

教育委員会では、268号機関車(市指定重要文化財)の一般公開を行います。当日は九州鉄道OB会鳥栖支部会員の解説を聞きながら、普段は入れない運転席などの内部を見学できます。この機会に、乗って、触って運転手気分を味わっ

268号機関車を一般公開

教育委員会では、268号機関車(市指定重要文化財)の一般公開を行います。

当日は九州鉄道OB会鳥栖支部会員の解説を聞きながら、普段は入れない運転席などの内部を見学できます。この機会に、乗って、触って運転手気分を味わっ

てください。

とき ● 7月25日(土) 16時~19時

ところ ● JR鳥栖駅東・機関車展示場(虹の橋横)

■問い合わせ

生涯学習課文化財係(☎85・3695)



夏の夜空を彩る大輪の花火をお楽しみください

「筑後川花火大会」が開催されます。平成17年度から鳥栖市が共催し、鳥栖会場として下野町運動広場に観覧場所を設置。同会場は小森野発揚所の近くですが、長門石発揚の花火も十分見ることができ、絶好の観覧場所です。たくさんのご来場をお待ち

筑後川花火大会

大輪の花火を絶好の場所でご覧ください

ちしています。

なお、当日の18時30分から22時30分までは、会場付近に交通規制がかかります。車での来場はできませんのでご注意ください。

とき ● 8月5日(水) 19時40分打ち上げ開始。雨天

ホットポンド教室

とき ● 7月25日(土) 10時~12時

ところ ● サンメッセ鳥栖

講師 ● 仲宗根教子さん(ホットポンドアーティスト)

内容 ● ホットポンドをグルーガンで加工して、かわいい額飾りを作ります

の場合は同7日(金)・9日(日)・11日(火)と順次延期されます
ところ ● 下野町運動広場

■問い合わせ

商工振興課(☎85・3605)

材料費 ● 1作品につき700円

定員 ● 15人(先着順)

申し込み ● サンメッセ鳥栖へ

■問い合わせ

サンメッセ鳥栖(☎84・2121)

新型インフルエンザに関することは何でも、電話で受け付けます。



発熱コールセンター

☎: 0120-82-1025

はつなつセンターにコール

QRコード対応の携帯電話で右のQRコードを読み取ると、アドレス帳への登録ができます。



24時間対応しています。なお、受け付けはFAXでも行っていますので、ご利用ください。

FAX: 0952-25-7055

クロスロードスポーツレクリエーション祭 代表選手選考会

教育委員会では「第19回
クロスロードスポーツ・レ
クリエーション祭久留米大
会」に派遣する代表選手の
選考会を行います。

同大会は、鳥栖市・久留
米市・小郡市・基山町の住
民がスポーツで交流するも
ので、11月15日に久留米市
で開催されます。

とき ● 9月6日(日) 8
時30分

申し込み ● 8月26日(水)
までに参加申込書を持参、
郵送またはFAXで同委員
会スポーツ振興課(〒84
1-8511鳥栖市宿町
1118番地 FAX83-00
42)へ。申込書は同課に
用意しています。

各種目の参加資格などは
次のとおりです。

■ターゲット・バードゴル
フ

参加資格 ● 市内居住者
会場 ● 高田町運動広場

■スポンジテニス
参加資格 ● 市内居住者で選

手2人(ペア1組)

会場 ● 鳥栖中学校体育館

■室内ベタノク
参加資格 ● 市内居住者で1
チーム3~6人

会場 ● 勤労青少年ホーム
多目的ホール

■ラジボール卓球
参加資格 ● 35歳以上の市内

居住者
会場 ● 市民体育センター
種目 ● 男子シングルス、
女子シングルス

■ソフトバレーボール
参加資格 ● 35歳以上の市内
居住者で1チーム監督1
人、選手8人(男女各4
人)。監督と選手の兼務可
会場 ● 市民体育館

■問い合わせ
スポーツ振興課(☎85-
3522)

