

(祝日・年末年始除く)

※館内は飲食できません。(水分補給可)

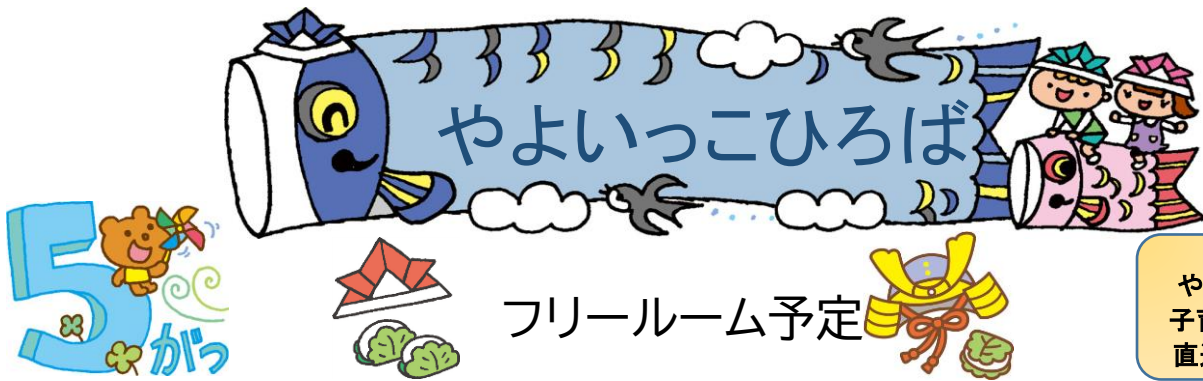
(中庭・館外に飲食スペースを設けています)

場所：鳥栖市社会福祉会館

対象：鳥栖市在住の小学生・中学生・高校生

定員：16人 (予約不要)

利用方法：当日受付



やよいが丘保育園
子育て支援センター
直通(87-3548)

フリールーム予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
		1・2歳ひろば		憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	1・2歳ひろば			園庭開放
13	14	15	16	17
0歳ひろば	1・2歳ひろば		田代ひろば	園庭開放
20	21	22	23	24
0歳ひろば 身体測定	1・2歳ひろば 身体測定			園庭開放
27	28	29	30	31
0歳ひろば	1・2歳ひろば			園庭開放

<フリールーム予定>

9:00~14:00

- (月) 0歳ひろば・・・ベビーマッサージ
赤ちゃん体操 等
- (火・水) 1・2歳ひろば・・・絵本読み聞かせ
親子ふれあい遊び
ホールで運動遊び 等

<園庭開放>

毎週金曜日 12:00~15:00

<お願い>

- ・駐車場は園舎裏、東側をご利用ください。
- ・飲み物は各自で用意して下さい。
食事はできません。

<出前ひろばご案内>

・5月16日(木) 田代ひろば
田代まちづくり推進センター
10:00~11:30

☆様々な玩具・絵本、簡単な製作など準備しています。



新年度に入り、少しずつ新しいお友達も遊びに来てくれています。

やよいが丘保育園の支援センターは、ゆったりとした雰囲気も魅力の1つです。

たくさんのおもちゃと広い場所で
ゆっくり遊べますので、

ぜひお気軽に
遊びに来て下さいね(^^)!



5月の予定表 2024

月	火	水	木	金	土
		1 	2鳥栖北まちセン 	3	4
6	7 	8わらべ歌ベビマ 	9麓まちセン 	10	11
13	14英語で1・2・3 	15 	16 	17	18
20	21骨盤ヨガ 	22 	23 	24	25
27	28 	29 	30 	31	

※講座ご利用の予約は毎週火・水・木曜日お電話にて承ります。子育て支援センター直通 ☎83-1377

みどりのひろば(9:00~14:00)

まちづくり推進センター出前ひろば(10:00~12:00)

- ・火曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
ミントタイム(11:00~11:30)
(1~3歳位までの未就園児対象)
- ・水曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
赤ちゃん体操(11:00~11:30)
(0~1歳位までの乳幼児対象)
- ・木曜日(みどりヶ丘保育園ホール)
(0~3歳位までの未就園児対象)
園庭開放*フリールーム

