

# 若葉まちづくり推進センター

## 主催事業

教養講座【若葉よろず塾】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
4月11日(木)	10:00 ~ 12:00	シニアライフのいろいろな問題	原 まさ代	
4月20日(土)	9:30 ~ 13:00	竹の子掘り	わかば自然塾	
5月16日(木)	10:00 ~ 11:30	「お片付け」講座(書類の整理)	田村 慶子	
6月13日(木)	10:00 ~ 12:00	エンディングノートを一緒に作りましょう	田中 浩江	
8月3日(土)	13:30 ~ 14:30	サマーコンサート	相葉 園美	
12月23日(月)	10:00 ~ 12:00	お正月の生け花をしましょう	吉戸 真弓	

わかば健康教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月11日(土)	13:30 ~ 16:30	ゆるっとスポーツしよう！ ～ラージボール卓球	牟田 博次	
5月25日(土)				
6月8日(土)				
6月22日(土)				
5月27日(月)	9:30 ~ 13:00	ゆるっとスポーツしよう！ ～ノルディックウォーキング・春	富田 浩一郎 富田 順子	
3月日程未定	9:30 ~ 13:00	ゆるっとスポーツしよう！ ～ノルディックウォーキング・春	富田 浩一郎 富田 順子	
9月5日(木)	14:00 ~ 15:00	ゆるっとスポーツしよう！ ～チェアヨガ	古賀 万理	
9月12日(木)				
10月17日(木)	13:30 ~ 14:30	歌って♪笑って！簡単エクササイズ	相葉 園美	
10月31日(木)				
1月4日(土)	9:00 ~ 13:00	新春ウォーキング	吉田 武彦	

若葉モノ作り教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月10日(金)	10:00 ~ 12:00	水引で季節を結ぶ	小川 真由子	
5月24日(金)				
6月14日(金)	10:00 ~ 13:00	大豆を食べつくす！	戸山 千春	
未定				
7月	10:00 ~ 13:00	男の料理教室	床嶋 純子	
9月	14:00 ~ 17:00	竹明かり教室	天野 俊作	
9月24日(火)	9:30 ~ 11:30	麻ひも編みのスマホケース作り	大塚 壽子	
10月22日(火)				
6月	14:00 ~ 17:00	ガーデニング教室	未定	
11月	9:30 ~ 12:00	七宝焼作り	大久保 浩子	
10月	10:00 ~ 13:00	一つの生地から2種のパン作り	福山 弘美	
10月	10:00 ~ 13:00	焼き立てパンでランチはいかがが♥	牟田 初美	

人権講座				
実施予定日	時間	講座内容( テーマ )	講師	備考
12月12日 (木)	11:00 ~ 12:00	人権講座	未定	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容( テーマ )	講師	備考
6月6日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 初級	シニア情報生活 アドバイザー 佐賀	テキスト代が必要
6月20日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 初級		
7月4日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 中級 LINEを使いこなそう		
7月18日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 中級 LINEを使いこなそう		
8月1日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 中級 便利なアプリ		
8月22日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 中級 便利なアプリ		
9月19日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 ワンポイント相談会		無 料
9月19日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 ワンポイント相談会		

子どもまなび塾				
実施予定日	時間	講座内容( テーマ )	講師	備考
8月	13:00 ~ 16:00	Eスポーツ大会	小川 洋義	
9月	13:00 ~ 16:00	親子木工教室	牟田 誠	
10月	13:00 ~ 17:00	木の実工作	わかば自然塾	
12月24日 (火)	9:00 ~ 12:00	子ども書き初め教室	尾崎 里枝	
12月25日 (水)				
7月25日 (木)	10:00 ~ 12:00	親子で飾り巻きずしを作ろう	高松 美由紀	

放課後子ども教室【子どもチャレンジスクール】					
教室名	内容	主な活動日	時間		備考
茶道教室	茶道の練習	2回/月	下校時	16:30	会費が必要
書き方教室	硬筆文字の練習	3チーム隔週	下校時	16:30	会費が必要
書道教室	毛筆の練習	第1水曜日	下校時	16:30	会費が必要
お箏教室	箏の練習	2回/月	10:00	12:00	会費が必要
体験教室	耕作や芋掘りなど	6回/年	10:00	13:00	材料費が必要
キッズダンス教室	ダンスの練習	1回/月	9:00	10:00	
アウトドアクラブ	アウトドアを楽しむ	1回/月	9:00	10:00	材料費が必要

## サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖準支部	体操	毎週火曜日	18:30 ~ 20:30	
	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖準支部	体操	毎週土曜日	13:00 ~ 15:00	
	いきいきヨガ	ヨガ	第2・第4金曜日	13:00 ~ 15:00	
	気功愛好会	気功	月4回木曜日	9:30 ~ 11:30	
	GOGOわかば	体操	毎週水曜日	9:00 ~ 12:00	
	実践体育学体操三井島沢A	ストレッチ体操	毎週月曜日	20:00 ~ 22:00	
	体操三井島沢(B)	ストレッチ体操	毎週水曜日	20:00 ~ 22:00	
	そらまめの会	腎不全の方の食事療法の実習	月1回土曜日	9:00 ~ 14:00	
	鳥栖市太極拳協会	ストレッチ、太極拳	第2・第4木曜日	18:00 ~ 20:00	
	セルフケア メソッド クラス	正しい姿勢づくり・呼吸法・瞑想	毎週火曜日	13:30 ~ 15:30	
	東部地区ミドル部会 いろは	食育活動	不定期	不定期	
	健康麻雀わかば	健康麻雀	毎週月曜日	13:00 ~ 17:00	
	麻雀火曜会	健康麻雀	毎週火曜日	13:00 ~ 17:00	
	米米クッキング	体に優しい料理教室	第4水曜日	10:00 ~ 14:00	
	若葉ヨガ教室	健康増進のためのヨガ	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	

芸術・ 趣味	麻ひも日和	麻ひも編みのバック作り	第2火曜日 第4木曜日	9:30 ~ 12:30	
	四阿屋会	四阿屋遊泳場の清掃作業他	第4土曜日	9:30 ~ 11:00	
	絵手紙しよう	はがき絵を描く	毎週金曜日	13:30 ~ 15:30	
	岡田香真流大正琴さくら教室	大正琴の練習	第1・第3金曜日	13:00 ~ 15:00	
	合唱夢かご	童謡・唱歌・抒情歌の 2部合唱	第2・第4金曜日	9:30 ~ 11:30	
	着物教室	着物の着付け	第1・第3金曜日	14:00 ~ 16:00	
	硬筆教室	筆ペン・ボールペン字の練習	第2・第4火曜日	10:00 ~ 12:00	
	すいほうりゅう 翠芳流鳥栖吟詠会	詩吟の練習、発表会	年2回	9:00 ~ 16:00	
	NPO法人 鳥栖子どもミュージカル	ミュージカルの練習	不定期	不定期	
	ナニフラ	フラダンス	第1・2・3月曜日	11:00 ~ 12:00	
	日本礼道小笠原流(お煎茶)	お煎茶の稽古	第1・2・4金曜日	9:00 ~ 12:00	
	花実アート	樹脂粘土で草花作り	第1木曜日	9:30 ~ 16:30	
	ピアチェーレ	サクソスの練習	毎週土曜日	19:00 ~ 21:00	
	ひょっとこ踊り 鳥栖一笑会	ひょっとこ踊りの練習	第1・第3月曜日	10:00 ~ 11:00	
	わかば自然塾	大人と子供の自然体験交流	不定期	不定期	
	わかば歌のゆりかご	童謡・唱歌・抒情歌などを歌う	第3火曜日	9:30 ~ 11:30	
	若葉書道教室	書道	第1・第3金曜日	10:00 ~ 12:00	
	わかば書道クラブ	子どもの習字教室	第1・2・3木曜日	16:00 ~ 20:00	
	松九会 パナソニック	料理交流会	年2回	9:00 ~ 14:00	
	若葉句会	俳句勉強会	第3火曜日	13:00 ~ 16:00	
	和裁 樋口教室	和裁、小物作り	毎週月曜日	10:00 ~ 17:00	
	佐賀県母子寡婦福祉連合会	ひとり親家庭の学習支援	毎週土曜日	17:30 ~ 20:30	
	鳥栖・三養基地区 失語症友の会 ととしかの会	交流会	第4日曜日	12:30 ~ 14:30	
	ちょこっとcafé ~不登校親の会	座談会	第1土曜日	13:30 ~ 17:30	
	NPO法人くるぶら	親子で楽しめる自由研究	土曜日/月に1回	9:00 ~ 17:00	
	久留米友の会 鳥栖最奇	家計簿、生活全般	不定期	不定期	
ふるさと元気塾	郷土の歴史、文化の勉強会	第2火曜日	19:00 ~ 21:00		

※各サークル活動の詳細については、若葉まちづくり推進センター(Tel.84-6122)にお問い合わせください。