

# 市報 とす

2008年 11/15 平成20年

NO.1106

## 今号の主な内容

知ろう!防ごう!新型インフルエンザ……2

市嘱託職員を募集……3

スポーツ教室を開催……4

国民健康保険の健康家庭表彰……5

勝尾城筑紫氏遺跡見学会……5



## 「船弁慶」でプロと共演

伝統芸能に親しむイベント「鳥栖能」が10月26日、市民文化会館で開かれました。第一部では、一般公募の「鳥栖謡隊」や「TOSUこども能楽隊」が、練習を積んできた謡を披露。第二部では、弥生が丘小5年の秋山卓志くんが、プロの舞台上で「源義経」役を熱演しました。

# 知るこつ！防ごつ！

## 新型コロナウイルスエンザ②

近い将来、必ず発生すると言われる新型コロナウイルスエンザ。新型コロナウイルスは、人間にとつては未知のウイルスで、ほとんどの人は免疫を持っていないため大流行になる危険性があります。

現時点ではそれに対するワクチンも開発中のため、まずは各々が常日ごろから体調管理をすることが重要です。バランスのよい食生活はもちろんのこと、早寝・早起きなど規則正しい生活を送るよう心掛けましょう。

今号では新型コロナウイルスの感染予防などについてお知らせします。保存してお役立ててください。

■問い合わせ：健康増進課（☎85・3650）

### 考えられる感染経路

病気にはそれぞれ特徴的なうつり方（感染経路）があります。新型コロナウイルスについては、通常のものと同じような感染経路をたどると考えられます。

インフルエンザウイルスは、せきやくしゃみによって飛び散ったしぶきを吸い込む「飛沫感染」を中心と

して、ウイルスのついた手で手や鼻を触る「接触感染」などで人から人へうつると考えられています。

### 予防のための基本 手洗い・うがい・マスク

感染を予防するために、日ごろからやっておきたい3つの習慣。それが手洗い・うがい・マスクです。

①手洗い  
インフルエンザはウイル

スの付いた手で口や鼻、目などの粘膜を触ることです。そのため、手に付いたインフルエンザウイルスを洗い流すことが重要です。せっけん液や流水を用いて、小まめに手洗いをしましょう。

②うがい  
うがいには口腔内や気道に付着した細菌やウイルスを減少させる効果があると考えられています。起床時、外出からの帰宅時、人込みから出た後、空気が乾燥しているときやのどの乾燥が感じられるときなどはうがいをしましょう。

③マスク  
流行時にマスクを着用することは、ウイルスのついた手で（自分の）口元を触

らないことなどで、感染から身を守る効果があると考えられています。

### 「習慣にしましょう」 「せきエチケット」









もし自分が感染していた場合、他の人にうつさないような心掛けも大切です。そこで感染を広げないための「せきエチケット」をここで紹介します。

- ・せきやくしゃみが出るときはマスクを必ず付けましょう。またマスクがないと

きは、口と鼻を手やティッシュで押さえてから行うようにし、できるだけウイルスなどが飛び散らないようにしましょう。

・鼻汁などの付着したティッシュはビニール袋に密閉して捨てたり、専用の蓋つきのごみ箱などに捨てます。その後すぐにせっけんなどで手を洗いましょう。

せきエチケットやマスクだけでなく、手洗い・うがいもあわせて家族みんなで行いましょう。

			
①まずは手指を流水でぬらす	②石けん液を取り出す	③手のひらと手のひらをこすり、よく泡立てる	④手の甲をもう片方の手の平でこする(両手)
<b>手洗い方法</b>			
手指衛生は感染を防ぐ上で非常に重要です。石けん液を泡立てながら、しっかり「もみ洗い」をしましょう。また、洗った後は手をしっかり乾かしましょう。			
			
⑨流水でよくすすぐ	⑧両手首まで丁寧に洗う	⑦指先でもう片方の手のひらをこする(両手)	⑥親指をもう片方の手で包みこする(両手)



