

鳥栖まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき講座】				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
5月15日 (水)	10:00 ~ 11:30	認知症について学ぼう	齊藤内科医院理事 長 齋藤 博之	
6月19日 (水)	10:00 ~ 11:30	出前講座「環境について」(仮)		
7月17日 (水)	10:00 ~ 11:30	未定		
8月21日 (水)	10:00 ~ 11:30	未定		
9月18日 (水)	10:00 ~ 11:30	障害年金について(仮)		
10月16日 (水)	10:00 ~ 11:30	藤木町の獅子舞(仮)	藤木町の皆さん	
11月20日 (水)	10:00 ~ 11:30	人権問題とアウトリーチ	生涯学習課・文化 会館	
12月18日 (水)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	笑いリンパインス トラクター 松田 千枝	
2月19日 (水)	10:00 ~ 11:30	ヤクルト健康講座「毎日骨骨(コツコツ)教室」	佐賀県ヤクルト販 売(株)	

みんなのスポーツ				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
新緑の杓子ヶ峰登山	4月2日 (火)	8:50 ~ 12:00	森 和博	
ミニテニス	5月21日 6月18日 (火)	13:00 ~ 14:30	森 和博	
自分を労わるストレッチ(仮)	7月	10:00 ~ 11:00	今村 玲奈	
ラージボール卓球(仮)	8月	13:00 ~ 15:00	鳥栖地区スポーツ 協会	
心ととのうチェアヨガ	10月29日 (火)	13:30 ~ 14:45	川見 春子	
アロマヨガ～香りでリラックス～	11月26日 (火)	13:30 ~ 15:00	川見 春子	
バタンク(仮)	12月	13:00 ~ 15:00	鳥栖地区スポーツ 協会	
気功	2月25日(火) 3月10日(月)	13:30 ~ 15:00	馬場 奈保子	
趣味のじかん				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
初夏の寄せ植え	5月30日	13:30 ~ 15:00	グリーンファーム 山浦	
音楽の子カラ「山崎賢一LIVE」	6月8日	15:00 ~ 16:00	山崎 賢一	
糸かけアート(仮)	7月・12月	～	中村 ツトミ	
押し花(仮)	未定	～		
しめ飾りづくり(仮)	12月	～	堀江 治子	
サガンユニでエコバックを作ろう(仮)	未定	～	サガン・ドリーム ス	
その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
うたって健康!	第2・4 (月)	10:00 ~ 11:30	相葉 園美	
ちょっとニッチな大人な講座 「ワインを愉しむ」(仮)	未定	～	松雪 日出夫	
認知症予防講座「滑舌講座」(仮)	未定	～	古賀 邦子	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
6月11日	13:00~16:00	初級Word講座	藤田 文彦	自分で文書を作り 印刷しよう!!
6月12日				
7月9日				
7月10日				
8月6日				
8月7日				
9月10日		初級Excel講座		簡単な関数とグラフ をマスターしよう!!
9月11日				
10月8日				
10月9日				
11月12日				
11月13日	13:30~15:30	スマホ講座	シニア情報 アドバイザー 佐賀	初級講座
12月16日				
12月17日				
12月18日				
12月19日				
放課後子ども教室【鳥栖わくわく教室】				
教室名	内容	主な活動日	時間	備考
川柳教室	言葉遊びと閃きを楽しみます。	年15回 (水)	15:30 ~ 16:30	2~6年生対象
英語教室	楽しみながら英語にふれます。	年9回 (土)	11:00 ~ 12:00	2~5年生対象
キッズダンス教室	体を動かす楽しさを学びます。	年15回 (土)	10:00 ~ 11:30	
みんなで歌おうララ♪楽園	歌や楽器で自分を表現します。	年15回 (水)	15:30 ~ 16:30	
フラダンス教室	楽しくフラダンスを踊ります。	年16回 (土)	10:00 ~ 12:00	
かわいい手しごと教室	裁縫の基礎を学びます。	年8回 (土)	13:30 ~ 15:00	3~6年生対象
いけばな教室	植物を大切に作る心を育みます。	年8回 (土)	10:00 ~ 11:30	2~6年生対象
茶道教室	和の心を学びます。	年12回 (土)	13:30 ~ 15:00	2~6年生対象
夏休み学習教室	学習する意欲を持たせます。	夏季休暇中	~	
チャレンジ教室	やりたい!の好奇心を満たす。	夏季休暇等	~	

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	ブルームフラ・マカロン	フラダンス練習	月2回 (水)	19:30 ~ 21:30	
	ブルームフラ・イチゴショート	キッズフラダンス練習	月2回 (土)	16:30 ~ 18:30	幼児~小学生
	健美操	様々な呼吸法を行い、経路を促す体操で体の中から元気になる体操	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	レインボーとす	リズムダンス	毎週 (土)	13:00 ~ 15:00	
	JDカンパニー	キッズジャズダンス	毎週 (土)	16:00 ~ 19:00	3才~小6
	正道会館 佐賀納江道場	空手の稽古	毎週 (火) (木)	19:00 ~ 21:00	女性、子ども
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	太極拳	毎週 (月)	20:00 ~ 22:00	
	ニコニコヨガ	ヨガ	月2~4回 (金)	13:15 ~ 15:15	
	フィッ鳥栖(ヨガ中級)	中級レベルのヨガレッスン	毎週 (火)	10:00 ~ 12:00	
	ラベンダー	卓球練習	毎週 (月)	14:00 ~ 16:00	
	フラサロンレファ	フラダンス練習	第2・3・4 (水)	13:00 ~ 14:00	
	フィッ鳥栖(ヨガ初級)	初級レベルのヨガレッスン	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	生命の貯蔵体操	丹田呼吸を基本とした東洋体操	毎週 (月)	13:30 ~ 15:30	場所：分館
	生命の貯蔵体操(かめの会)	丹田呼吸を基本とした東洋体操	毎週 (水)	9:30 ~ 11:30	場所：分館
	スタジオリウレア	フラダンス練習	第2・4 (水)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
芸術・趣味	今泉たんぽぽ教室	大正琴練習	第1・3 (月)	10:00 ~ 12:00	
	あみもの教室	セーターや小物等の作成	毎週 (木)	10:00 ~ 16:00	
	さくら	手芸、小物づくり	第2・4 (土)	13:00 ~ 15:00	
	すすめの会	健康麻雀	毎週 (金)	13:00 ~ 17:00	
	岡田香真流大正琴	大正琴練習	第1・3 (月)	13:30 ~ 15:30	
	鳥栖心の歌を歌う会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロディーなどを歌います	第1 (火)	9:30 ~ 11:30	
	鳥栖ハーモニカあじさい会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロディーなどのハーモニカ練習	第2 (木)	9:30 ~ 11:30	
	鳥栖そば打ち隊	そば打ちで地域ボランティアを行うための定期練習	第2・4 (火)	9:00 ~ 13:00	
	沖縄三線 島思いの会	沖縄唄 沖縄三線	第1~4 (火)	18:00 ~ 21:00	
	鳥栖手芸クラブ	クラフトテープで作品作り	第1・3 (火)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	パッチワーク コスモス	パッチワーク	第1・3 (土)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
	パッチワーク あんず	パッチワーク	第1・3 (金)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
	パッチワーク ハナミズキ	パッチワーク	第1・3 (月)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	ECCM英語教室	英語基礎を学びます	第2・4 (火)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	笑手紙サークルフレンズ	絵手紙作成を楽しみます	第1 (木)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
その他	パセトス	育児中のお母さんの集まり	第3 (土)	14:00 ~ 17:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖まちづくり推進センター(Tel.83-1686)にお問い合わせください。