ご利用ください!! 河川プール

夏休み期間中の7月18日(土)から8月31日(月)まで、河川プ
ールを開設します。

清らかな川の水を利用したプールを、ぜひご利用ください。

施設名	ところ	開設時間
沼川河川プール	立石町	10時~16時
四阿屋遊泳場	牛原町	8時30分~17時
河内河川プール	河内町	9時30分~16時

※各施設ともペットの持ち込みは禁止▽路上駐車をする付近の住民や通行す
る車に支障がでます。通行マナーを守ってご利用ください(河内河川プール
にお越しの際は「コカ・コーラウエスト鳥栖市民の森」と「栖の宿」の駐車
場も合わせてご利用ください)

■問い合わせ

沼川河川プール、四阿屋遊泳場は商工振興課(☎85-3605)
河内河川プールは農林課(☎85-3566)

退職者の再就職状況

平成20年度中に退職した職員
(17人)の再就職状況は次のとおり
です(平成21年6月1日現在)。

再就職先	人数
鳥栖市(老人福祉センター)	3人
〃(衛生処理場)	1人
〃(生涯学習)	1人
鳥栖市地域振興財団	1人
鳥栖市土地改良区	1人
社会福祉法人(保育所)	1人
〃(高齢者福祉施設)	1人
建設会社	1人

■問い合わせ

総務課職員係(☎85-3504)

第48回鳥栖市民文化祭 出演者と出品作品を募集します

市では11月1日(日)か
ら3日(祝)まで市民文化
会館などで「第48回鳥栖市
民文化祭」を開きます。

そこで、舞台部門の出演
者と展示部門の出品作品を
募集します。

参加資格 ● 市内居住者また
は市内で活動する文化団体
に所属している人

募集内容 ● 舞台部門(舞
踊、謡曲、吟詠、民謡、邦
楽、バレエ、音楽など)▽
展示部門(書、絵画、写真、
手芸、華道など)

出演・出品料 ● 出演料(個
人)≪5000円、2人以
上≪1万円▽出品料≪1点



あなたも舞台上で活躍しませんか

当たり5000円

申し込み ● 7月31日(金)
までに所定の申込書に記入
し市民文化祭実行委員会へ

■問い合わせ

市民文化祭実行委員会(市
民文化会館内) ☎85-
3645

エコクッキング教室

親子でおいしく楽しくエコを学ぼう

市と市環境保全協議会では、環境のことを考えて調理を行う「親子でエコクッキング教室」を開催します。

親子でおいしく楽しく、身近なところから取り組めるエコについて学んでみませんか。

対象 ● 市内の小学5・6年生とその保護者
とき ● 8月19日(水) 9時45分～(受け付けは9時30分～)
ところ ● 保健センター

定員 ● 15組

参加費 ● 無料
持ってくるもの ● エプロン、三角巾

その他 ● 託児あり(要予約)

鳥栖の町づくりと歴史・文化講座

教育委員会では「鳥栖の町づくりと歴史・文化講座」を開きます。

ぜひ、ご参加ください。

とき ● 8月1日(土) 13時30分～

ところ ● 中央公民館
講師 ● 佐々木政敏さん(ふるさと元気塾会員)

内容 ● 惣村と中世民衆の発展過程
その他 ● 参加費無料、申し込み不要

■問い合わせ
生涯学習課文化財係(☎85-3695)

約) 申し込み ● 8月5日(水)までに電話または直接、環境対策課へ。応募多数の場合は抽選

■問い合わせ

環境対策課(☎85・3561)

親子で川の生き物調査隊



夏休みの自由研究にいかがですか

市と市環境保全協議会では、川にすむ生き物を調べることによって川がどれくらいきれいかを調査する、水生生物調査を実施します。
対象 ● 市内の小学4～6年生とその保護者
とき ● 8月2日(日) 9時～(受け付けは8時40分、雨天中止)

ところ ● 河内ダム河川プール横大木川
定員 ● 15組程度
参加費 ● 無料

申し込み ● 7月27日(月)までに電話またはFAXで環境対策課(☎85・2009)へ。応募多数の場合は抽選

■問い合わせ

環境対策課(☎85・3561)