# 市嘱託職員を募集

申し込みは12月12日(金)まで

市教育委員会では、次のとおり平成21年度の嘱託職員を募集します。

業務名 ● 小学校給食業務  
 応募資格 ● 来年4月1日現在、市内在住者(年齢制限はありません。以前嘱託職員として雇用された人も応募できます)

募集人員 ● 若干名  
 雇用期間 ● 平成21年4月1日から同22年3月31日まで(勤務成績が良好なときは雇用期間を更新する場合があります。最長5年。また来年1月から3月末まで日々雇用職員として試行雇

用します)

勤務形態 ● 祝日を除く月々金曜日、午前8時半～午後4時半(学校により異なる場合があります)

試用期間 ● 試用期間中は午前8時15分～午後5時

賃金 ● 月額14万2170円(変更する場合があります)

試用雇用期間中は日額6770円

申し込み ● 12月12日(金)までに①申込書(記載例を参照)②市販の履歴書に写真を貼付したもの③返信先を記入したはがきを同委員会総務課へ持

て

参、または郵送してください。同日必着  
 選考方法 ● 書類選考、面接(12月21日を予定)  
 結果通知 ● 可否に関係なく12月中旬に全員に通知します

お問い合わせ  
 教育委員会総務課(〒841-8511 鳥栖市宿町1118番地 ☎85・3691)

## ■申込書記載例

鳥栖市嘱託職員採用申込書  
 平成 年 月 日  
 私は定められた要件を満たし、小学校給食業務の嘱託職員を希望しますので、申し込みます。  
 記  
 所名 番号  
 住氏 電話 番号

※A4サイズで作成してください

# 皆で行こう！ 聞いてみよう！ とららら講演会

市では「皆で行こう！聞いてみよう！とららら講演会」を開きます。

食やリサイクルについての講演です。食を通して心や体を健康に、きれいにしましょう。ぜひご参加ください。

とき ● 12月13日(土) 午後1時半～同3時半

ところ ● 中央公民館

テーマ ● コドモもオトナものち輝かそう！地球パワーを使って元気に！きれいに！

講師 ● 吉田俊道さん(N

P.O大地といのちの会代表)その他 ● 市民の健康づくり体験発表やマイはし作り体験(定員15人、要予約)、各種情報コーナーなどもあります

申し込み ● 保健センターへ

お問い合わせ  
 保健センター(☎85・3650)

## 市民活動支援事業検討懇話会に参加する

# 市民代表委員を募集します

市では、市民活動支援事業検討懇話会の市民代表委員を募集します。

この懇話会では、来年度から始まるボランティア団体やNPOなどの市民活動団体が行う公益活動への補助金制度の対象となる事業を選考します。

募集人員 ● 1人

応募資格 ● 次の条件をすべて満たす人①11月1日現在で20歳以上②市民活動を行っている、または市民活動に興味がある市内在住者  
 応募期間 ● 11月25日(火)

から12月12日(金)まで

応募方法 ● 応募用紙に必要事項を記入の上、志望動機(800字以内)と一緒に、市民協働推進課へ持参または郵送ください(12月12日必着)。なお、応募用紙は同課またはとす市民活動センター(トスパレス2階)に準備しています

お問い合わせ  
 市民協働推進課(〒841-8511 鳥栖市宿町1118番地 ☎85・3576)

## 親子でつくってみよう!! 鳥栖の郷土料理

市では「親子でつくってみよう!! 鳥栖の郷土料理」を開きます。懐かしい郷土料理を作ります。親子で体験してみませんか?