鳥栖北まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【一般向け講座】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月～11月	10:00 ～ 12:00	出前さすな塾「寄せ植え教室」	グリーンファーム 山浦	北地区区内各公民館で開催
4月22日 (月)	10:00 ～ 12:00	座って出来る健康体操	坂井 美佐子	
5月～11月 (月)	13:30 ～ 15:00	初めての気功教室	馬場 奈保子	全12回
5月31日 (金)	10:00 ～ 13:00	カステラ作り教室	松雪 泰子	材料費が必要
6月6日 9月5日 10月3日 (木)	9:30 ～ 14:00	そば打ち体験教室	鳥栖そば打ち隊	材料費が必要
6月14日 (金)	10:00 ～ 12:00	季節の押し花教室	原田 静子	材料費が必要
6月21日 (金)	10:00 ～ 12:00	講話と寺ヨガ	木村 映之 松尾 琴子	本照寺(本町)で開催
6月24日 (月)	10:00 ～ 11:30	パン作り教室	松田 陽恵	材料費が必要
6月29日(土) 10月25日(金)	13:30 ～ 15:30	音楽は心と心を結ぶ虹	山下 正剛	
7月5日 7月12日 (金) 7月26日	10:00 ～ 12:00	ゆったり太極拳教室	山田 啓子	
8月2日 (金)	10:00 ～ 12:00	歌って健康	相葉 園美	
8月29日 9月12日 (木) 9月26日	13:30 ～ 15:00	ヨガ教室	関 なぎさ	
9月6日 (金)	10:00 ～ 12:00	健康に関する講話	齋藤 博之	
9月9日 (月)	10:00 ～ 12:00	初秋の写経体験教室	石橋 亨見	材料費が必要
9月27日 (金)	13:30 ～ 15:30	島唄コンサート	鳴響(とうゆむ)	
10月28日(月) 11月20日(水)	10:00 ～ 12:00	ノルディックウォーキング	富田浩一郎・順子	ポールレンタルあり
11月7日 (木)	10:00 ～ 12:00	ドライフラワー教室	栗山 紗智子	材料費が必要
11月22日 (金)	10:00 ～ 12:00	チーズケーキ作り教室	松雪 泰子	材料費が必要
12月2日 (月)	10:00 ～ 13:00	味噌作り教室	松田 陽恵	材料費が必要
12月17日 (火)	10:00 ～ 12:00	しめ縄作り教室	倉地 成美	材料費が必要
12月20日 (金)	10:00 ～ 12:00	歌って楽しい	水頭 順子	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月13～15日	10:00 ～ 12:00	スマートフォン教室(初級編)	SIA佐賀	テキスト代が必要
6月10～12日	10:00 ～ 12:00	スマートフォン教室(LINE編)	SIA佐賀	テキスト代が必要
7月1～3日	10:00 ～ 12:00	スマートフォン教室(キャッシュレス決済編)	SIA佐賀	テキスト代が必要
7月22日 (月)	10:00 ～ 15:30	パソコン・スマホワンポイント相談会	SIA佐賀	

放課後子ども教室【 北っ子のびのびひろば 】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
将棋教室	基礎から学びます	第1・3 (水)	15:00 ~ 16:30	1年生～6年生
英会話教室	外国文化に触れながら楽しく英語を身につけます	第2・4 (土)	9:30 ~ 10:30	1年生～4年生
そろばん教室(進級クラス)	経験者のステップアップクラスです	第1・2・3 (土)	9:30 ~ 10:15	4年生～6年生
そろばん教室(基礎クラス)	基礎から学び、計算力・暗算力を高めます	第1・2・3 (土)	10:30 ~ 11:15	2年生～6年生
書き方教室(1～2年生)	先生のお手本を見ながら、丁寧に字をきれいに書くコツを学びます	第3 (土)	13:30 ~ 14:30	1・2年生
書き方教室(3～6年生)			14:30 ~ 15:30	3年生～6年生
レッツダンス教室	音楽に合わせて表現力・リズム感・協調性を養います	第1 (土)	10:00 ~ 11:30	1年生～6年生
生け花教室	お花に触れて心に余裕と優しさをもちます	第3 (土)	9:30 ~ 11:00	3年生～6年生 花材費800円/回
囲碁教室	基礎から学びます	第2 (土)	10:00 ~ 11:30	1年生～6年生
茶道教室	茶道を通して日本の文化や作法を学びます	第1・3 (土)	9:30 ~ 11:00	1年生～6年生 お菓子代100円/回



サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	いのち 生命の貯蓄体操	いつからでも始められる、 丹田呼吸法と共に行う体操	毎週(月)(火)(木)	9:00 ~ 12:00	
	すみれリズムダンスクラブ	健康作り、お友達作り、い ろんなジャンルの音楽で楽 しいダンスを！	毎週 (月)	9:30 ~ 11:30	
	ヒップホップダンス	ヒップホップダンスの基本 的な動きから、ゆっくり教 えます	毎週 (月)	17:00 ~ 19:00	
	R・なでしこ運動部	腰、膝関節、肩関節を柔軟 にする為のマッサージ運動	毎週 (火)	13:30 ~ 15:30	
	マミ体操	健康づくり、体操	毎週 (火)	20:00 ~ 22:00	
	社交ダンスF	社交ダンスの練習	第1・2・3 (火)	15:00 ~ 17:00	
	スマイルヨガの会	運動が苦手な方も身体が硬 い方も大丈夫！自分にあっ た身体の使い方	第1・3 (火)	10:00 ~ 12:00	
	花みずき	健康の為(リズムダンス)	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖子アダンス	初心者大歓迎！チアダンス の練習	毎週 (水)	16:30 ~ 18:30	
	フィット鳥栖 スポーツウェルネス 吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢	毎週 (木)	9:00 ~ 12:00	
	しんび 真美健康体操	ストレッチ、ダンス、筋力 アップ、手具(お手玉、セラ バンド)体操	第3 (土)	10:30 ~ 11:30	
	キッズ真美健康体操	ストレッチ・ダンス、筋力 アップ	第3 (土)	9:30 ~ 10:30	
	3B体操	高齢者の方でもできる楽し い体操	不定期 (土)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖にわか振興会	一口にわか・寸劇の稽古・ 手品の練習等。年中無休で 会員募集中	不定期	13:30 ~ 16:30	
	日本ヨーガニクタン	ヨーガのインストラクター を目指す方向けの講座	不定期	9:00 ~ 16:00	

