

# 旭まちづくり推進センター

## 主催事業

教養講座【いきいき生活塾】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月13日 (月)	10:00 ~ 11:30	椅子に座って健康体操	坂井美佐子	
5月27日 (月)	14:00 ~ 15:30	歌って楽しく認知症予防	熊谷まゆ美	
6月10日 (月)	10:00 ~ 11:30	椅子に座って健康体操	坂井美佐子	
9月9日 (月)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	松田千枝	
9月30日 (月)	10:00 ~ 11:30	人生で大切なこと	木村映之	
10月21日 (月)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	松田千枝	
11月11日 (月)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	松田千枝	
12月9日 (月)	10:00 ~ 11:30	歌と笑いで元気に	西依千歳	
12月16日 (月)	10:00 ~ 10:30	人権学習	男女参画国際交流係	
	10:45 ~ 11:45	訪問演奏(アウトリーチ)	文化芸術振興課未定	
1月20日 (月)	10:00 ~ 11:30	救命講習講座	鳥栖三養基消防組合	
1月27日 (月)	10:00 ~ 11:30	歌と笑いで元気に	西依千歳	
2月3日 (月)	10:00 ~ 11:30	水害・災害防災講話	鳥栖市役所総務課	
2月10日 (月)	14:00 ~ 15:30	歌って楽しく認知症予防	熊谷まゆ美	

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
手作り講座 樹脂粘土教室	5月14日 (火)	13:30 ~ 15:30	銭盛月美 宮口靖枝	材料費が必要
	6月11日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	7月9日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	9月10日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	10月8日 (火)	13:30 ~ 15:30		
手作り講座 クラフトかご作り教室	10月3日 (木)	13:30 ~ 15:30	豊村美恵子	初回のみ材料費が必要
	10月10日 (木)	13:30 ~ 15:30		
	10月17日 (木)	13:30 ~ 15:30		
	10月24日 (木)	13:30 ~ 15:30		
手作り講座 つまみ細工教室	11月12日 (火)	13:30 ~ 15:30	銭盛月美	材料費が必要
	12月10日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	1月14日 (火)	13:30 ~ 15:30		
手作り講座 折り紙教室	11月19日 (火)	9:30 ~ 12:30	豊増トミエ	材料費が必要
	12月17日 (火)	9:30 ~ 12:30		
手作り講座 味噌作り教室	12月5日 (木)	10:00 ~ 11:30	JA旭女性部	材料費が必要
女性グラウンドゴルフ教室	原則第1年9回(月)	10:00 ~ 11:30	小林和昭	
ふれあいグラウンドゴルフ教室	10月26日 (土)	10:00 ~ 11:30		
骨盤セルフケア体操	6月1日 (土)	10:00 ~ 11:30	山口勝子	
	7月6日 (土)	10:00 ~ 11:30		
	9月7日 (土)	10:00 ~ 11:30		
	10月5日 (土)	10:00 ~ 11:30		
	11月2日 (土)	10:00 ~ 11:30		
大人の英会話教室	年10回 (土)	15:45 ~ 16:45	中野マイケル顕	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容( テーマ )	講師	備考
9月6日 (金)	10:00 ~ 12:00	word初心者ワード講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
9月13日 (金)	10:00 ~ 12:00			
9月20日 (金)	10:00 ~ 12:00			
9月27日 (金)	10:00 ~ 12:00			
10月4日 (金)	10:00 ~ 12:00	Excel初心者エクセル講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
10月11日 (金)	10:00 ~ 12:00			
10月18日 (金)	10:00 ~ 12:00			
10月25日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月1日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月8日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月15日 (金)	10:00 ~ 12:00	スマホ講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
11月22日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月29日 (金)	10:00 ~ 12:00			
12月6日 (金)	10:00 ~ 12:00			
12月13日 (金)	10:00 ~ 12:00			
12月20日 (金)	10:00 ~ 12:00			

放課後子ども教室【アタック教室】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
自然はともだち	竹細工等にふれ自然に学ぶ	年4回 (土)	10:00 ~ 12:00	
音楽あそび	音楽とリズムあそび	年4回 (土)	10:00 ~ 12:00	
樹脂粘土&つまみ細工教室	粘土やつまみ細工の手法で作品を作る	年10回 (土)	10:00 ~ 12:00	
英会話教室(低学年・高学年)	楽しみながら英会話を学ぶ	年10回 (土)	10:00 ~ 12:00	
キッズダンス教室	柔軟体操とダンス	年12回 (土)	13:00 ~ 14:00	
おやつづくり教室	簡単なおかしづくり	年4回 (土)	10:00 ~ 12:00	
工作教室	家にあるものを使用し作品を作る	年8回 (土)	10:00 ~ 12:00	
夏休み書き方教室	夏休み宿題のお手本を見て書く	年1回 (水)	10:00 ~ 12:00	

## サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	ヨガサークル	健康づくりヨガ	毎週 (月)	13:00 ~ 15:00	
	スタジオMJ旭クラス	ストリートダンス	毎週 (月)	18:40 ~ 19:40	
	太極拳協会梁井教室	太極拳	毎週 (火)	10:00 ~ 12:00	
	太極拳旭教室	太極拳	毎月3回 (水)	9:00 ~ 11:00	
	女性の為のヨガ教室	健康づくりヨガ	(木)	13:00 ~ 15:00	
	なでしこ気功教室	気功を健康維持・増進	(金)	10:00 ~ 12:00	
	長生倶楽部	健康づくりとふれあい会	毎月第1・3 (金)	10:00 ~ 12:00	
芸術・ 趣味	旭すずらん教室	民舞	(金)	9:30 ~ 11:30	
	おうたい教室	観世流謡曲	(土)	10:00 ~ 12:00	
	旭こころのうたを歌う会	歌とハーモニカ	毎月1回 (月)	10:00 ~ 12:00	
	陶山聴頭彰会	陶山聴の曲を歌う会	隔月 第2 (日)	13:30 ~ 15:30	

※各サークル活動の詳細については、旭まちづくり推進センター(TEL82-2603)にお問い合わせください。