交通安全指導員を委嘱

市は5月1日付で、交通安全指導員を田代地区の榎崎邦弘さん(田代大官町)に委嘱しました。

同指導員は、各地区で園児や児童の通園・通学時の街頭指導、交通安全教室への協力など、市民の皆さんへの交通安全思想の普及と交通事故防止のために活動します。

ご協力ください。



榎崎邦弘さん

■問い合わせ
建設課管理係(☎85・3598)

親子塾～パパの出番です～

とす男女共同参画市民実行委員会では、働く男性の家事参画促進のため、親子で参加できる料理教室「父子(おやこ)塾」を開きます。全4回の教室ですが、いずれか1回の参加も可能です。

対象 ● 市内の小・中学生とその父親

ところ ● 保健センター

定員 ● 各回16組

参加費 ● 1人300円

その他 ● 託児あり(要予約)

申し込み ● 各開催日の10日前までに市民協働推進課へ

とき	内容
8月22日(土)10時～13時	パパッとランチ
9月26日(土)10時～13時	とっておきのメニュー
10月31日(土)10時～13時	お弁当作り
11月21日(土)10時～13時	家族であったかメニュー

※詳しくは市ホームページ(<http://www.city.tosu.lg.jp>)をご覧ください。

■問い合わせ

市民協働推進課(☎85-3508)

熱中症にご注意ください

こまめな水分補給や風通しのよい服装を

毎日暑い日が続いています。高温多湿な状況での過度の運動などで、体温調節がうまくいかず、熱中症で倒れる人が増えています。

次のことに注意して、熱中症を予防しましょう。

※熱中症の詳しい情報は県ホームページ (http://www.prefsagailg.jp/web/_16735.html) をご覧ください。

■「暑さ指数」を参考に「暑さ指数」とは人体の熱収支に影響の大きい湿度、輻射熱、気温の3つを取り入れた指標です。環境省の熱中症予防情報サイト (<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>) では、毎日の「暑さ指数」を都道府県ごとにお知らせしています。ぜひ参考にしてください。

■こまめに水分と塩分の補給を

汗をたくさんかくときは、こまめな水分補給が必要です。また、発汗により

水分とナトリウムなどが同時に失われます。濃度0.2%の食塩水(水100mlに塩半つまみ)やスポーツドリンクなどを飲みましょう。

■風通しのよい軽い衣服が最適

衣服は軽く、吸湿性や通気性のよい素材で、熱を吸収しにくい白系統のものを選びましょう。また、外出

時は帽子で直射日光を防ぎましょう。

■子どもや高齢者は特に注意が必要

子どもは、体温調節や汗腺の機能が十分に発達していません。また、高齢者は発汗と血液循環が老化により低下しています。そのため、熱中症になりやすいので、こまめな水分補給を行うなど十分に注意しましょう。

■問い合わせ
保健センター (☎85・3650)

石綿による健康影響調査を実施

対象 ●昭和33年から同61年までの間に市内に居住し、石綿による健康被害に不安がある人(労働局発行の健康管理手帳を持っている人は除く) ※旧エタニックパイプ鳥栖工場周辺に居住していた人は、ぜひ受診してください。石綿を取り扱う仕事に従事していた人やその家族も受診できます

内容 ●8月に保健センターで問診を行った後、指定

■問い合わせ
保健センター (☎85・3650)

乳がん・子宮がん検診

受診が早期発見・治療につながります

市では、子宮がん・乳がん検診を行います。

内容 ●①乳がん検診②子宮がん検診

対象 ●旭地区に住む①40歳以上の女性②20歳以上の女性(他地区の人も受診できます)

とき ●8月4日(火)・5日(水) 14時～15時30分
▽8月18日(火)・23日(日) 9時～10時30分

ところ ●保健センター
料金 ●①40歳～49歳 1500円、50歳以上 500円

■問い合わせ
保健センター (☎85・3650)