芸術・ 趣味	さんしん 三線デイゴ	沖縄の伝統楽器三線。独特で素朴な音色は誰の心も癒します	毎週(月)、第2・4 (火)	19:00 ~ 21:00	
	三味線教室 <small>ひでまさのりかい</small> 秀政紀会	お三味線の練習	第1・2・3 (月)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖美術協会	絵画教室	第1・3 (月)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖長生きそば打ち会	そば打ち	第3 (月)	9:00 ~ 13:00	
	美しき日本の歌の会	健康作り、友達作り、若作り、楽しい老活の為、一緒に歌いましょう	第1(金)・第4 (月)	13:30 ~ 15:30	
	小林書道教室	書道	毎週 (火)	14:00 ~ 16:00	
	着物リフォーム	着物・帯などで好きな洋服・小物などに作り替えて楽しむ	第1・2・3 (水)	9:00 ~ 12:00	
	鳥栖市民合唱団	混声合唱(クラシック、ポピュラー、陶山聰作品その他)の練習	毎週 (水)	19:30 ~ 21:30	
	鳥栖北歌の会	歌は「心の栄養素」 発音、発声をして歌謡曲が歌えるようになる	第2・4 (水) 第1・3 (木)	12:00 ~ 18:00 9:00 ~ 16:00	
	女性合唱団アンソロジー	合唱の練習	第1・3 (木)	13:00 ~ 15:00	
	樹脂粘土工芸花実アート <small>はなみ</small>	樹脂粘土で季節の草花を手作り	第4 (木)	10:00 ~ 16:00	
	マーシャンサークル	マーシャン研修。経験者の方、いつでも見学OK	毎週 (金)	13:00 ~ 17:00	
	がくせいぎんどう せいほうかい 岳聖吟道 聖鳳会	伝統芸能継承、触和、楽しく健康づくり	第1・3 (金)	9:30 ~ 11:30	
	ハーモニカ教室(やよい・とす)	自己研鑽・ボランティア活動	第2・4 (金)	14:00 ~ 16:00	
	さが県民「第九」鳥栖会場	さが県民「第九」公演に参加するための合唱の練習	10月~12月 (金)	19:30 ~ 21:30	
	鳥栖篆書篆刻研究会	実技研修	第4(5) (土)	12:30 ~ 16:30	
	MODOKI	合唱	不定期 (土) (日)	14:00 ~ 22:00 9:00 ~ 17:00	
	久留米鳥栖地区ボードゲーム会	色々なゲームで楽しく交流ができる場所。気軽にどうぞ	月に1回 (日)	9:00 ~ 20:00	
鳥栖かるた練習会	競技かるたの練習。小学生から大人まで参加。見学や体験も受付中	不定期開催		お問合せ tosukaruta@gmail.com	
その他	中国語講座	中国語の勉強	毎週 (月)	13:00 ~ 15:00	
	PCサロン鳥栖麓支部	PC教習	第2・4 (月)	13:00 ~ 16:00	
	ヒップファミリークラブ鳥栖	多言語の自然習得活動。0才から大人の方まで、どなたでも参加OK	毎週 (火)	18:00 ~ 21:00	
	日本語教室いうえoh!	日本語を勉強したい外国人と、交流したい日本人の方、お気軽にどうぞ	毎週 (水)	19:00 ~ 21:00	
	四阿屋会	四阿屋遊泳場清掃作業及び月間活動計画打ち合わせ	第3 (水)	9:30 ~ 11:00	
	長崎街道ボランティアガイド元気隊	長崎街道の案内。鳥栖の歴史に興味がある方、一緒に学びませんか!	第4 (水)	19:00 ~ 21:00	
	子育て勉強会ニコニコクラブ	子育てに役立つお話し	月に1回 (金)	9:30 ~ 12:30	
	原田そろばん教室	珠算指導	毎週 (金) (土)	17:30 ~ 19:30 16:30 ~ 18:30	
	鳥栖郷土研究会	鳥栖地域の自然と歴史について研究・学習	第3 (土)	13:00 ~ 16:00	
	日本将棋連盟鳥栖支部	将棋教室・将棋対局。将棋の力で考える力と脳トレを!	第1・3 (日)	9:30 ~ 18:30	
	男の料理教室同好会	家庭料理の技術向上を図ると共に会員同志の更なる親睦を深める	年に6回 (金)	9:00 ~ 13:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖北まちづくり推進センター（TEL85-3631）にお問い合わせください。

田代まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座				
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師	備 考
4月24日（水）	13:30 ～ 14:30	フラワーアレンジメント教室	堀江 治子	材料費が必要
5月24日（金）	13:30 ～ 14:30	春の花寄せ植え教室	グリーンファーム 山浦	材料費が必要
11月8日（金）	13:30 ～ 14:30	秋の花寄せ植え教室	グリーンファーム 山浦	材料費が必要
6月6日（木）	13:30 ～ 15:30	① クラフトカゴバック作り教室	豊村 美恵子	材料費が必要
6月13日（木）	13:30 ～ 15:30	② クラフトカゴバック作り教室	豊村 美恵子	材料費が必要
6月20日（木）	13:30 ～ 15:30	③ クラフトカゴバック作り教室	豊村 美恵子	材料費が必要
6月27日（木）	13:30 ～ 15:30	④ クラフトカゴバック作り教室	豊村 美恵子	材料費が必要
4月～2月（金）	10:00 ～ 11:00	元気になるストレッチ教室 第2・4 全21回	今村 玲南	持参：ヨガマット または、バスタオル
4月～2月（水）	10:00 ～ 11:00	初級英会話教室 第2 全12回	中野マイケル 願 中野ジャクリーヌ マリー	
4月～11月（月）	13:30 ～ 14:30	歌で笑顔 第1 全9回	相葉 園美	
4月～2月（金）	15:00 ～ 17:00	たしろの居場所 ぷらっと（子ども） 第1・3 全22回	たしろの居場所 ぷらっと	
7月6日（土）	10:00 ～ 11:30	水鉄砲作り教室（子ども）	九千部クラブ	材料費が必要
7月20日（土）	9:30 ～ 12:30	そば打ち体験教室（親子）	ゆめさが大学	材料費が必要
8月3日（土）	9:30 ～ 11:30	竹灯籠作り教室（子ども）	九千部クラブ	材料費が必要
9月9日（月）	10:00 ～ 12:00	ハーバリウム教室	原田 静子	材料費が必要
10月18日（金）	18:30 ～ 19:00	人権学習会	山内 久仁子	
12月4日（水）	13:30 ～ 14:30	しめ縄リース作り教室	堀江 治子	材料費が必要
12月10日（火）	10:00 ～ 12:00	押し花教室	原田 静子	材料費が必要
12月21日（土）	10:00 ～ 11:30	門松作り教室（子ども）	九千部クラブ	材料費が必要
12月21日（土）	9:30 ～ 12:30	年越しそば打ち体験教室（親子）	ゆめさが大学	材料費が必要

放課後子ども教室【 チャレンジ塾 田代教室 】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
絵手紙教室	季節の花・果物などを描きます	月1回 (土)	10:00 ~ 12:00	5月~2月
囲碁教室	囲碁の基本と、ルールを学びます	月2回 (土)	10:00 ~ 11:30	5月~1月
お箏教室	お箏を通して日本文化を学びます	月2回 (土)	9:30 ~ 11:30	5月~1月・1クラス×40分(3クラス)
キッズダンス	楽しくダンスを学びます	月2回 (土)	10:00 ~ 11:30	5月~2月
樹脂粘土教室	季節の花を作ります	月1回 (土)	10:00 ~ 11:30	5月~2月(4年以上・材料費が必要)
らら楽園教室	リズム感覚を学びます	月1回 (土)	13:30 ~ 14:30	5月~2月
英会話教室	楽しく英語に親しみます。	月1回 (土)	14:00 ~ 15:00	5月~2月
ボードゲーム教室	多彩なゲームをして楽しみます。	年1回 (土)	13:30 ~ 15:30	8月
お箏教室	お箏を弾く体験をします。	年1回 (火)	14:00 ~ 15:00	7月(2部制)
らら楽園教室	いろんなリズムで音楽を楽しみます	年1回 (月)	14:00 ~ 15:00	8月