対象 ● 市内在住の親子(祖父母と孫でも可)

とき ● 12月7日(日)午前9時半～午後1時

ところ ● 保健センター

参加費 ● 1人100円(保険料、食材費込み)

持ってくるもの ● 米1/2カップ、エプロン、三角巾(大きめのハンカチでも可)、子供用上靴

定員 ● 15家族(申し込み多数の場合抽選)

申し込み ● 11月17日(月)から同28日(金)までに保健センターへ



お問い合わせ  
 保健センター(☎85-3650)

運動で体を元気に！地域を明るく！

# スポーツ教室を開催

市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、多くの皆さんにスポーツを通じた豊かな生活を築いてもらおうと、次の教室を開きます。

申し込みはいつでも総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会（スポーツ振興



夏に行われたソフトボール教室

課内)へ。

チャレンジ  
スポーツ教室

対象 ● 小学1年生から3年生までの児童

とき ● 11月22日・同29日・12月6日・同13日・同20日・来年1月10日・同17日・同24日(いずれも土曜日)午後5時～同6時半(全8回)

ところ ● 儀徳町運動広

場ほか

定員 ● 50人程度(先

着順)

内容 ● 遊び感覚で気軽にできるスポーツを通して運動の楽しさを

体感する教室。最終日には保護者や地域の皆さんと一緒にスポーツを楽しみます

参加料 ● 登録料500円(保険料を含む)、1回につき200円

持ってくるもの ● 運動靴、タオル、着替え、

飲み物(スポーツドリンク)

その他 ● 運動のできる服装でお越しください

まずは「ちよいスポ」手始めの健康教室

対象 ● 市内在住者、市内に通勤または通学している人

とき ● 11月27日・12月4日・同11日・同18日(いずれも木曜日)午前10時～正午(全4回)

ところ ● 勤労青少年ホーム多目的ホール(市民体育館横)

定員 ● 30人程度(先着順)

内容 ● スポーツや運動の経験が少ない人でも楽しめる、初心者向けの教室。体力測定やストレッチ指導、

ヨガ、ウォーキング、ピラティスを行います

参加料 ● 1000円(保険料を含む)

## ■問い合わせ

総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(スポーツ振興課内) ☎85・3522

## トレーニングルームを利用しませんか

勤労青少年ホーム多目的ホール(市民体育館横)のトレーニングルームの利用会員を募集しています。利用するには会員登録が必要です(予約制)。皆さんの健康づくりにお役立てください。

対象 ● 高校生以上の市内居住者、通勤者

とき ● 毎週火・土曜日、午前10時～▽毎週水曜日、午後6時半～

ところ ● 勤労青少年ホーム多目的ホール(市民体育館横)

使用料 ● 200円(施設使用料)

内容 ● 簡単な体力測定、トレーニング指導

申し込み ● スポーツ振興課へ

■問い合わせ  
スポーツ振興課(☎85-3522)

## 都市緑化功労賞・ポスターコンクール各賞入賞おめでとうです

毎年10月は「都市緑化月間」です。

期間中、都市緑化功労賞や都市緑化に関するポスターの優秀作品の表彰を行いました。受賞者は次の皆さんです(敬称略)。

### 【都市緑化功労賞】

県都市緑化推進実行委員長表彰 ▯ 真木町ふじの花樹木を守る会

### 【花とみどりのまちづくりポスターコンクール入賞者】

県議会議長表彰 ▯ 村上桃菜(弥生が丘小2年) 松尾友希(若葉小4年) ▽ 県実行委員長表彰 ▯ 久保山大輔(田代小3年) 原野日菜多

(若葉小3年) ▽ 市長賞 ▯ 中村唯愛(鳥栖小3年) 久保山紗稀(田代中3年) ▽

会長賞 ▯ 園田桃子(旭小6年) 藤田梓(鳥栖中2年) ▽ 議長賞 ▯ 松尾美希(若葉小5年) 鶴田真理子(香楠中2年) ▽ 金賞 ▯ 権藤真己(若葉小4年) 飯田愛子(鳥栖中3年) ▽ 銀賞 ▯ 中山美鈴(鳥栖北小6年) 谷口恵利奈(田代中1年) ▽ 銅賞 ▯

窪田真帆(基里小5年) 岩永亜紗美(香楠中2年) ▽ 入選 ▯ 永瀬碧(基里小6年) 野中愛(鳥栖北小3年) 江島舞(鳥栖中1年) 山内更紗(同3年)