妊婦健康診査の費用助成

市では、平成21年2月から同3月までの間に自己負担で受診した妊婦健康診査の費用を助成しています。

申請していない人は早めに対象 ●次の①②に当てはまる人①受診時点で鳥栖市に住民票がある②平成20年4月1日から同21年3月31日までに市民課へ妊娠届を

■問い合わせ
保健センター (☎85・3650)

講座



陶芸教室

対象 ●市内居住者
とき ●8月20日から10月29日までの毎週木曜日、9時30分～11時30分。全11回
ところ ●勤労青少年ホーム
講師 ●松尾伊知郎さん（魚蓮坊窯）
定員 ●20人
材料代 ●5000円
申し込み ●8月7日（金）までに往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤過去3年の陶芸教室受講の有無⑥陶芸教室希望と明記し、教育委員会生涯学習課（〒841-8511 鳥栖市宿町1-1-8番地）
☎

85・3694）へ。同日必着。応募多数の場合は抽選。ただし、抽選の場合は過去3年間、受講したことがない人を優先します

8月の園芸教室

◆秋まき草花、野菜づくりの準備、土づくり等 1日（土）中央公民館
 ◆秋まき野菜の計画、種類と注意点 4日（火）田代公民館
 ◆また、会いたい人に贈るお盆のアレンジメント 6日（木）旭公民館
 ◆秋バラのための剪定（現地実習） 19日（水）若葉公民館
 ◆柳芽の処理、増し土作業 21日（金）鳥栖公民館
 ※時間は9時30分～11時。

農業機械士養成研修

対象 ●営農組織などのオペレーター
とき ●8月20日（木）から同28日（金）まで（農業機械士技能検定試験日を含む）
ところ ●県農業大学校（佐賀市川副町）
内容 ●農業機械に関する知識・技術などを習得し、農耕用大型特殊免許を取得します
参加費 ●1万円
申し込み ●7月29日（水）までに農林課（☎85・3563）へ

保健・福祉



健康大学

とき ●8月7日（金）13時30分～15時
ところ ●保健センター
内容 ●「カラーセラピーを生活にとりいれてみませんか？」をテーマに似合う色や、元気になる色といった色の持つ力を学びます
教材費 ●300円
申し込み ●保健センター（☎85・3650）へ

し、所得制限があります
 持つてくるもの●身体障害者手帳、療育手帳のいずれか、加入している医療保険の保険証、印鑑
問い合わせ ●社会福祉課障害者福祉係（☎85・3642）

寡婦への医療費助成の新規申請期限は9月30日

元母子家庭の母で、現在1人暮らしをしている人を対象とした寡婦への医療費助成の新規申請期限は平成21年9月30日です。申請が済んでいない人は早めに手続きしてください。
 また、すでに認定されている人は平成23年9月30日まで更新できますが、自己負担額が次のとおり変わります。

変更前 ●1カ月500円
変更後 ●平成21年10月から平成22年9月までの診療分は1カ月1000円▽平成22年10月から平成23年9月までの診療分は1カ月2000円