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	田代なの花クラブ	卓球	毎週 (月)	10:00 ~ 12:00	
	ミニテニス	ミニテニス	毎週 (月)	13:00 ~ 16:00	
	歌声ひろば	歌と体操	第2・4 (火)	9:30 ~ 11:30	
	コールとりんす	歌	第1・3 (火)	9:00 ~ 12:00	
	ヨガフレンズ	ヨガ体操	毎週 (火)	13:30 ~ 15:30	
	田代パワー	ヨガ体操	毎週 (火)	13:00 ~ 15:00	
	ひまわり	卓球	第2・4 (火)	13:30 ~ 15:30	
	活いきサークル	社交ダンス	第2・4 (水)	10:00 ~ 12:00	
	ALC	卓球	月2回 (水)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖市太極拳協会	太極拳	月3回 (木)	13:00 ~ 16:00	
	らくらく運動教室	健康体操	月4回 (木)	10:00 ~ 11:00	
	CIEL	新体操	毎週 (金)	17:00 ~ 19:00	
	木曜クラブ	ミニテニス	月4回 (木)	13:30 ~ 15:30	
	マッシュポテト	卓球	月2回 (日)	13:00 ~ 15:00	
	やよスポ卓球塾	卓球	月2回 (土)	9:30 ~ 11:30	
芸術・ 趣味	紫鳳会	吟詠	第1・3 (月)	9:30 ~ 12:30	
			第2・4 (金)	10:00 ~ 12:00	
	長生会	謡曲・仕舞	第1・2・3 (水)	9:30 ~ 12:30	
	田代手芸教室	洋裁	第1・2・3 (木)	9:00 ~ 12:00	
	リメイク教室	裁縫	月2回 (木)	9:00 ~ 12:00	
	田代歌の会	歌の練習	第2・4 (木)	12:00 ~ 15:00	
	鳥栖ハーモニカサークル縁・ JOY	ハーモニカ練習	毎週 (木)	19:00 ~ 21:00	
			毎週 (土)	10:00 ~ 12:00	
	あったか絵てがみ教室	絵てがみ	第3 (土)	10:00 ~ 12:00	
	おはなし文庫ぐるんば	お話会 練習	毎週 (金)	10:00 ~ 12:00	
			第3 (土)	13:00 ~ 16:00	
	螢山流 吟道 輝山会(吟詠)	詩吟の練習	月3回 (土)	13:30 ~ 15:30	
	たしろの居場所 ぷらっと	学びの環境作り	第1・3 (金)	15:00 ~ 18:00	
清香会	毛筆の練習	第2・4 (土)	13:00 ~ 15:00		
夢キッチン	料理	月1回 (土)	10:00 ~ 14:00		
技能・ 技術	やさしい大人の英会話	英会話	月1回 (金)	13:30 ~ 15:30	

※各サークル活動の詳細については、田代まちづくり推進センター（TEL82-2704）にお問い合わせください。

弥生が丘まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【カルチャー】				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
未定	10:00 ~ 12:00	おとなの筆ペン教室	尾崎 里枝	習字研究社大師範傅師
7月・11月	9:30 ~ 12:30	萬歳寺でお寺体験	石橋 亨見	萬歳寺 住職
6月25日 (火)	10:00 ~ 11:30	はじめてのパステルアート教室	谷口 智美	パステルアート 和アートインストラクター

教養講座【素敵な生活】				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
9月3日 (火)	13:30 ~ 15:00	お家で楽しむテーブルコーディネート	大久保 清美	食空間コーディネーター
2月	10:00 ~ 12:00	はじめてのお味噌作り		

教養講座【ハンドメイド】				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
2月12日 (水)	13:30 ~ 15:30	はじめてのかぎ針編み～毛糸あそび～	水摩 智恵	
2月19日 (水)	13:30 ~ 15:30			
2月26日 (水)	13:30 ~ 15:30			
3月5日 (水)	13:30 ~ 15:30			
9月19日 (木)	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:30	つまみ細工で作る菊の花	銭盛 月美	アトリエ想花
3月6日 (木)	10:00 ~ 12:00 13:30 ~ 15:30	つまみ細工で作る藤の花	銭盛 月美	アトリエ想花
5月29日 (水)	9:30 ~ 12:00	1日のできるクラフトバンドの小さなカゴ作り	田中 智子	
5月31日 (金)	9:30 ~ 12:00			
未定	～	クラフトバンドでかごバック作り	田中 智子	
12月	10:00 ~ 11:30	迎春 しめ縄リース作り教室	平木 智美	

教養講座【ヘルスアップ】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
4月24日 (水)	10:00 ~ 11:30	頭も体も元気になる！ポール運動教室	山岡 弘美	健康運動指導士
5月24日 (金)	10:00 ~ 11:30			
6月26日 (水)	10:00 ~ 11:30			
7月26日 (金)	10:00 ~ 11:30			
8月28日 (水)	10:00 ~ 11:30			
9月27日 (金)	10:00 ~ 11:30			
10月23日 (水)	10:00 ~ 11:30			
11月22日 (金)	10:00 ~ 11:30			
12月25日 (水)	10:00 ~ 11:30			
1月24日 (金)	10:00 ~ 11:30			
6月12日 (水)	10:30 ~ 12:00	楽しくわくわくエクササイズ！ 音楽は万能薬	相葉 園美	ボイストレーナー
7月10日 (水)	10:30 ~ 12:00			
7月31日 (水)	10:30 ~ 12:00			
9月11日 (水)	10:30 ~ 12:00			
10月9日 (水)	10:30 ~ 12:00			
10月30日 (水)	10:30 ~ 12:00			
11月13日 (水)	10:30 ~ 12:00			
11月17日 (日)	10:30 ~ 12:00			

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
歴史教室	未定	14:00 ~ 15:30	藤瀬 禎博	
弥生人権学習会	12月予定	10:00 ~ 12:00		

パソコン教室						
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考		
8月27日 (火)	10:00 ~ 12:00	Excel講座	シニア情報生活 アドバイザー佐賀	テキスト代が必要		
9月3日 (火)	10:00 ~ 12:00					
9月10日 (火)	10:00 ~ 12:00					
9月17日 (火)	10:00 ~ 12:00					
1月14日 (火)	10:00 ~ 12:00	スマホ講座				
1月21日 (火)	10:00 ~ 12:00					
1月28日 (火)	10:00 ~ 12:00					
2月4日 (火)	10:00 ~ 12:00					