- ・2日(木)鳥栖北まちづくり推進センター※予約制
誕生会・簡単工作・リズム体操・その他
- ・9日(木)麓まちづくり推進センター※予約制
誕生会・簡単工作・リズム体操・その他
- 英語で1・2・3(11:00~12:00)※予約制
- ・14日(火)みどりヶ丘保育園ホール
わらべ歌ベビマ(11:00~12:00)
- ・8日(水)みどりヶ丘保育園ホール
骨盤ヨガ(11:00~12:00)
- ・21日(火)みどりヶ丘保育園ホール※予約制

🌸 インフォメーション 🌸
今月は、骨盤ヨガ講座があります！季節の変わり目の不調をリセットしましょう。託児もあります。🎵🌟🎵🌟🎵🌟🎵

🌸 インフォメーション2 🌸
6月の講座予約は、5/21(火)より承ります。(火・水・木・支援センター直通電話にて)お電話にてお気軽にお問い合わせください。☎️❤️☎️❤️☎️

ルンルン子育て通信🎵 5月 NO198

みどりヶ丘保育園子育て支援センター

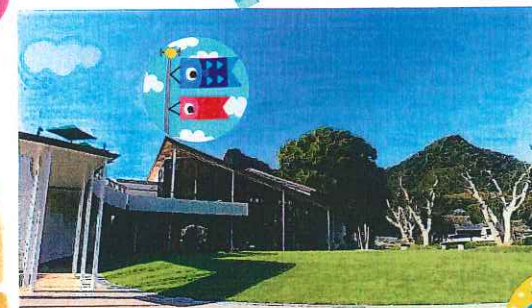
☎ 0942-83-1377

新年度が始まりひと月たちました。みどりヶ丘支援センターに遊びに来てくれていたお友達が幼稚園や保育園に入園してちょっぴり静かになりました。園庭で遊んだり赤ちゃん体操デビューに来園しませんか？皆さまにお会いするのを楽しみに、首を長く👉して待っています。5月の予約は5/2鳥栖北出前広場。5/9フモト出前広場。5/14英語で1・2・3。5/21骨盤ヨガです。他の日程は予約不要です。5/8わらべうたベビーマッサージの時は身長体重測定も出来ます。予約はいりません♪お気軽にご参加ください。

汗ばむ陽気になりました。涼しい室内でお子さま連れでも楽しく過ごせるおすすめスポット。帰りには武雄温泉♨️でさっぱりリフレッシュして帰宅してもgoodかも…。

武雄市図書館 TAKEO CITY LIBRARY

子ども図書館基本情報



場所 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5304番地1
JR佐世保線「武雄温泉駅」より徒歩15分/タクシーで5分

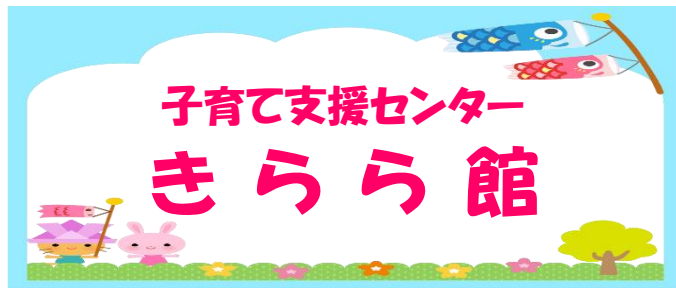
開館時間 午前9時~午後9時/年中無休
(災害時、緊急時には変更する場合があります)

TEL: 0954-20-0222 (代表番号)

4月4日
トス北出前ひろば
とつむ たのしくて
子どもたちが
夢中になって見て
いた大型絵本貸



武雄市図書館のお隣にあるのが、「武雄市子ども図書館」です。館内には子ども向けの本が充実しているのはもちろん、子どもたちがのびのびとくつろぎながら本を読む空間もあります。書籍は約2万冊が置かれており、子どもたちもワクワクするような造りとなっています。本を読むスペースのほか、プレイ&ワークスペースとして手や体を動かすスペースもあり、こちらでは時々ワークショップなども開かれているようです。子ども図書館の2Fにはカフェもありますので、お腹が空いても安心ですね。他にも赤ちゃんと一緒に休憩できる畳のお部屋があったり、授乳室があったりと、ママにとっても安心して利用できる図書館となっています。



