

鳥栖まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【いきいき講座】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月15日(水)	10:00 ~ 11:30	認知症について学ぼう	齊藤内科医院理事 長 齋藤 博之	
6月19日(水)	10:00 ~ 11:30	出前講座「環境について」(仮)		
7月17日(水)	10:00 ~ 11:30	未定		
8月21日(水)	10:00 ~ 11:30	未定		
9月18日(水)	10:00 ~ 11:30	障害年金について(仮)		
10月16日(水)	10:00 ~ 11:30	藤木町の獅子舞(仮)	藤木町の皆さん	
11月20日(水)	10:00 ~ 11:30	人権問題とアウトリーチ	生涯学習課・文化 会館	
12月18日(水)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	笑いリンパインス トラクター 松田 千枝	
2月19日(水)	10:00 ~ 11:30	ヤクルト健康講座「毎日骨骨(コツコツ)教室」	佐賀県ヤクルト販 売(株)	

みんなのスポーツ				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
新緑の杓子ヶ峰登山	4月2日(火)	8:50 ~ 12:00	森 和博	
ミニテニス	5月21日 6月18日(火)	13:00 ~ 14:30	森 和博	
自分を労わるストレッチ(仮)	7月	10:00 ~ 11:00	今村 玲奈	
ラージボール卓球(仮)	8月	13:00 ~ 15:00	鳥栖地区スポーツ 協会	
心ととのうチェアヨガ	10月29日(火)	13:30 ~ 14:45	川見 春子	
アロマヨガ～香りでリラックス～	11月26日(火)	13:30 ~ 15:00	川見 春子	
バタンク(仮)	12月	13:00 ~ 15:00	鳥栖地区スポーツ 協会	
気功	2月25日(火) 3月10日(月)	13:30 ~ 15:00	馬場 奈保子	
趣味のじかん				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
初夏の寄せ植え	5月30日	13:30 ~ 15:00	グリーンファーム 山浦	
音楽の子カラ「山崎賢一LIVE」	6月8日	15:00 ~ 16:00	山崎 賢一	
糸かけアート(仮)	7月・12月	～	中村 ツトミ	
押し花(仮)	未定	～		
しめ飾りづくり(仮)	12月	～	堀江 治子	
サガンユニでエコバックを作ろう(仮)	未定	～	サガン・ドリーム ス	
その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
うたって健康!	第2・4(月)	10:00 ~ 11:30	相葉 園美	
ちょっとニッチな大人な講座 「ワインを愉しむ」(仮)	未定	～	松雪 日出夫	
認知症予防講座「滑舌講座」(仮)	未定	～	古賀 邦子	

パソコン教室					
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考	
6月11日	13:00~16:00	初級Word講座	藤田 文彦	自分で文書を作り 印刷しよう!!	
6月12日					
7月9日					
7月10日					
8月6日					
8月7日					
9月10日		初級Excel講座			
9月11日					
10月8日					
10月9日					
11月12日					
11月13日	13:30~15:30	スマホ講座	シニア情報 アドバイザー 佐賀	初級講座	
12月16日					
12月17日					
12月18日					
12月19日					
放課後子ども教室【鳥栖わくわく教室】					
教室名	内容	主な活動日	時間	備考	
川柳教室	言葉遊びと閃きを楽しみます。	年15回 (水)	15:30 ~ 16:30	2~6年生対象	
英語教室	楽しみながら英語にふれます。	年9回 (土)	11:00 ~ 12:00	2~5年生対象	
キッズダンス教室	体を動かす楽しさを学びます。	年15回 (土)	10:00 ~ 11:30		
みんなで歌おうララ♪楽園	歌や楽器で自分を表現します。	年15回 (水)	15:30 ~ 16:30		
フラダンス教室	楽しくフラダンスを踊ります。	年16回 (土)	10:00 ~ 12:00		
かわいい手しごと教室	裁縫の基礎を学びます。	年8回 (土)	13:30 ~ 15:00	3~6年生対象	
いけばな教室	植物を大切に作る心を育みます。	年8回 (土)	10:00 ~ 11:30	2~6年生対象	
茶道教室	和の心を学びます。	年12回 (土)	13:30 ~ 15:00	2~6年生対象	
夏休み学習教室	学習する意欲を持たせます。	夏季休暇中	~		
チャレンジ教室	やりたい!の好奇心を満たす。	夏季休暇等	~		

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	ブルームフラ・マカロン	フラダンス練習	月2回 (水)	19:30 ~ 21:30	
	ブルームフラ・イチゴショート	キッズフラダンス練習	月2回 (土)	16:30 ~ 18:30	幼児~小学生
	健美操	様々な呼吸法を行い、経路を促す体操で体の中から元気になる体操	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	レインボーとす	リズムダンス	毎週 (土)	13:00 ~ 15:00	
	JDカンパニー	キッズジャズダンス	毎週 (土)	16:00 ~ 19:00	3才~小6
	正道会館 佐賀納江道場	空手の稽古	毎週 (火) (木)	19:00 ~ 21:00	女性、子ども
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	太極拳	毎週 (月)	20:00 ~ 22:00	
	ニコニコヨガ	ヨガ	月2~4回 (金)	13:15 ~ 15:15	
	フィッ鳥栖(ヨガ中級)	中級レベルのヨガレッスン	毎週 (火)	10:00 ~ 12:00	
	ラベンダー	卓球練習	毎週 (月)	14:00 ~ 16:00	
	フラサロンレファ	フラダンス練習	第2・3・4 (水)	13:00 ~ 14:00	
	フィッ鳥栖(ヨガ初級)	初級レベルのヨガレッスン	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	生命の貯蔵体操	丹田呼吸を基本とした東洋体操	毎週 (月)	13:30 ~ 15:30	場所：分館
	生命の貯蔵体操(かめの会)	丹田呼吸を基本とした東洋体操	毎週 (水)	9:30 ~ 11:30	場所：分館
	スタジオラウレア	フラダンス練習	第2・4 (水)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
芸術・趣味	今泉たんぽぽ教室	大正琴練習	第1・3 (月)	10:00 ~ 12:00	
	あみもの教室	セーターや小物等の作成	毎週 (木)	10:00 ~ 16:00	
	さくら	手芸、小物づくり	第2・4 (土)	13:00 ~ 15:00	
	すすめの会	健康麻雀	毎週 (金)	13:00 ~ 17:00	
	岡田香真流大正琴	大正琴練習	第1・3 (月)	13:30 ~ 15:30	
	鳥栖心の歌を歌う会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロディーなどを歌います	第1 (火)	9:30 ~ 11:30	
	鳥栖ハーモニカあじさい会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロディーなどのハーモニカ練習	第2 (木)	9:30 ~ 11:30	
	鳥栖そば打ち隊	そば打ちで地域ボランティアを行うための定期練習	第2・4 (火)	9:00 ~ 13:00	
	沖縄三線 島思いの会	沖縄唄 沖縄三線	第1~4 (火)	18:00 ~ 21:00	
	鳥栖手芸クラブ	クラフトテープで作品作り	第1・3 (火)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	パッチワーク コスモス	パッチワーク	第1・3 (土)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
	パッチワーク あんず	パッチワーク	第1・3 (金)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
	パッチワーク ハナミズキ	パッチワーク	第1・3 (月)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	ECCM英語教室	英語基礎を学びます	第2・4 (火)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	笑手紙サークルフレンズ	絵手紙作成を楽しみます	第1 (木)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
その他	パセトス	育児中のお母さんの集まり	第3 (土)	14:00 ~ 17:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖まちづくり推進センター(Tel.83-1686)にお問い合わせください。