# 国民健康保険の健康家庭表彰

おめでと〜いづ〜いづ〜います

市では、過去1年以上、世帯全員が保険の給付を受けなかった（病院などにかからなかった）世帯を国民健康保険の健康家庭として表彰しています。今年市内の国民健康保険加入世帯8422世帯中176世帯が受賞しました。

被表彰者は次の皆さんです（氏名は世帯主名、敬称略）。なお、掲載は本人の承諾があった人のみです。

◆特別表彰（23世帯）  
 【秋葉町】川崎恵  
 ◆1級表彰（該当なし）  
 ◆2級表彰（1世帯）  
 ◆3級表彰（152世帯）  
 【元町】原イソ子【秋葉町】江里鉄二【安楽寺町】松永葉子【本町】權藤喜一郎、山本和美【大正町】吉原美和子【鎗田町】檜枝花子、井手光吉、村田夏枝【布津原町】安納三藏【宿町】古賀和子、前田正義【田代昌町】大塚喜代子【田代大官町】重松國利【田代本町】松雪士郎【弥生が丘】中村美恵子【神辺町】伊藤恵子【萱方町】天本博子、山津多恵子、平川孝則【浅井町】岡本宗郷【古賀町】幸野正孝、野元美嗣【酒井西町】嶋津末盛【幡崎町】鳥飼治善【松原町】力武賢二、向田郁子【蔵上】緒方篤、平川文子【山浦町】宮田淳【原古賀町】横谷佳瑞子【平田町】岸栄治【立石町】二見信子【江島町】渡邊一昭【儀徳町】有留幹夫【幸津町】陶山博子【下野町】古澤洋二

## 勝尾城筑紫氏遺跡見学会

晩秋の葛籠城で歴史と自然を満喫しよう



特徴的なV字型の空堀

市では「勝尾城筑紫氏遺跡見学会」を開きます。今回は葛籠（つづら）城跡を中心にした地区を散策しながら見学します。また、当日は軽食の無料サービス（正午〜）などを予定しています。

とき●11月30日（日）①午前9時半〜正午（受け付けは午前9時〜）②午後1

中止します  
 ところ●四阿屋神社前駐車場集合  
 その他●参加無料。申し込み不要

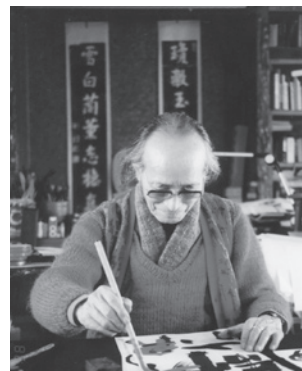
時〜同3時半（受け付けは午後0時半〜）。雨天時は中止します  
 ところ●四阿屋神社前駐車場集合  
 その他●参加無料。申し込み不要

■問い合わせ  
 教育委員会生涯学習課（☎85・3695）  
 ※当日の問い合わせは市役所当直室（☎85・3500）

## 平川朴山遺作展

鳥栖を代表する書家の作品をご堪能ください

市文化連盟では、連盟創立40周年記念事業「書家・平川朴山遺作展」を開きます。平川朴山さんは墨象作家として活躍する一方、文化連盟の発足などに多大な功績を残されました。



