

下野園 広報誌

鳥栖市立保育所下野園
 住所：鳥栖市下野町2587
 Tel&Fax 82-3824
 e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp
 園長：林安規子
 担当：豊増恵子

おひさまニュース 8月

下野園に遊びにおいで♪

梅雨明けと共に、セミの鳴き声が賑やかに聞こえてくるようになりました。
 園児たちは毎日水遊びに大喜びです。下野園では園庭開放“おひさまひろば”を実施しています。今月は園児たちと一緒に水遊びや泥んこ遊びが出来ますよ。

同じくらいの年齢の友だちと遊ばせてみたい、保育園の子どもたちの様子を見てみたい、砂遊びや水遊びをさせてみたい・・・など、現在保育園や幼稚園に入園されていないお子様とその保護者や祖父母の方を対象に、遊びの場を提供しています。是非お気軽にご利用下さい。



1週間の園庭開放時間割

時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30	○	○	○	○	○

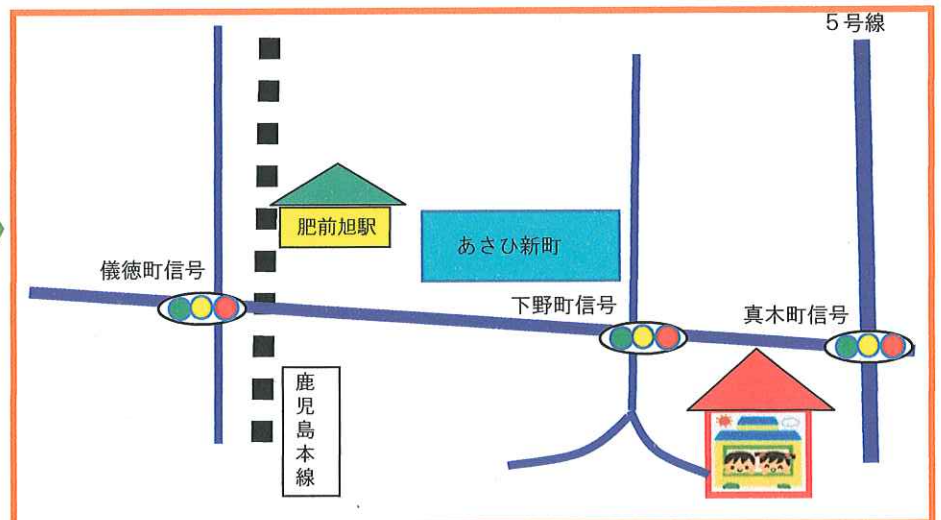


広場のお約束

- * 園庭開放は親子で遊ぶ場所です。保護者の責任の下で遊ぶ。
- * みんなと一緒に遊ぶ玩具です。分け合って大切に扱いましょう。
- * 遊んだ玩具は、お子様と一緒に決められた場所に片付けましょう。
- * お茶等でのこまめな水分補給をしましょう。園内での飲食はしない。
- * 排泄の後始末はきちんとして、おむつやゴミは必ず持ち帰りましょう。
- * 荷物は各自で管理してください。

下野園までの地図です

駐車場もあります。
 分からない場合は、お電話下さい。





一緒に水遊びはいかがですか？
着替えの準備をお願いします。



こんなあなたは夏バテ予備軍かも？

①朝ごはんを食べない

朝ごはんを食べる事で代謝や体温が上がり元気に活動をする事ができます。
朝ごはんを抜くとお昼まで体温が上がらず体温変化のバランスが乱れ不規則な生活リズムにだるさや疲れが残る原因にも！

②夏はシャワー派

暑い夏の入浴は、湯船に浸からずシャワーで済ませてしまいがちですが、冷えてストレスなど日中に蓄積したダメージを和らげる事ができず血行不良や不眠の原因になります。

③冷たい物が大好き

アイスクリームや冷たいジュース、素麺など冷たい物で涼をとっていませんか？
暑さはしのげますが、同時に胃腸も冷えてしまい全身の機能が低下して不調を引き起こします。