放課後子ども教室【子どもチャレンジ弥生が丘】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
書き方教室(1,2年生)	硬筆(えんぴつ)文字練習	年6回	15:00 ~ 17:00	参加費必要
書き方教室(3,4年生)	硬筆(えんぴつ)文字練習	年6回	15:00 ~ 17:00	参加費必要
書き方教室(5,6年生)	硬筆(えんぴつ)文字練習	年6回	15:00 ~ 17:00	参加費必要
いけばな教室	季節のお花をいける練習	年9回	15:00 ~ 17:00	材料費が必要
ミニテニス教室(4~6年生)	ミニテニスの練習	年7回	9:30 ~ 11:30	参加費必要 弥生が丘小学校で開催
体づくり運動教室	楽しく体を動かし、体を整えます	年5回	9:30 ~ 11:30	弥生が丘小学校で開催
パステルアート教室	パステル(画材)を削った粉を指につけて描きます	年8回	9:30 ~ 11:30	参加費必要
クラフトバンドの 小さなカゴ作り教室	クラフトバンドを使った小物作り	年2回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
お話し会&小物作り教室	絵本の読み聞かせなど 小物を作る	年1回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
プログラミング教室		年1回	10:00 ~ 12:00	
ポルトガルを知らう♪		年1回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
リボンバッグ作り教室	既成のバックにリボン等をつけてオリジナルバックを作ります	年1回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
寄せ植えガーデニング教室	季節の寄せ植えを作ります	年2回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
夏休み工作教室		年2回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
植輪作り教室		年2回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
粘土教室		年2回	10:00 ~ 12:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	R.カトウ体操運動部	転倒しない為のマッサージ体操	毎月第1・3 (木)	13:30 ~ 15:30	
	さわやか3Bクラブ	健康体操の普及	毎月3回 (木)	14:00 ~ 16:00	
	3B体操ガーベラ会	健康維持を目的とする運動	毎月第1・3 (金)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室)	ストレッチ・医療体操・太極拳・太極扇・養生五防功	毎月3回(火または水)	14:00 ~ 16:00	
	Bailer☆Z(ZUMBA)	ZUMBA、世界中の曲を使ったダンスフィットネス	毎週 (水)	18:30 ~ 20:30	
	フラスタジオ・ラウレア	楽しくフラダンスの練習と仲間づくり	毎月2回 (土)	10:30 ~ 11:30	
	ヨガサークルいっぽ	ヨガで心と身体も健やかに	毎月第1・2・3 (木)	10:00 ~ 12:00	
	やよいがおかリズムダンスクラブ	楽曲に合わせて全身の運動	毎週 (月)	19:00 ~ 21:00	
芸術・趣味	スクラップブックリングサークル	思い出の写真を使って自分風に手作りをレンジして楽しみます。	毎月第4 (火)	13:30 ~ 16:30	
	茶花を楽しむ会	野に咲く草花に親しみもつと気楽に自分らしく楽しい時間を	毎月第4 (月)	10:00 ~ 16:00	
	鳥栖ハーモニーキャッツ	ハーモニカ練習を通して、県内の演奏会・ボランティアなど地域貢献にも参加します。	毎月4回 (土)	9:30 ~ 12:30	
			毎月2回 (水)	14:00 ~ 16:00	
	なごみの会(いけばな)	池坊生花の練習します	毎月第1・3 (水)	10:00 ~ 12:00	
	弥生が丘懐しの歌の会	童謡・唱歌・懐しのメロディー・世界の歌等を歌う	毎月第1 (月)	13:30 ~ 15:30	
			毎月第3 (水)	13:30 ~ 15:30	
	朗読ボランティアすみれ	ボランティアの為の練習、勉強会(ブサルター・音訳)	毎月第2・4 (木)	13:00 ~ 15:00	
毎月第1・3 (火)			10:00 ~ 12:00		
偶数月第4 (金)			13:00 ~ 15:00		
技能・技術	★こども英語サークル★	幼児～小学生を対象とし、英語に慣れ親しむ	毎週 (火)	16:30 ~ 20:30	
			毎週 (金)	15:30 ~ 18:30	
	グレン先生のキッズ英会話サークル	ネイティブの先生による英会話を学ぶ	毎月第1・2・4 (木)	17:00 ~ 21:00	
その他	社会福祉法人 若楠	子育て支援事業(クリスマス会・コンサート等)	不定期	9:00 ~ 15:00	

※各サークル活動の詳細については、弥生が丘まちづくり推進センター(TEL55-8633)にお問い合わせください。

若葉まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【若葉よろず塾】				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
4月11日 (木)	10:00 ~ 12:00	シニアライフのいろいろな問題	原 まさ代	
4月20日 (土)	9:30 ~ 13:00	竹の子掘り	わかば自然塾	
5月16日 (木)	10:00 ~ 11:30	「お片付け」講座(書類の整理)	田村 慶子	
6月13日 (木)	10:00 ~ 12:00	エンディングノートを一緒に作りましょう	田中 浩江	
8月3日 (土)	13:30 ~ 14:30	サマーコンサート	相葉 園美	
12月23日 (月)	10:00 ~ 12:00	お正月の生け花をしましょう	吉戸 真弓	

わかば健康教室				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
5月11日 (土)	13:30 ~ 16:30	ゆるっとスポーツしよう！ ～ラージボール卓球	牟田 博次	
5月25日 (土)				
6月8日 (土)				
6月22日 (土)				
5月27日 (月)	9:30 ~ 13:00	ゆるっとスポーツしよう！ ～ノルディックウォーキング・春	富田 浩一郎 富田 順子	
3月日程未定	9:30 ~ 13:00	ゆるっとスポーツしよう！ ～ノルディックウォーキング・春	富田 浩一郎 富田 順子	
9月5日 (木)	14:00 ~ 15:00	ゆるっとスポーツしよう！ ～チェアヨガ	古賀 万理	
9月12日 (木)				
10月17日 (木)	13:30 ~ 14:30	歌って♪笑って！簡単エクササイズ	相葉 園美	
10月31日 (木)				
1月4日 (土)	9:00 ~ 13:00	新春ウォーキング	吉田 武彦	

若葉モノ作り教室				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
5月10日 (金)	10:00 ~ 12:00	水引で季節を結ぶ	小川 真由子	
5月24日 (金)				
6月14日 (金)				
未定	10:00 ~ 13:00	大豆を食べつくす！	戸山 千春	
7月				
9月	14:00 ~ 17:00	竹明かり教室	天野 俊作	
9月24日 (火)	9:30 ~ 11:30	麻ひも編みのスマホケース作り	大塚 壽子	
10月22日 (火)				
6月	14:00 ~ 17:00	ガーデニング教室	未定	
11月	9:30 ~ 12:00	七宝焼作り	大久保 浩子	
10月	10:00 ~ 13:00	一つの生地から2種のパン作り	福山 弘美	
10月	10:00 ~ 13:00	焼き立てパンでランチはいかがが♥	牟田 初美	

人権講座				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
12月12日 (木)	11:00 ~ 12:00	人権講座	未定	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
6月6日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 初級	シニア情報生活 アドバイザー 佐賀	テキスト代が必要
6月20日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 初級		
7月4日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 中級 LINEを使いこなそう		
7月18日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 中級 LINEを使いこなそう		
8月1日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 中級 便利なアプリ		
8月22日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 中級 便利なアプリ		
9月19日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン講座 ワンポイント相談会		無 料
9月19日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン講座 ワンポイント相談会		

子どもまなび塾				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
8月	13:00 ~ 16:00	Eスポーツ大会	小川 洋義	
9月	13:00 ~ 16:00	親子木工教室	牟田 誠	
10月	13:00 ~ 17:00	木の実工作	わかば自然塾	
12月24日 (火)	9:00 ~ 12:00	子ども書き初め教室	尾崎 里枝	
12月25日 (水)				
7月25日 (木)	10:00 ~ 12:00	親子で飾り巻きずしを作ろう	高松 美由紀	

放課後子ども教室【子どもチャレンジスクール】					
教室名	内 容	主な活動日	時 間		備 考
茶道教室	茶道の練習	2回/月	下校時	16:30	会費が必要
書き方教室	硬筆文字の練習	3チーム隔週	下校時	16:30	会費が必要
書道教室	毛筆の練習	第1水曜日	下校時	16:30	会費が必要
お箏教室	箏の練習	2回/月	10:00	12:00	会費が必要
体験教室	耕作や芋掘りなど	6回/年	10:00	13:00	材料費が必要
キッズダンス教室	ダンスの練習	1回/月	9:00	10:00	
アウトドアクラブ	アウトドアを楽しむ	1回/月	9:00	10:00	材料費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖準支部	体操	毎週火曜日	18:30 ~ 20:30	
	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖準支部	体操	毎週土曜日	13:00 ~ 15:00	
	いきいきヨガ	ヨガ	第2・第4金曜日	13:00 ~ 15:00	
	気功愛好会	気功	月4回木曜日	9:30 ~ 11:30	
	GOGOわかば	体操	毎週水曜日	9:00 ~ 12:00	
	実践体育学体操三井島沢A	ストレッチ体操	毎週月曜日	20:00 ~ 22:00	
	体操三井島沢(B)	ストレッチ体操	毎週水曜日	20:00 ~ 22:00	
	そらまめの会	腎不全の方の食事療法の実習	月1回土曜日	9:00 ~ 14:00	
	鳥栖市太極拳協会	ストレッチ、太極拳	第2・第4木曜日	18:00 ~ 20:00	
	セルフケア メソッド クラス	正しい姿勢づくり・呼吸法・瞑想	毎週火曜日	13:30 ~ 15:30	
	東部地区ミドル部会 いろは	食育活動	不定期	不定期	
	健康麻雀わかば	健康麻雀	毎週月曜日	13:00 ~ 17:00	
	麻雀火曜会	健康麻雀	毎週火曜日	13:00 ~ 17:00	
	米米クッキング	体に優しい料理教室	第4水曜日	10:00 ~ 14:00	
	若葉ヨガ教室	健康増進のためのヨガ	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	