平川朴山さん

今回は掛軸・巻物など未公開作品を含めた約40点を展示します。この機会にぜひご覧ください。

とき●11月26日（水）から同29日（土）まで、午前10時〜午後8時（最終日は午後4時まで）

午後4時まで）  
 ところ●ジョイフルタウン鳥栖  
 入場料●無料

■問い合わせ  
 市民文化会館（☎85・3645）

## 田代太田古墳 石室内部を公開

市では、国史跡の田代太田古墳（田代本町）と市重要文化財のヒヤーガンサン古墳（弥生が丘7丁目）の石室内部を公開します。

ところ●公開時間内に現地集合  
 公開方法●現地係員が誘導・案内します  
 その他●参加無料。申し込み不要

この機会に、貴重な装飾古墳の内部をご覧ください。

とき●12月7日（日）①午前10時〜正午②午後1時〜同3時

■問い合わせ  
 教育委員会生涯学習課（☎85・3695）

## 図書館だより

市立図書館 ☎85-3630、ホームページ <http://www.library-tosu.jp>

- ◆12月の休館日  
毎週月曜日・第1木曜日(4日)・天皇誕生日(23日)・年末年始(29日～1月3日)
- ◆開館時間  
午前10時～午後7時(土・日曜日は午後6時まで)
- ◆貸し出し  
1人10点まで、期間は14日間。貸出券が必要です
- ◆お話し会(毎週水曜日、24日を除く)  
幼児向け=午前11時～ 児童向け=午後4時～
- ◆ブックスタートおはなしひろば  
“とっとのめ”(毎週金曜日)  
乳児向け=午前11時～正午
- ◆新着図書
  - 一般書  
右岸(辻仁成)▽女たち(北野武)▽北島康介の水が怖くなる魔法の本(北島康介)-ほか
- ◆こども映画会の日(入場無料)  
とき●12月6日(土)午後2時～同3時半  
内容●こまねこ、月夜のみみずく
- ◆おたのしみおはなしかい(入場無料)  
とき●12月25日(木)午前11時～正午、午後3時～同4時

## 講座



鳥栖の町づくりと歴史・文化講座  
とき●11月29日(土)午後1時半～同3時半  
ところ●若葉公民館  
内容●弥生時代の物流  
講師●柏原孝俊さん(小郡市教育委員会)  
その他●参加無料。申し込み不要  
問い合わせ●生涯学習課  
(☎85・3695)

## 12月の園芸教室

- ◆庭木の手入れ、冬越準備  
2日(火) 田代公民館
  - ◆クリスマスのアレンジメント 4日(木) 旭公民館
  - ◆開花後の後始末と腐葉土づくり 12日(金) 鳥栖公民館
  - ◆寄せ植えを楽しむ 13日(土) 中央公民館
  - ◆予備剪定、元肥、つるバラの誘引 17日(水) 若葉公民館
- ※時間は午前9時半～同11時。13日の中央公民館のみ

## とりんす号 12月の巡回予定



日	ところ	時間
2日(火)	西田町第一公園	10:10～10:40
26日(金)	西新町公民館 水屋町公民館 高田町分校	11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
3日(水)	三島町於保里研修センター 村田町八幡神社 加藤田町中央公園 浅井町集会所付近	10:10～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
5日(金)	姫方町つづじヶ丘団地 古賀団地公民館 曾根崎町JA基里支所 原町県営アパート集会所	10:10～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
9日(火)	江島町公民館 敷団地 ひかり園 柚比公民館(弥生が丘内)	10:00～10:30 10:50～11:20 14:40～15:10 15:40～16:10
10日(水)	市立保育所下野園 市立保育所小鳩園 立石町公民館 原古賀町区長事務所	10:10～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
12日(金)	田代本町コスモスの園 虹が丘町公民館 藤木町公民館 東町公園	10:10～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
16日(火)	市立保育所白鳩園 姫方町公民館 酒井西町天満宮 酒井東町防火水槽横	10:10～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
17日(水)	神辺町公民館 前田町防火水槽横 南部団地公園	11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
18日(木)	市立保育所鳥栖いづみ園 真木町公民館 山浦町公民館 桜ヶ丘町公園	10:00～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10
19日(金)	一本杉 花みず木 飯田町天満宮 桜町公民館	10:10～10:40 11:00～11:30 14:50～15:20 15:40～16:10

## 手作りおとそ教室

午後1時半～同3時。詳しくは市花とみどりの推進協議会(☎85・3603)へ。  
とき●12月6日(土)・7日(日)・10日(水)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)いずれも午前の部⇨午前10時～、午後の部⇨午後2時～。10日は午後7時から行います  
ところ●中富記念くすり博物館  
内容●昔のくすり作りの道具(薬研)を使って、お

とそを作ります  
定員●各30人  
参加費●300円(入館料を含む)  
その他●7日・21日は午前の部終了後、山方健司さん(薬学博士)による健康講座を開きます。要予約  
申し込み●中富記念くすり博物館(☎84・3334)へ