問い合わせ ●こども育成課子育て支援係（☎85・3552）

赤ちゃんふれあい体験教室



ふれあいを通じて優しい心を育みます

対象

●市内の小学5・6年生と中学生
とき ●8月11日（火）9時30分～11時30分
ところ ●保健センター
内容 ●抱っこ体験、離乳食の試食など

対象

●市内の小学5・6年生と中学生
とき ●8月11日（火）9時30分～11時30分
ところ ●保健センター
内容 ●抱っこ体験、離乳食の試食など

問い合わせ

保健センター（☎85・3650）

対象

●次のいずれかの手帳を持つている人①1級または2級の身体障害者手帳②療育手帳A③3級の身体障害者手帳かつ療育手帳B（知的指数50以下）。ただ

図書館だより

市立図書館 ☎85-3630、ホームページ <http://www.library-tosu.jp>

- ◆8月の休館日
毎週月曜日、第1木曜日(6日)
- ◆開館時間
10時～19時(土・日曜日は18時まで)
- ◆貸し出し
1人10点まで、期間は14日間。貸出券が必要です
- ◆お話し会(毎週水曜日)
幼児向け=11時～ 児童向け=16時～
- ◆ブックスタートおはなしひろば“とっとのめ”(毎週金曜日)
乳児向け=11時～12時
- ◆新着図書
 - 児童書
くるみの冒険1(村山早紀)▽ヘチマ観察ブック(小田英智)▽子どもの本2008(図書館の学校)-ほか
 - 一般書
贖罪(湊かなえ)▽COW HOUSE(小路幸也)▽福翁自伝福沢全集緒言(福沢諭吉)-ほか
- ◆こども映画の日(入場無料)
とき ●8月1日(土)14時～15時30分
内容 ●ばけものづかい、戦争童話集



とりんす号 8月の巡回予定

日	ところ	時間
4日(火)	市立保育所鳥栖いづみ園	10:00～10:40
	真木町公民館	11:00～11:30
	真山浦町公民館	14:50～15:20
5日(水)	桜ヶ丘公園	15:40～16:10
	一本みず杉	10:10～10:40
	花田町天満宮	11:00～11:30
7日(金)	桜町公民館	14:50～15:20
	西田町第一公園	15:40～16:10
	西新町公民館	10:10～10:40
11日(火)	水屋町公民館	11:00～11:30
	高田町分校跡	14:50～15:20
	三島町於保里研修センター	15:40～16:10
12日(水)	村田町八幡神社	10:10～10:40
	加藤田町中央公園	11:00～11:30
	浅井町集会所付近	14:50～15:20
19日(水)	原町県営アパート集会所	15:40～16:10
	姫方町つつじヶ丘団地	10:10～10:40
	古賀団地公民館	11:00～11:30
21日(金)	曾根崎町JA基里支所	14:50～15:20
	江島町公民館	15:40～16:10
	市立保育所下野園	10:00～10:30
25日(火)	市立保育所小鳩園	10:00～10:30
	立石町公民館	11:00～11:30
	原古賀町区長事務所	14:50～15:20
26日(水)	田代本町コスモスの園	10:10～10:40
	虹が丘町公民館	11:00～11:30
	藤木町公民館	14:50～15:20
28日(金)	東園	15:40～16:10
	市立保育所白鳩園	10:10～10:40
	酒井西町天満宮	11:00～11:30
	酒井東町防火水槽横	14:50～15:20
	神辺町公民館	15:40～16:10
	神前町防火水槽横	11:00～11:30
	南部団地公園	14:50～15:20

試験



自衛官採用

募集種目 ● ①航空学生 ②一般曹候補生 ③2等陸・海・空士(女子)
受験資格 ● 平成22年4月1日現在で①高校卒業程度の学力を有する18歳以上21歳未満の人 ②③18歳以上27歳未満の人
受付期間 ● 8月1日(土)から9月11日(金)まで
第1次試験 ● ①9月23日

(祝) ● ②9月19日(土) ● ③9月27日(日)・28日(月)
試験会場 ● ①佐賀商工会館(佐賀市) ● ②③陸上自衛隊目達原駐屯地
その他 ● 2等陸・海・空士(男子)は随時募集中
問い合わせ ● 自衛隊鳥栖地域事務所 (☎83・4077)

刑務官採用

受験資格 ● 昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
受付期間 ● 7月21日(火)から8月4日(火)まで(同日消印有効)
第1次試験 ● 9月27日(日)
問い合わせ ● 福岡入国管理

入国警備官採用

受験資格 ● 昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
受付期間 ● 7月21日(火)から8月4日(火)まで(同日消印有効)
第1次試験 ● 9月27日(日)
問い合わせ ● 福岡入国管理

イベント



江川ダム・寺内ダム 施設見学会

とき ● 8月2日(日) ①9時～10時30分 ②13時～14時30分
ところ ● 江川ダム、寺内ダム(朝倉市)
その他 ● 参加費無料、申し込み不要
問い合わせ ● 水資源機構寺