芸術・ 趣味	麻ひも日和	麻ひも編みのバック作り	第2火曜日 第4木曜日	9:30 ~ 12:30	
	四阿屋会	四阿屋遊泳場の清掃作業他	第4土曜日	9:30 ~ 11:00	
	絵手紙しよう	はがき絵を描く	毎週金曜日	13:30 ~ 15:30	
	岡田香真流大正琴さくら教室	大正琴の練習	第1・第3金曜日	13:00 ~ 15:00	
	合唱夢かご	童謡・唱歌・抒情歌の 2部合唱	第2・第4金曜日	9:30 ~ 11:30	
	着物教室	着物の着付け	第1・第3金曜日	14:00 ~ 16:00	
	硬筆教室	筆ペン・ボールペン字の練習	第2・第4火曜日	10:00 ~ 12:00	
	すいほうりゅう 翠芳流鳥栖吟詠会	詩吟の練習、発表会	年2回	9:00 ~ 16:00	
	NPO法人 鳥栖子どもミュージカル	ミュージカルの練習	不定期	不定期	
	ナニフラ	フラダンス	第1・2・3月曜日	11:00 ~ 12:00	
	日本礼道小笠原流(お煎茶)	お煎茶の稽古	第1・2・4金曜日	9:00 ~ 12:00	
	花実アート	樹脂粘土で草花作り	第1木曜日	9:30 ~ 16:30	
	ピアチェーレ	サクスの練習	毎週土曜日	19:00 ~ 21:00	
	ひょっとこ踊り 鳥栖一笑会	ひょっとこ踊りの練習	第1・第3月曜日	10:00 ~ 11:00	
	わかば自然塾	大人と子供の自然体験交流	不定期	不定期	
	わかば歌のゆりかご	童謡・唱歌・抒情歌などを歌う	第3火曜日	9:30 ~ 11:30	
	若葉書道教室	書道	第1・第3金曜日	10:00 ~ 12:00	
	わかば書道クラブ	子どもの習字教室	第1・2・3木曜日	16:00 ~ 20:00	
	松九会 パナソニック	料理交流会	年2回	9:00 ~ 14:00	
	若葉句会	俳句勉強会	第3火曜日	13:00 ~ 16:00	
	和裁 樋口教室	和裁、小物作り	毎週月曜日	10:00 ~ 17:00	
	佐賀県母子寡婦福祉連合会	ひとり親家庭の学習支援	毎週土曜日	17:30 ~ 20:30	
	鳥栖・三養基地区 失語症友の会 ととしかの会	交流会	第4日曜日	12:30 ~ 14:30	
	ちょこっとcafé ~不登校親の会	座談会	第1土曜日	13:30 ~ 17:30	
	NPO法人くるぶら	親子で楽しめる自由研究	土曜日/月に1回	9:00 ~ 17:00	
	久留米友の会 鳥栖最奇	家計簿、生活全般	不定期	不定期	
ふるさと元気塾	郷土の歴史、文化の勉強会	第2火曜日	19:00 ~ 21:00		

※各サークル活動の詳細については、若葉まちづくり推進センター(Tel.84-6122)にお問い合わせください。

基里まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【ふれあい講座】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月17日 (金)	13:30 ~ 15:00	体験! 太極拳	山田 啓子	
5月24日 (金)				
6月11日~ (火)	13:30 ~ 15:30	クラフトバンドのカゴ作り(全3回)	古賀 史	材料費が必要
未定	10:00 ~ 11:30	アロマセラピー講座		材料費が必要
未定	9:30 ~ 11:30	竹あかり作り		材料費が必要
未定	13:30 ~ 15:30	三線講座		
未定	10:00 ~ 11:30	布遊び講座		材料費が必要
9月	13:30 ~ 15:30	組みひも講座		材料費が必要
10月	13:00 ~ 15:00	講演「やさしい遺産相続」		
10月	10:00 ~ 11:30	写経体験講座		
11月	13:30 ~ 15:00	秋の寄せ植え講座		材料費が必要
11月	9:30 ~ 12:00	おいしい味噌作り		材料費が必要
12月	11:00 ~ 12:00	人権学習会		
1月	10:00 ~ 12:00	七宝焼講座		材料費が必要
3月	10:00 ~ 11:30	化石発見講座		教材費が必要
3月	13:30 ~ 15:00	ヨーガセラピー講座		

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
ものづくり伝承講座(門松作り)	12月	9:30 ~ 12:00		
ものづくり伝承講座(しめ縄飾り)	12月	13:30 ~ 15:00		材料費が必要
ものづくり伝承講座(お屠蘇作り)	12月	10:00 ~ 11:00	中富記念くすり博物館	材料費が必要
基里の歴史を知る講座(全10回)	第2 (土)	13:30 ~ 15:30	藤瀬 禎博	
きざと折り紙c a f e(全12回)	第1 (金)	10:00 ~ 12:00	臼井 理恵	※分館
はじめての編み物(全11回)	月1回 (土)	10:00 ~ 12:00	松隈 香	※分館
子供学習会	毎週 (木)	16:30 ~ 17:30		小学生
寺子屋教室	毎週 (木)	18:00 ~ 21:00		中学生、高校生

パソコン教室				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
5月13日 (月)	13:00 ~ 15:00	はじめてのスマートフォン講座 (2時間×3日)	SIA佐賀	テキスト代が必要
5月14日 (火)	13:00 ~ 15:00			
5月15日 (水)	13:00 ~ 15:00			
8月28日 (水)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン(LINE)講座(2時間×3日)	SIA佐賀	テキスト代が必要
8月29日 (木)	13:00 ~ 15:00			
8月30日 (金)	13:00 ~ 15:00			
11月13日 (水)	13:00 ~ 15:00	スマートフォン活用講座(2時間×3日)	SIA佐賀	テキスト代が必要
11月14日 (木)	13:00 ~ 15:00			
11月15日 (金)	13:00 ~ 15:00			
12月	13:00 ~ 15:00	パソコンワンポイント相談会	SIA佐賀	