きらら館
鳥栖市桜町 1222-1
Tel・Fax
0942(82)7666

《きらら館5月予定表》

月	火	水	木	金
※子どもの日とは、子どもの人格を重んじて幸福を願い、 <u>母親に感謝する日</u> だそうです。	1 フリールーム	2 園庭開放 フリールーム	3 憲法記念日 休館	
6 振替休日 休館	7 園庭開放 フリールーム	8 フリールーム	9 園庭開放 フリールーム	10 フリールーム
13 フリールーム	14 午前 皆でお散歩 フリールーム	15 フリールーム	16 園庭開放 フリールーム	17 行 事 午後休館
20 午前 きららん Time フリールーム	21 園庭開放 フリールーム	22 フリールーム	23 園庭開放 フリールーム	24 フリールーム
27 フリールーム	28 園庭開放 フリールーム	29 フリールーム	30 園庭開放 フリールーム	31 フリールーム

《きらら館講座・行事のお知らせ》

フリールーム

開放されたお部屋で、親子いっしょにおもちゃや絵本で自由に遊んで頂けます。

予約制・身体測定いつでもOK

日時：月曜日～金曜日

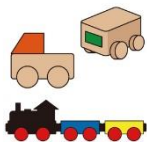
午前 10:00～12:30 6組

午後 12:30～15:00 6組

(土日祝休み・行事等で休館あり)

対象*就学前のお子さんと保護者

*昼食不可



5月行事

ヤクルトの

「ウン知育教室」

お子さんのお通じは快調ですか？
ウンチと健康の関りを楽しくヤクルトさんにお話してもらいます。

日時：5月17日(金)

10:30～11:30

募集：6組 参加費：無料

受付：5/1～



皆でお散歩・きららん Time

※今月の「皆でお散歩」は第2火曜日午前10:30にきらら館を出発しレインボー保育園園庭で遊び、11:30に戻ってきます。(天候により中止あり)

※今月の「きららん Time」は第3月曜日午前中にフリールーム内で身体測定・育児相談・親子ふれあい遊び・プチ講座・読み聞かせ等を行います。

お誕生日の記念に、手形・足形をとって、お子様の成長の記録を残しませんか？写真をお持ちください。

1枚目無料

2枚目から1枚100円



※毎週火曜・木曜はレインボー保育園の園庭開放の日になっています。(10:30～11:30)

直接レインボー保育園に行き事務室で受付をしてください。



5 令和6年度 子育て支援センター オンリーワンだより

オンリーワン横の、みごとな桜も新緑に代わり、さわやかな風、温かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。毎日のように来所してくれていたお友達の中には就園したお友達が多く、ちょっと、さみしいオンリーワンですが、4月には、新規のお友達もいっぱい増えました。また、最近よくお聞きするのが「まだ動かない赤ちゃんや出産前の妊婦のみでも利用ができますか?」という声。もちろんOKです。まだねんねの赤ちゃんや妊婦さんのみでも大歓迎。同じ年ごろのお子さんを持つママ同士きっと会話も弾むはず。ママ友づくりにもご利用くださいね。

子育て支援センター
オンリーワン

(開館日時) 月曜～金曜日 10:00～15:00
(所在地) 鳥栖市本町3丁目1510-1
ファイテンビル203号

(tel) 0942-82-6290
(fax) 0942-50-8277
(mail) onlyone@kensyukai.or.jp




5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
園庭開放 虹の子保育園の園庭にて、園庭開放を実施しています。大型遊具も新しくふえました。虹の子保育園事務室に声をかけてから、園庭にお入りください。 火・木曜日 10:00～11:00		⑦ 身体測定 終日 フリールーム 10:00～15:00	⑧ 身体測定 終日 フリールーム 10:00～15:00	⑨ 身体測定 終日 フリールーム 10:00～15:00	⑩ 身体測定 終日 フリールーム 10:00～15:00	⑪ 身体測定 終日 フリールーム 10:00～15:00
①	②	③	④	⑤	⑥	⑧
①	②	③	④	⑤	⑥	⑧
⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞
㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶
㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽
㊾	㊿	㊿	㊿	㊿	㊿	㊿