異文化体験!中国編

対象 ● 小・中学生とその保護者
とき ● 7月29日(水) 10時～13時
ところ ● 旭公民館
内容 ● 肉まんなどを作りながら、中国文化を体験
講師 ● 佐賀県中国帰省者の会
定員 ● 10組(先着順)
参加費 ● 1人500円
申し込み ● 旭公民館(☎

82・2603)

親子夏休み体験教室

対象 ●小学生(保護者同伴可)

とき ●7月26日(日)、8月2日(日)・9日(日)いずれも10時～11時30分
ところ ●中富記念くすり博物館

内容 ●ハーブなどを使った石けん作りほか
参加費 ●300円(入館料含む)

定員 ●各回20人(同伴者を含む。先着順)
申し込み ●電話で中富記念くすり博物館(☎84・3334)へ



8月は同和問題啓発強調月間です

市では、8月の「同和問題啓発強調月間」に合わせて次のような取り組みを行います。詳しくは生涯学習課(☎85・3694)へ。
■同和問題啓発街頭キャンペーン
とき ●8月5日(水) 18

時)

ところ ●ベストアメニティストadium北ゲート付近

■「人権・同和問題啓発コーナー」の開設

とき ●8月3日(月)から同8日(土)まで、10時～16時
ところ ●ジョイフルタウン鳥栖

内容 ●パネル展示ほか
下水道工事店の指定

市は次の業者を指定工事店として指定しましたのでお知らせします。詳しくは上下水道局施設課(☎85・3544)へ。

◆(有)中島建設(神崎市神崎町神崎23、6月19日付)



巡回労働相談

県では「巡回労働相談」と「電話相談」を行っています。相談無料。

◆巡回労働相談
とき ●8月4日(火) 10時～16時
ところ ●県鳥栖総合庁舎

相談内容 ●労働保険、労働条件、解雇、労働組合など
◆電話相談
とき ●月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 8時30分～17時15分
電話番号 ●0952・25・7100(県雇用労働課)

県求職者総合支援センターを開設

県では、求職者総合支援センターを佐賀市に開設しました。また、県東部地区在住の求職者への支援として、鳥栖サテライトをハローワーク鳥栖内に設置しました。

開設時間 ●月曜日から金曜日までの8時30分～17時(鳥栖サテライトは毎週火・木曜日の10時～16時)。いずれも祝日と年末年始を除く

相談内容 ●生活福祉資金貸付制度、生活保護などの制度や窓口に関する情報提供
▽雇用促進住宅や就職安定資金融資などについての情報提供
▽キャリアアカウンセリングほか
問い合わせ ●同センター(☎0952・23・819

0)、鳥栖サテライト(☎080・3371・3105)

とす創業塾

対象 ●創業(開業)の計画を持っていて、事業の多角化、新分野への転業を検討している人など

とき ●9月20日(日)から同23日(祝)まで、いずれも9時～17時10分
ところ ●鳥栖商工会議所
参加費 ●5000円
定員 ●40人

申し込み ●事前に鳥栖商工会議所(☎83・3121)へ

仕事と家庭の両立普及促進セミナー

対象 ●事業主、企業の人
事労働担当者など
とき ●8月5日(水) 13時30分～16時

ところ ●サンメッセ鳥栖
内容 ●雇い管理の改善などの取り組み方法、助成金制度の説明ほか
定員 ●50人
問い合わせ ●(財)21世紀職業財団佐賀事務所(☎0952・28・4621)

みんなの伝言板

■留学生への教育セミナー
8月9日(日) 10時～16時、サンメッセ鳥栖。対象は日本語教育に携わっている人・興味のある人。日本語教育の評価法やカウンセリング法など。詳しくは弘堂国際学園・河原(☎81・5075)へ。

■楽しくラージボール卓球をしませんか
対象はおおむね6歳以下の男女。練習は毎週火・土曜日の10時～12時(多目的ホール)、木曜日の13時～15時(市民体育館)。入金など詳しくは鳥栖めじろクラブ・杉岡(☎83・4580)へ。

■65歳からの女性の遺言と相続教室
8月1日(土) 10時～12時、基山町民会館。資料代として500円が必要。申し込み方法など詳しくは遺言・相続・後見お世話人塾・水田(☎090・7920・5950)へ。