放課後子ども教室【基里子ども余暇よか教室】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
煎茶・抹茶教室(全10回)	伝統文化にふれ礼儀作法を学ぶ	第1 (土)	10:00 ~ 11:30	※体育センター
将棋教室(全17回)	将棋の基本とルールを学ぶ	第1・3 (土)	10:00 ~ 11:30	※分館
かてい科教室(全10回)	手芸・調理の基本を学ぶ	第2 (土)	10:00 ~ 11:30	対象：3年生以上 材料費が必要
いけばな教室(全10回)	自然を感じいけばなを体験する	第3 (土)	10:00 ~ 11:30	材料費が必要
かきかた教室(全12回)	正しく文字を書くことを学ぶ	第3 (土)	10:00 ~ 11:30	教材費が必要
キッズダンス教室(全16回)	楽しく音楽に合わせて踊る	月2回 (土)	10:00 ~ 11:30	
バドミントン教室(全3回)	基礎からルールを学ぼう	全3回 (土)	10:00 ~ 12:00	
夏休み教室	理科実験など	7月 (土)	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
七宝焼教室	七宝焼の小物作り	11月 (土)	10:00 ~ 12:00	材料費が必要
おやつづくり教室	簡単なおやつを作ります	2月 (土)	10:00 ~ 12:00	材料費が必要

麓まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【ふるさと学級】				
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師	備 考
4月10日（水）	9:30 ～ 11:00	歌声ひろば♪歌と体操	ボイストレーナー 相葉 園美	
5月8日（水）	9:30 ～ 11:00	楽しく歌いましょう	元大学教授 水頭 順子	
6月12日（水）	9:30 ～ 11:00	認知症について学ぼう	斎藤内科医院 理事長 齋藤 博之	
7月10日（水）	9:30 ～ 11:00	戦時中の生活と鳥栖空襲	郷土史家 牛島 啓爾	
9月11日（水）	9:30 ～ 11:00	今を生きる(仮)	九州龍谷短期大学 学長 後藤 明信	
10月9日（水）	9:30 ～ 11:00	蔵上の伝統行事「四阿屋神社の御田舞」	御田舞保存会 会長 菅成 克己	場所 未定
11月13日（水）	9:30 ～ 11:00	身近な人権(仮)	鳥栖市生涯学習課 中島 光秋	
12月11日（水）	9:30 ～ 11:00	未定	未定	
1月8日（水）	9:30 ～ 11:00	将来に備えて（相続のおはなし）（仮）	州都綜合法務事務所 原 弘安	
2月12日（水）	9:30 ～ 11:00	未定	未定	

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
ふもと♥もっとゲンキ「麓ウォーキング」	毎月月末（月）	9:30 ～ 11:30	中尾 勇二	雨天中止
初夏の寄せ植え	5月31日（金）	10:00 ～ 11:30	グリーンファーム 山浦	要参加費
ふもと♥もっとマナブ	未定	～		
ふもと♥もっとカフェ	未定	～		
ふもと♥もっとツクル	未定	～		
ふもと♥もっとツドウ	未定	～		

パソコン教室				
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師	備 考
5月9日（木）	13:30～15:30	Excel基礎	シニア情報生活 アドバイザー佐賀	要テキスト代
5月16日（木）				
5月23日（木）				
5月30日（木）				
11月21日（木）	13:30～15:30	Word基礎	シニア情報生活 アドバイザー佐賀	要テキスト代
11月28日（木）				
12月5日（木）				
12月12日（木）				

放課後子ども教室【麓るんるん教室】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
詩吟教室	詩に節をつけて詠う	5/1～25回 (水)	15:15 ～ 16:15	
キッズダンス	ダンスの基礎を楽しみながら学ぶ	6/26～18回 (水)	15:15 ～ 16:15	2～6年生対象
茶道教室	挨拶や茶道の基本的な所作を学ぶ	5/11～15回 (土)	9:30 ～ 11:30	要お菓子代
華道教室	季節に合わせた花を生け、花を愛する心を学ぶ	6/8～10回 (土)	10:00 ～ 11:30	要花代
かきかた教室 (1～3年生)	かきかたの基礎を学ぶ	5/11～毎月第2 (土)	13:30 ～ 14:30	1～3年生対象
かきかた教室 (4～6年生)	かきかたの基礎を学ぶ	5/11～毎月第2 (土)	14:30 ～ 15:30	4～6年生対象
かけっこ教室	かけっこの基礎を学ぶ	7, 8, 12月	10:00 ～ 11:00	場所 麓小学校
母の日に贈るお花のアレンジ	日頃の感謝の気持ちを伝えよう	5月11日 (土)	10:00 ～ 11:30	要材料代
父の日に贈る革のキーホルダー	日頃の感謝の気持ちを伝えよう	6月8日 (土)	13:30 ～ 15:00	要材料代

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	フラサロン グリーンフォールズ	フラダンス	第1・2・3 (月)	10:00 ~ 11:00	
	歌声ひろば	歌と体操	第1・3 (水)	9:30 ~ 11:30	
	卓球愛好会	ラージボール卓球の練習	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	ヒップホップダンス	ダンスの練習	毎週 (水)	18:00 ~ 20:00	
	ストレッチヨガ教室	ヨガ	毎週 (木)	13:30 ~ 15:30	
	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖準支部	健康体操	毎週 (木)	9:30 ~ 11:30	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	太極拳	毎週 (金)	13:30 ~ 15:30	
MSリズムダンス	リズムダンス練習	毎週 (土)	9:30 ~ 11:30		
芸術・趣味	心のうたを歌う会	みんなで歌をうたう	第2 (月)	9:30 ~ 11:30	
	ミュージックサロン	音楽鑑賞	第1・3 (月)	13:30 ~ 15:30	
	鳥栖尺八同好会	尺八練習	第2 (月)	18:00 ~ 19:00	
	麓雲会	絵画	毎週 (火)	13:30 ~ 15:30	
	編かごサークル	編みかご	第2・3・4 (水)	9:30 ~ 11:30	
	佐賀岳翠会	詩吟の練習	第1・2・3 (水)	13:00 ~ 15:00	
	書道教室	基本の練習	毎週 (水)	13:00 ~ 21:00	
	筑紫嶺句会	俳句会	第2 (金)	12:30 ~ 15:30	
	アトリエ想花	樹脂粘土の花作りとつまみ細工	第3 (土)	10:00 ~ 16:00	
	葦ペン絵手紙教室	葦ペン画絵手紙教室	第1・3 (土)	10:00 ~ 12:00	

※各サークル活動の詳細については、麓まちづくり推進センター（Tel.82-2080）にお問い合わせください。

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	フィット鳥栖	ボディメイクケア	毎週 (月)	18:30 ~ 20:30	
	フィット鳥栖	ヨガ	毎週 (水)	13:00 ~ 15:00	※分館
	鳥栖市太極拳協会 女性教室	太極拳	月3回 (火)	19:00 ~ 21:00	
	鳥栖市太極拳協会 男性教室	太極拳	月3回 (土)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ水曜教室	太極拳	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ木曜教室	太極拳	毎週 (木)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ金曜教室	太極拳	毎週 (金)	20:00 ~ 22:00	
	フレッシュローズ	リズムダンス	月3回 (木)	13:00 ~ 15:00	
	生命の貯蓄体操	健康づくりと介護予防	毎週 (金)	9:30 ~ 11:30	※分館
	鳥栖市空手道連盟	空手道(基本、形、組手)	毎週 (木)	18:30 ~ 21:30	
	鳥栖市空手道連盟	空手道(基本、形、組手)	毎週 (土)	15:00 ~ 17:00	
	鳥栖市剣道連盟 錬心会	居合道	月3回 (金)	18:00 ~ 20:00	
	yayayoga	ヨガ	毎週 (月)	9:30 ~ 11:30	
	PIKOダンススクール	ダンス(子供)	毎週 (火)	16:00 ~ 18:00	
芸術・ 趣味	書道クラブ水曜教室	書道の練習	毎週 (水)	13:00 ~ 15:00	
	書道クラブ金曜教室	書道の練習	毎週 (金)	10:00 ~ 12:00	
	民謡輝若会	民謡、三味線	月3回 (水)	13:00 ~ 16:00	
	基里三線クラブ	三線の練習	月2回 (木)	13:00 ~ 15:00	※分館
	基里三線クラブ2	三線の練習	月2回	13:00 ~ 15:00	※分館
	基里三線クラブ3	三線の練習	月2回	~	※分館
	基里こども三線クラブ	三線の練習	月2回 (土)	9:00 ~ 12:00	
	韓国語A	韓国のことばと文化を学ぶ	毎週 (水)	18:00 ~ 20:00	
	楽しい英会話	英会話の勉強	毎週 (金)	19:00 ~ 21:00	
	くみひも絆	くみひもの小物づくり	第1 (土)	13:00 ~ 16:00	
	ヘッドトレーニング	麻雀で脳を鍛えて活性化	毎週 (月)	9:00 ~ 12:00	※分館
なんしょっと会	麻雀を楽しむ	月2回 (金)	13:00 ~ 16:00	※分館	
技能・ 技術	PCサロン鳥栖	ICT利活用	第1・3・4 (水)	9:00 ~ 12:00	
その他	子どもの居場所 きざとわたげ	子どもの居場所づくり	毎週 (金)	15:00 ~ 18:00	
		たんぼぼレストラン	月1回 (日)	9:00 ~ 17:00	