5月のお知らせ・募集

お知らせ フリールーム

自由解放されたお部屋で、親子一緒に遊ぶ時間です。予約制にして開所しています。ご希望の来所日をオンリーワンにて直接申込み、お電話にてご予約下さい。

★日時: 月曜日～金曜日 午前10:00～12:30
午後12:30～15:00
(行事・講座実施日は、お休みすることがあります)

★対象: 原則として就学前のお子さんと保護者(祖父母でもOK)・妊娠中の方

★定員: 午前、午後とも各7組
★おあつまり 11:45～14:45

★ランチタイムは、休止しています。

お知らせ 身体測定

『ちゃんと大きくなってかな?』と、子どもの成長は気になりますよね?身長・体重の測定を毎日(講座日以外)行っていますので、いつでもお気軽にお声かけください。

《記録カードの種類》
★ミニカード(計測の記録のみを記載)
★A4・A5カード
※無料でお渡しします。

※A4・A5カードにつきましては、1人につき、毎月1枚までとさせていただきます。
※2枚以上ご希望される方は、有料になります。
スタッフにご確認ください。

募集 スキンタッチ

スキンタッチとは、ママが子どものできるツボ療法。はりや灸は使わず、どこの家庭にもある身近な物(スプーン、歯ブラシ、ドライヤー)を使って子どもと楽しくスキンシップしながら行う健康法です。夜泣きや疳の虫にも効果があるそうです。

★日時: 5月28日(火) 10:30～11:30

★講師: 中村 司先生(九州アカデミー学園)

★場所: オンリーワン

★対象: 就学前の乳幼児と保護者

★定員: 7組

★参加費: 無料

★申込み: 4/26(金)より開始

募集 親子ふれあい体あそび

5月の「親子ふれあい体遊び」は、オンリーワンを飛び出して、鳥栖北まちづくり推進センターで行います。講師の小川鮎子先生と一緒に、親子でふれあいつつ、からだを動かして遊びませんか?

★日時: 5月17日(金) 10:30～11:30

★定員: 15名

★参加費: 無料

★会場: 鳥栖北まちづくり推進センター 集会場
鳥栖市古野町176-3

★申込: 事前に申込みください 4/26(金)～受付開始
※託児はありませんので兄弟児での参加は、一緒に参加していただきますよう、お願いいたします。

お知らせ 作ってわくわくタイム!

おあつまりの時間に、簡単にできる制作を行います。今月は、『こいのぼりと兜』です!来所の記念に、親子で作ってみてくださいね～

★日時: 5月2日(木) おあつまりの時間
①11:40～ ②14:40～

★定員: 午前・午後 各7組

★参加費: 無料

★申込方法: 5/2(木)のフリールームをご予約ください。

お知らせ 子どもの日フォトプレゼント

5月5日は子供の日。子どもたちの健やかな成長を願って兜や陣羽織を着て写真を撮りませんか?撮った写真は折り紙の額に入れてプレゼントします。女の子もチャレンジしてみてね!

★日時: 4月22日(月)～5月31日(金) 終日

★参加費: 無料

★申込方法: フリールーム来所時にスタッフにお声掛けください

令和6年度



子育て支援センター

ありがとう だより

子育て支援センターありがとう

所在地：鳥栖市田代本町 1336

(あいりす保育園内)

電話：0942-82-7755

FAX：0942-82-7816

月	火	水	木	金
		1 フリールーム	2 フリールーム 身体測定 園庭開放	3 憲法記念日 閉所
振替休日 閉所	フリールーム 園庭開放	8 フリールーム	9 フリールーム 身体測定 園庭開放	10 リフレッシュヨガ フリールーム 午前閉所
13 フリールーム	14 フリールーム 園庭開放	15 赤ちゃんの時間 フリールーム 午前閉所	16 フリールーム 身体測定 園庭開放	17 フリールーム
20 フリールーム	21 フリールーム 園庭開放	22 フリールーム	23 英語リトミック フリールーム 終日閉所	24 フリールーム
27 フリールーム	28 フリールーム 園庭開放	29 フリールーム	30 フリールーム 身体測定 園庭開放	31 フリールーム