人のうごき

- 人口：67,679人（前月比+119）
 男性：32,570人（前月比+69）
 女性：35,109人（前月比+50）
 - 世帯：25,484世帯（前月比+40）
- ※平成21年6月末現在の住民基本台帳による



今月の納税

- 固定資産税（2期）
 - 国民健康保険税（2期）
- ※納期限は7月31日（金）です。



水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合（☎84-2500）へ申し込んでください。鳥栖市水道事業指定給水装置工事事業者でも受け付けています。



テレビ広報とす

ケーブルテレビ（くーみんテレビ10ch）に市職員などが出演して、行政情報をお伝えする15分番組。

7月は「とりごえ温泉 栖の宿について」を放送します。

放送日 ● 7月26日（日）から8月1日（土）まで。1日5回放送。放送開始時間は①10時②13時③16時④19時⑤22時

※「テレビ広報とす」は放送初日の翌日以降、市ホームページ（<http://www.city.tosug.jp>）でもご覧になれます。



住民票などの夜間・休日交付

市では住民票の写しと印鑑登録証明書を平日の夜間や休日にも交付しています。ただし、電話での予約が必要です。予約は市民課市民係（☎85-3581）へ。

■予約の受け付け

時間 ● 8時30分～17時（土・日曜日、祝日を除く）



市への提言・意見

- ・市民提案箱で。
 - ・FAX（83-3310）で。
 - ・ウェブで。市ホームページトップページバナー  をクリック。
- 詳しくは市民協働推進課（☎85-3576）へ。



保健センターだより

問い合わせ ● 保健センター（☎85-3650）

※会場はいずれも保健センター

- ◆ **うららニコニコI・II・III（ワン・ツー・スリー）教室**
 と き ● ①8月3日（月）13時15分～16時 ②同6日（木）9時30分～11時30分
 内 容 ● ①室内での姿勢や体づくりの補助運動 ②初心者向け屋外ウォーキングの実践、情報交換
 持ってくるもの ● 健康手帳、タオル、水筒、運動靴
 その他 ● ②の会場のみベストアメニティストジアム
- ◆ **ママ・パパ教室**
 対 象 ● 妊娠6カ月を過ぎた人
 と き ● 8月4日（火）・6日（木）・8日（土）9時30分～11時30分
 内 容 ● 妊婦体操、呼吸法、入浴方法など
 持ってくるもの ● 母子健康手帳、筆記用具など
 申し込み ● センターへ
- ◆ **びよびよ教室**
 対 象 ● 生後4～6カ月の乳児
 と き ● 8月11日（火）9時30分～11時30分
 内 容 ● 離乳食の調理実習など
 申し込み ● 1週間前までにセンターへ
- ◆ **1歳6か月児健診**
 対 象 ● ①平成20年1月1日から同20日生まれの幼児 ②平成20年1月21日から2月10日生まれの幼児
 と き ● ①8月18日（火）②同19日（水）、いずれも時間は12時30分～14時
- ◆ **3歳児健診**
 対 象 ● 平成18年1月1日から同20日生まれの幼児
 と き ● 8月20日（木）12時30分～14時
- ◆ **ほやほや教室**
 対 象 ● 平成21年6月生まれの2カ月児
 と き ● 8月21日（金）9時30分～11時30分
 内 容 ● 乳児健診無料券の配布や個別相談など



8月の休日救急医療センター診療日

8月の休日救急医療センターの診療は下表のとおりです。診療時間は9時～21時。当番医を変更する場合があります。詳しくは同センター（☎83-0119）へ。

8月の当番医

区分	外科系		内科系	
	昼 間	準夜間	昼 間	準夜間
2日（日）	酒 井		武 田	高 尾
9日（日）	水 田		古賀（道）	山 下
15日（土）	志 賀		杉 山	和 田
16日（日）	岡		須 貝	大 園
23日（日）	運 天		古賀（哉）	中 川 原
30日（日）	中 嶋		野 田	宮 崎