※各サークル活動の詳細については、基里まちづくり推進センター(TEL 82-3324)にお問い合わせください。

旭まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき生活塾】				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
5月13日 (月)	10:00 ~ 11:30	椅子に座って健康体操	坂井美佐子	
5月27日 (月)	14:00 ~ 15:30	歌って楽しく認知症予防	熊谷まゆ美	
6月10日 (月)	10:00 ~ 11:30	椅子に座って健康体操	坂井美佐子	
9月9日 (月)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	松田千枝	
9月30日 (月)	10:00 ~ 11:30	人生で大切なこと	木村映之	
10月21日 (月)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	松田千枝	
11月11日 (月)	10:00 ~ 11:30	笑いリンパ	松田千枝	
12月9日 (月)	10:00 ~ 11:30	歌と笑いで元気に	西依千歳	
12月16日 (月)	10:00 ~ 10:30	人権学習	男女参画国際交流係	
	10:45 ~ 11:45	訪問演奏(アウトリーチ)	文化芸術振興課未定	
1月20日 (月)	10:00 ~ 11:30	救命講習講座	鳥栖三養基消防組合	
1月27日 (月)	10:00 ~ 11:30	歌と笑いで元気に	西依千歳	
2月3日 (月)	10:00 ~ 11:30	水害・災害防災講話	鳥栖市役所総務課	
2月10日 (月)	14:00 ~ 15:30	歌って楽しく認知症予防	熊谷まゆ美	

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時間	講師	備考
手作り講座 樹脂粘土教室	5月14日 (火)	13:30 ~ 15:30	銭盛月美 宮口靖枝	材料費が必要
	6月11日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	7月9日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	9月10日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	10月8日 (火)	13:30 ~ 15:30		
手作り講座 クラフトかご作り教室	10月3日 (木)	13:30 ~ 15:30	豊村美恵子	初回のみ材料費が必要
	10月10日 (木)	13:30 ~ 15:30		
	10月17日 (木)	13:30 ~ 15:30		
	10月24日 (木)	13:30 ~ 15:30		
手作り講座 つまみ細工教室	11月12日 (火)	13:30 ~ 15:30	銭盛月美	材料費が必要
	12月10日 (火)	13:30 ~ 15:30		
	1月14日 (火)	13:30 ~ 15:30		
手作り講座 折り紙教室	11月19日 (火)	9:30 ~ 12:30	豊増トミエ	材料費が必要
	12月17日 (火)	9:30 ~ 12:30		
手作り講座 味噌作り教室	12月5日 (木)	10:00 ~ 11:30	JA旭女性部	材料費が必要
女性グラウンドゴルフ教室	原則第1年9回(月)	10:00 ~ 11:30	小林和昭	
ふれあいグラウンドゴルフ教室	10月26日 (土)	10:00 ~ 11:30		
骨盤セルフケア体操	6月1日 (土)	10:00 ~ 11:30	山口勝子	
	7月6日 (土)	10:00 ~ 11:30		
	9月7日 (土)	10:00 ~ 11:30		
	10月5日 (土)	10:00 ~ 11:30		
	11月2日 (土)	10:00 ~ 11:30		
大人の英会話教室	年10回 (土)	15:45 ~ 16:45	中野マイケル顕	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
9月6日 (金)	10:00 ~ 12:00	word初心者ワード講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
9月13日 (金)	10:00 ~ 12:00			
9月20日 (金)	10:00 ~ 12:00			
9月27日 (金)	10:00 ~ 12:00			
10月4日 (金)	10:00 ~ 12:00	Excel初心者エクセル講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
10月11日 (金)	10:00 ~ 12:00			
10月18日 (金)	10:00 ~ 12:00			
10月25日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月1日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月8日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月15日 (金)	10:00 ~ 12:00	スマホ講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
11月22日 (金)	10:00 ~ 12:00			
11月29日 (金)	10:00 ~ 12:00			
12月6日 (金)	10:00 ~ 12:00			
12月13日 (金)	10:00 ~ 12:00			
12月20日 (金)	10:00 ~ 12:00			

放課後子ども教室【アタック教室】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
自然はともだち	竹細工等にふれ自然に学ぶ	年4回 (土)	10:00 ~ 12:00	
音楽あそび	音楽とリズムあそび	年4回 (土)	10:00 ~ 12:00	
樹脂粘土&つまみ細工教室	粘土やつまみ細工の手法で作品を作る	年10回 (土)	10:00 ~ 12:00	
英会話教室(低学年・高学年)	楽しみながら英会話を学ぶ	年10回 (土)	10:00 ~ 12:00	
キッズダンス教室	柔軟体操とダンス	年12回 (土)	13:00 ~ 14:00	
おやつづくり教室	簡単なおかしづくり	年4回 (土)	10:00 ~ 12:00	
工作教室	家にあるものを使用し作品を作る	年8回 (土)	10:00 ~ 12:00	
夏休み書き方教室	夏休み宿題のお手本を見て書く	年1回 (水)	10:00 ~ 12:00	

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	ヨガサークル	健康づくりヨガ	毎週 (月)	13:00 ~ 15:00	
	スタジオMJ旭クラス	ストリートダンス	毎週 (月)	18:40 ~ 19:40	
	太極拳協会梁井教室	太極拳	毎週 (火)	10:00 ~ 12:00	
	太極拳旭教室	太極拳	毎月3回 (水)	9:00 ~ 11:00	
	女性の為のヨガ教室	健康づくりヨガ	(木)	13:00 ~ 15:00	
	なでしこ気功教室	気功を健康維持・増進	(金)	10:00 ~ 12:00	
	長生倶楽部	健康づくりとふれあい会	毎月第1・3 (金)	10:00 ~ 12:00	
芸術・ 趣味	旭すずらん教室	民舞	(金)	9:30 ~ 11:30	
	おうたい教室	観世流謡曲	(土)	10:00 ~ 12:00	
	旭こころのうたを歌う会	歌とハーモニカ	毎月1回 (月)	10:00 ~ 12:00	
	陶山聴頭彰会	陶山聴の曲を歌う会	隔月 第2 (日)	13:30 ~ 15:30	

※各サークル活動の詳細については、旭まちづくり推進センター(TEL82-2603)にお問い合わせください。