フリールーム：9時～14時
 身体測定：木曜9時～11時
 園庭開放：火・木9時～11時半

☆☆今月の行事☆☆

予約なしでフリールームを利用することができます。

リフレッシュヨガ

日時：5月10日(金) 10:00～11:30

講師：村山綾先生 定員：3組

場所：ありがとう 申込み：要 参加費：無料

★飲み物・タオルを持参ください ★託児あり

○フリールームは午前閉所○

英語リトミック

日時：5月23日(木) 10:00～11:30

講師：内田絵里先生 定員：各8組

1回目：10:00～10:25 対象：0歳から

2回目：10:50～11:30 対象：歩けるお子さん

場所：にじのひろば(ありがとう横)

申込み：要 参加費：無料

★飲み物を持参ください

○フリールームは終日閉所○

赤ちゃんの時間

日時：5月15日(水) 10:00～11:30

場所：ありがとう 定員：6組

参加費：無料 申込み：要

身体計測、寝相アート、
ふれあい遊び、わらべ歌など

○フリールームは午前閉所○

●寝相・お座りアート●

今月のテーマは鯉のぼりです！

記念にどうですか？

写真はプレゼントします♪



♪室内でもお食事ができますよ。(12時～13時) お弁当を持って遊びに来てね♪



☆園庭開放日以外の日も、広い場所でたくさん
外遊びができます！ぜひご来園ください♪

5月



あいあい保育園子育て支援センター Plaza aiai

★フリールーム★ 月曜日～金曜日 8:30～13:30
★園庭開放★ 毎週月曜日・水曜日 10:00～11:30

佐賀県鳥栖市儀徳町2212-13はれあがるA
☎0942-50-5015
電話受付8:30～13:30

Instagram 始めました!! アカウント@plaza_aiai

月	火	水	木	金
		1	2	3
		フリールーム	フリールーム	憲法記念日
6	7	8★要予約★	9	10
振替休日	フリールーム	こどもの日コンサート (あいあい保育園内行事)	フリールーム	運動遊び 跳び箱・鉄棒・マット
13	14	15	16★要予約★	17
フリールーム	フリールーム	リトミック 10:00～10:15	あいあいタイム フリールーム・園庭開放はお休み	運動遊び 跳び箱・鉄棒・マット
20	21	22	23	24★要予約★
フリールーム	フリールーム	リトミック 10:00～10:15	フリールーム	体育教室 フリールーム・園庭開放はお休み
27	28	29	30★要予約★	31
フリールーム	フリールーム	リトミック 10:00～10:15	お誕生フォト フリールーム・園庭開放はお休み	運動遊び 跳び箱・鉄棒・マット

★イベントは前日までの予約をお願いします。イベント以外は予約なしで利用出来ます。

★あいあいタイム★

10:00～11:00

「保育士」

子どもとお母さんの笑顔を守る
プロジェクト

- ・お友達を作り来ませんか?
- ・子育てに心配がある方も、とりたて心配がない方もあいあいでひと時過ごしませんか?

ご希望があれば個別相談も出来ます

※フリールーム・園庭開放は

お休みです

※R6年度登録済みの方は

電話予約OK

★体育教室★

9:30～10:30

対象年齢:1歳半以上

専門講師による指導の下で体育遊び♪

保護者も一緒に参加しての活動です

動きやすい服装、タオル

水筒持参で参加して下さい //

体育遊び後は自由遊びをします

※フリールーム・園庭開放は

お休みです

※R6年度登録済みの方は

電話予約OK

★お誕生フォト★

10:00～12:00

お誕生日記念に

写真を撮りに来ませんか?

〇ヶ月記念での撮影も

OKです!!

