

鳥栖北まちづくり推進センター

主催事業

教養講座【一般向け講座】				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月～11月	10:00 ～ 12:00	出前さすな塾「寄せ植え教室」	グリーンファーム 山浦	北地区区内各公民館で開催
4月22日 (月)	10:00 ～ 12:00	座って出来る健康体操	坂井 美佐子	
5月～11月 (月)	13:30 ～ 15:00	初めての気功教室	馬場 奈保子	全12回
5月31日 (金)	10:00 ～ 13:00	カステラ作り教室	松雪 泰子	材料費が必要
6月6日 9月5日 10月3日 (木)	9:30 ～ 14:00	そば打ち体験教室	鳥栖そば打ち隊	材料費が必要
6月14日 (金)	10:00 ～ 12:00	季節の押し花教室	原田 静子	材料費が必要
6月21日 (金)	10:00 ～ 12:00	講話と寺ヨガ	木村 映之 松尾 琴子	本照寺(本町)で開催
6月24日 (月)	10:00 ～ 11:30	パン作り教室	松田 陽恵	材料費が必要
6月29日(土) 10月25日(金)	13:30 ～ 15:30	音楽は心と心を結ぶ虹	山下 正剛	
7月5日 7月12日 (金) 7月26日	10:00 ～ 12:00	ゆったり太極拳教室	山田 啓子	
8月2日 (金)	10:00 ～ 12:00	歌って健康	相葉 園美	
8月29日 9月12日 (木) 9月26日	13:30 ～ 15:00	ヨガ教室	関 なぎさ	
9月6日 (金)	10:00 ～ 12:00	健康に関する講話	齋藤 博之	
9月9日 (月)	10:00 ～ 12:00	初秋の写経体験教室	石橋 亨見	材料費が必要
9月27日 (金)	13:30 ～ 15:30	島唄コンサート	鳴響(とうゆむ)	
10月28日(月) 11月20日(水)	10:00 ～ 12:00	ノルディックウォーキング	富田浩一郎・順子	ボールレンタルあり
11月7日 (木)	10:00 ～ 12:00	ドライフラワー教室	栗山 紗智子	材料費が必要
11月22日 (金)	10:00 ～ 12:00	チーズケーキ作り教室	松雪 泰子	材料費が必要
12月2日 (月)	10:00 ～ 13:00	味噌作り教室	松田 陽恵	材料費が必要
12月17日 (火)	10:00 ～ 12:00	しめ縄作り教室	倉地 成美	材料費が必要
12月20日 (金)	10:00 ～ 12:00	歌って楽しい	水頭 順子	

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容(テーマ)	講師	備考
5月13～15日	10:00 ～ 12:00	スマートフォン教室(初級編)	SIA佐賀	テキスト代が必要
6月10～12日	10:00 ～ 12:00	スマートフォン教室(LINE編)	SIA佐賀	テキスト代が必要
7月1～3日	10:00 ～ 12:00	スマートフォン教室(キャッシュレス決済編)	SIA佐賀	テキスト代が必要
7月22日 (月)	10:00 ～ 15:30	パソコン・スマホワンポイント相談会	SIA佐賀	

放課後子ども教室【 北っ子のびのびひろば 】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
将棋教室	基礎から学びます	第1・3 (水)	15:00 ~ 16:30	1年生～6年生
英会話教室	外国文化に触れながら楽しく英語を身につけます	第2・4 (土)	9:30 ~ 10:30	1年生～4年生
そろばん教室(進級クラス)	経験者のステップアップクラスです	第1・2・3 (土)	9:30 ~ 10:15	4年生～6年生
そろばん教室(基礎クラス)	基礎から学び、計算力・暗算力を高めます	第1・2・3 (土)	10:30 ~ 11:15	2年生～6年生
書き方教室(1～2年生)	先生のお手本を見ながら、丁寧に字をきれいに書くコツを学びます	第3 (土)	13:30 ~ 14:30	1・2年生
書き方教室(3～6年生)			14:30 ~ 15:30	3年生～6年生
レッツダンス教室	音楽に合わせて表現力・リズム感・協調性を養います	第1 (土)	10:00 ~ 11:30	1年生～6年生
生け花教室	お花に触れて心に余裕と優しさをもちます	第3 (土)	9:30 ~ 11:00	3年生～6年生 花材費800円/回
囲碁教室	基礎から学びます	第2 (土)	10:00 ~ 11:30	1年生～6年生
茶道教室	茶道を通して日本の文化や作法を学びます	第1・3 (土)	9:30 ~ 11:00	1年生～6年生 お菓子代100円/回



サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	いのち 生命の貯蓄体操	いつからでも始められる、 丹田呼吸法と共に行う体操	毎週(月)(火)(木)	9:00 ~ 12:00	
	すみれリズムダンスクラブ	健康作り、お友達作り、い ろんなジャンルの音楽で楽 しいダンスを！	毎週 (月)	9:30 ~ 11:30	
	ヒップホップダンス	ヒップホップダンスの基本 的な動きから、ゆっくり教 えます	毎週 (月)	17:00 ~ 19:00	
	R・なでしこ運動部	腰、膝関節、肩関節を柔軟 にする為のマッサージ運動	毎週 (火)	13:30 ~ 15:30	
	マミ体操	健康づくり、体操	毎週 (火)	20:00 ~ 22:00	
	社交ダンスF	社交ダンスの練習	第1・2・3 (火)	15:00 ~ 17:00	
	スマイルヨガの会	運動が苦手な方も身体が硬 い方も大丈夫！自分にあっ た身体の使い方	第1・3 (火)	10:00 ~ 12:00	
	花みずき	健康の為(リズムダンス)	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖子アダンス	初心者大歓迎！チアダンス の練習	毎週 (水)	16:30 ~ 18:30	
	フィット鳥栖 スポーツウェルネス 吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢	毎週 (木)	9:00 ~ 12:00	
	しんび 真美健康体操	ストレッチ、ダンス、筋力 アップ、手具(お手玉、セラ バンド)体操	第3 (土)	10:30 ~ 11:30	
	キッズ真美健康体操	ストレッチ・ダンス、筋力 アップ	第3 (土)	9:30 ~ 10:30	
	3B体操	高齢者の方でもできる楽し い体操	不定期 (土)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖にわか振興会	一口にわか・寸劇の稽古・ 手品の練習等。年中無休で 会員募集中	不定期	13:30 ~ 16:30	
	日本ヨーガニクタン	ヨーガのインストラクター を目指す方向けの講座	不定期	9:00 ~ 16:00	

芸術・趣味	さんしん 三線デイゴ	沖縄の伝統楽器三線。独特で素朴な音色は誰の心も癒します	毎週(月)、第2・4 (火)	19:00 ~ 21:00	
	三味線教室 <small>ひでまさのりかい</small> 秀政紀会	お三味線の練習	第1・2・3 (月)	10:00 ~ 12:00	
	鳥栖美術協会	絵画教室	第1・3 (月)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖長生きそば打ち会	そば打ち	第3 (月)	9:00 ~ 13:00	
	美しき日本の歌の会	健康作り、友達作り、若作り、楽しい老活の為、一緒に歌いましょう	第1(金)・第4 (月)	13:30 ~ 15:30	
	小林書道教室	書道	毎週 (火)	14:00 ~ 16:00	
	着物リフォーム	着物・帯などで好きな洋服・小物などに作り替えて楽しむ	第1・2・3 (水)	9:00 ~ 12:00	
	鳥栖市民合唱団	混声合唱(クラシック、ポピュラー、陶山聰作品その他)の練習	毎週 (水)	19:30 ~ 21:30	
	鳥栖北歌の会	歌は「心の栄養素」 発音、発声をして歌謡曲が歌えるようになる	第2・4 (水) 第1・3 (木)	12:00 ~ 18:00 9:00 ~ 16:00	
	女性合唱団アンソロジー	合唱の練習	第1・3 (木)	13:00 ~ 15:00	
	樹脂粘土工芸花実アート <small>はなみ</small>	樹脂粘土で季節の草花を手作り	第4 (木)	10:00 ~ 16:00	
	マーシャンサークル	マーシャン研修。経験者の方、いつでも見学OK	毎週 (金)	13:00 ~ 17:00	
	がくせいぎんどう せいほうかい 岳聖吟道 聖鳳会	伝統芸能継承、触和、楽しく健康づくり	第1・3 (金)	9:30 ~ 11:30	
	ハーモニカ教室(やよい・とす)	自己研鑽・ボランティア活動	第2・4 (金)	14:00 ~ 16:00	
	さが県民「第九」鳥栖会場	さが県民「第九」公演に参加するための合唱の練習	10月~12月 (金)	19:30 ~ 21:30	
	鳥栖篆書篆刻研究会	実技研修	第4(5) (土)	12:30 ~ 16:30	
	MODOKI	合唱	不定期 (土) (日)	14:00 ~ 22:00 9:00 ~ 17:00	
	久留米鳥栖地区ボードゲーム会	色々なゲームで楽しく交流ができる場所。気軽にどうぞ	月に1回 (日)	9:00 ~ 20:00	
鳥栖かるた練習会	競技かるたの練習。小学生から大人まで参加。見学や体験も受付中	不定期開催		お問合せ tosukaruta@gmail.com	
その他	中国語講座	中国語の勉強	毎週 (月)	13:00 ~ 15:00	
	PCサロン鳥栖麓支部	PC教習	第2・4 (月)	13:00 ~ 16:00	
	ヒップファミリークラブ鳥栖	多言語の自然習得活動。0才から大人の方まで、どなたでも参加OK	毎週 (火)	18:00 ~ 21:00	
	日本語教室いうえoh!	日本語を勉強したい外国人と、交流したい日本人の方、お気軽にどうぞ	毎週 (水)	19:00 ~ 21:00	
	四阿屋会	四阿屋遊泳場清掃作業及び月間活動計画打ち合わせ	第3 (水)	9:30 ~ 11:00	
	長崎街道ボランティアガイド元気隊	長崎街道の案内。鳥栖の歴史に興味がある方、一緒に学びませんか!	第4 (水)	19:00 ~ 21:00	
	子育て勉強会ニコニコクラブ	子育てに役立つお話し	月に1回 (金)	9:30 ~ 12:30	
	原田そろばん教室	珠算指導	毎週 (金) (土)	17:30 ~ 19:30 16:30 ~ 18:30	
	鳥栖郷土研究会	鳥栖地域の自然と歴史について研究・学習	第3 (土)	13:00 ~ 16:00	
	日本将棋連盟鳥栖支部	将棋教室・将棋対局。将棋の力で考える力と脳トレを!	第1・3 (日)	9:30 ~ 18:30	
	男の料理教室同好会	家庭料理の技術向上を図ると共に会員同志の更なる親睦を深める	年に6回 (金)	9:00 ~ 13:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖北まちづくり推進センター（TEL85-3631）にお問い合わせください。