※カメラなどは

ご持参ください

※フリールーム・園庭開放は

お休みです

※R6年度登録済みの方は

電話予約OK

★こどもの日コンサート★

10:00～10:30

あいあい保育園内の行事に参加します

9時50分にあいあい保育園の子育て支援室で受付して

ホールに移動します

※フリールーム・園庭開放はお休みです

〈ご案内〉

※未就園児が対象になります。

※はれあがる建物面側(保育園側)の通路を通して奥の扉からお入り下さい。

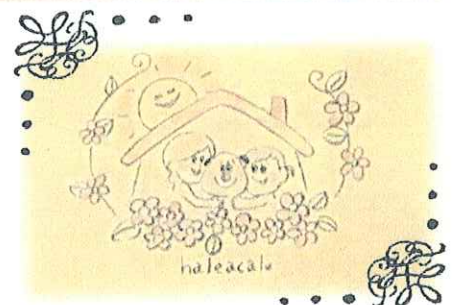
※はれあがる建物南側の砂利の駐車場は職員専用駐車場になります。

駐車場はあいあい保育園の駐車場をご利用下さい。

8:30～9:30の間は保育園の送迎時間となりますので大変混雑いたします。

又、園行事等で混み合うことがありご不便をお掛けしますがよろしくお願ひします。

※飲食はお断りしていますが水分補給のお茶はご自由に飲み下さい。



2024年



子育て支援センター
 どんぐりセンター若楠・ポントス通信
どんぐりころころ

どんぐりセンター若楠
 〒841-0005
 鳥栖市弥生が丘2-134-1 (若楠療育園内)
 0942-83-1344 (直)
k.d.center@wakakusu-swc.or.jp

<どんぐりセンター若楠> 開所時間 午前(10:00~12:00) 5組
 午後(12:30~14:30) 5組

月	火	水	木	金
		1 フリールーム	2 (AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	3 憲法記念日
6	7	8	9 (AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	10
振替休日	フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	(AM)研修の為休み (PM)フリールーム
13	14	15	16	17
(AM)ころころ子育て講座 (PM)フリールーム	(AM)1歳のひろば (PM)フリールーム	フリールーム	(AM)プレママ・パパサロン (PM)フリールーム	フリールーム
20	21	22	23	24
フリールーム	フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば 母乳相談	フリールーム
27	28	29	30	31
フリールーム	(AM)2歳のひろば (PM)フリールーム	フリールーム	(AM)フリールーム (PM)赤ちゃんのひろば タッチケア	フリールーム



<タッチケア>
 親子の「ふれ愛」
 を深める時間。
 赤ちゃんのひろば
 で行います。

<プレママ・パパサロン>
 妊婦さんのためのフリール
 ームです。(医師・保健師・助
 産師・臨床心理士)

<1歳のひろば>
 <2歳のひろば>
 同年齢のお友達と
 遊みましょう。

<赤ちゃんのひろば>
 23日は母乳相談日です。
 タオルを3枚ご持参く
 ださい。

<ころころ子育て講座>
 13日 橋本先生との座談会
 10:30~11:30



ご利用の方は、お電話ください。
 (電話受付時間 9:00~15:00)

- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

タッチケアとは・・・

赤ちゃんとお親の心と体がふれあうことにより、
親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプトのことです。

赤ちゃんとお親が見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。



ポントス、どんぐりセンターの「赤ちゃんのひろば」で行います。

<出張ひろばポントス>

開所日時
毎週火曜日
9:30~14:30

出張ひろばポントス
〒841-0037
鳥栖市本町2丁目74(本町会館)

	7日	14日	21日	28日
午前	タッチケア	タッチケア	タッチケア	タッチケア
午後	フリールーム	フリールーム	フリールーム	フリールーム

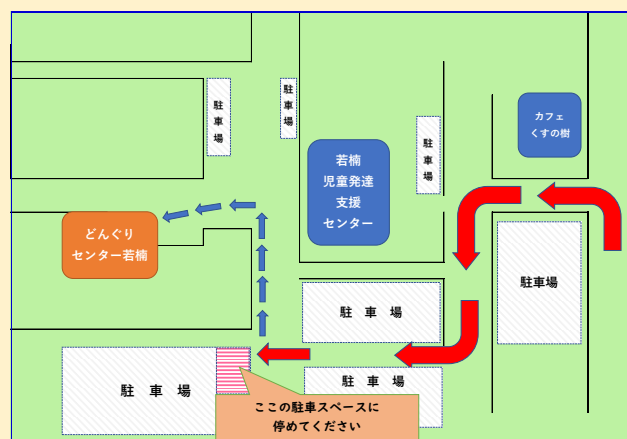
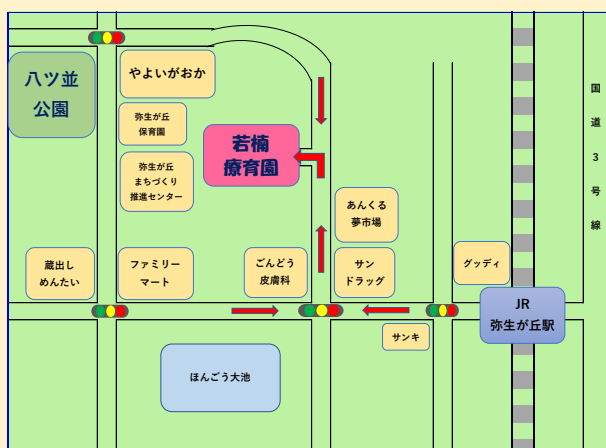
ポントス(本町会館)は予約制です。

(電話受付時間 9:00~15:00
どんぐりセンター若楠)



- ・ご利用の際は、検温、手指消毒、マスクの着用、同居家族を含めた体調確認等のご協力をお願いいたします。
- ・1週間以内にコロナ感染流行地域へ立ち寄り歴のある方は、ご利用をお控えください。

どんぐりセンター若楠 案内図





子育て支援センター
 《ふたばルーム》
 (鳥橋双葉保育園内)
 鳥橋市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月~金曜日 9:00~14:00



月	火	水	木	金
		1 ☆フリールーム	2 ☆フリールーム	3 祝日憲法記念日 お休み
6 振替休日 お休み	7 ☆フリールーム	8 ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 リフレッシュヨガ (要予約) 10:30~
13 ☆フリールーム	14 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30~ ☆フリールーム	15 ☆フリールーム	16 ☆フリールーム	17 園庭開放 ☆フリールーム
20 ☆フリールーム	21 親子リトミック (要予約) 10:00~ 若葉コミュニティ	22 お母さんの リラクゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 お休み
27 ☆フリールーム	28 ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	31 出前広場 フリールーム(散歩) 10:00~ 若葉コミュニティ

**☆お母さんのための
リラクゼーション☆**
 10:30~
 第3水曜日にセラピューテック
 ケア療法士、よる親子リラク
 ゼーションです。育児に疲れて
 いる体をリラックスさせません
 か?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0342-83-4406にて受付
 をお願いします。)

☆親子リトミック☆
 10:00~
 毎回楽しく親子の触れ合える
 リトミック教室です。ぜひご参
 加お待ちしております。
 お子様、保護者の方も飲み物を
 ご持参ください。
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406受付をお
 願います。)

**☆赤ちゃん広場
絵本の読み聞かせ☆**
 10:30~
 赤ちゃん広場では童謡を歌いな
 がら赤ちゃんマッサージをして
 います。
 3か月のお子さんぐらいから1
 歳前後ぐらいまでのお子さんが
 参加してありますよ。
 予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
 10:30~
 とても明るいヨガの先生と
 ヨガをしてみませんか?
 心からリラックスできるよ
 うな癒しの時間を体験しま
 せんか?
 (予約は支援センタまたは
 Tel.0942-83-4406にて受付を
 お願いします。)

フリールーム
 日時：月~金曜日 9:00~14:00
 対象：原則として未就園児のお子さんと
 保護者(祖父母でもOK) 妊婦
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。
 フリールームの中で
 読み聞かせ、制作など行っています。
 気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

5月の制作

フリールームの中で母の日の制作をしています。
 お子様の手形をとって作ってみませんか?
 0942-83-4406

赤ちゃん広場
 あかちゃんマッサージをしてみませんか?
 赤ちゃんの肌を優しくなでてあげることで、あかちゃんの皮膚が刺激され血行が促進されます。赤ちゃんの筋肉の発達を促します。
 さらにリラックス効果があるので深く眠ることも☆
 あかちゃんどうやって接したらいいか? など悩んでいることありませんか? ある人もない人も何人が集まれば共感でき、肩の荷が下りて共に楽しい子育てができる1歩になればと思う赤ちゃん広場です。
参加お待ちしております。予約はいりません。