## 若葉よろず塾

とき●12月16日(火)午前10時～正午  
ところ●若葉公民館

## 労働



## 巡回労働相談

県では「巡回労働相談」

内容●体験から学ぶお正月行事と先人の想い  
講師●佐藤信良子さん(装道礼法きもの学院講師)  
持ってくるもの●裁縫用へら、ものさし  
材料費●200円  
申し込み●11月19日(水)午前9時以降に若葉公民館(☎84・6122)へ



## 保育所の入所申し込みを受け付けます

来年4月からの保育所の入所申し込みを12月1日(月)から同8日(月)まで、こども育成課と各保育所で受け付けます。

保育所は校区に限らず希望できます。現在入所中で、来年も引き続き入所を希望する人は、継続入所の申し込みをしてください。また、今年度中に申請をしても入所していない人は、再度申し込みが必要です。

なお、育児休業明けの入所希望者の申し込みも受け付けます。

保育園名	定員	所在地	保育園名	定員	所在地
小嶋園	130	本町	鳥栖双葉保育園	110	浅井町
白嶋園	110	原町	慈光保育園	105	山浦町
下野園	50	下野町	めぐみ保育園	120	村田町
鳥栖いづみ園	225	藤木町	やよいが丘保育園	120	弥生が丘
田代保育園	120	田代大官町	レインボー保育園	120	桜町
			みどりヶ丘保育園	70	山浦町

■問い合わせ  
こども育成課(☎85-3552)

と「電話相談」を行っていただきます。相談無料。

◆巡回労働相談  
とき ●12月2日(火) 午前10時～午後4時  
ところ ●鳥栖総合庁舎  
相談内容 ●労働条件、解雇、労働保険、労働組合など

◆電話相談  
とき ●月曜日から金曜日 まで(祝日を除く) 午前8時半～午後5時半  
電話番号 ●0952・257100 (県雇用労働課)

構佐賀センターでは再就職のための技術習得を希望する人を対象に来年1月の受講生を募集します。詳しくは同センター(☎0952・26・9516)へ。

募集内容 ●テクニカルオペレーション、金属加工、電気設備、住宅リフォーム技術、ビジネスワーク  
申し込み ●12月4日(木) までに最寄りの公共職業安定所へ応募書類を提出してください

人を対象にセミナーを開催します。

内容 ●①再就職・退職準備セミナー ②退職後の税金 ③気になる年金受給と手続き  
とき ●12月13日(土) ①午前9時～正午 ②午後1時～同3時 ③午後3時～同5時  
ところ ●サンメッセ鳥栖  
定員 ●30人  
申し込み ●同協会(☎0952・25・2597)へ

## 最低賃金(地域別)

県(地域別) 最低賃金が改正され、10月25日から時間額628円になりました。県産業別最低賃金のうち一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係の最低賃金は現在、改正審議中です。なお、陶磁器・同関連製品製造業最低賃金(時間額626円)は改正されず県最低賃金を下回るため、県の最低賃金が適用されます。

詳しくは佐賀労働局労働基準部貸金室(☎0952・32・7179)へ。

## みんなの伝言板

■セラピューティック・ケアを体験しませんか  
触れることでリンパの流れと循環機能を高めるケアを1日2人まで体験できます。毎日(水曜日・センター休館日を除く)午後1時半～、とす市民活動センター1。詳しくは手のひらの会(☎090・5089・8198)へ。

■鳥栖フラウエンコーンコンサート  
11月30日(日) 午後1時半開場、同2時開演。市民文化会館。小曲集「月の角笛」、女声合唱組曲「心の四季」、チェロ演奏など。入場料1000円。詳しくは横尾(☎83・2029)へ。

## きもの文化講習会

11月28日(金) 午前10時～正午、中央公民館。講師は清松恵美子さん(西日本和装学院講師)で、内容は着物の着付けやマナーについて。参加無料。詳しくは永友(☎070・5491・5289)へ。

## 鳥栖社交ダンスクラブ 会員募集

毎週火曜または金曜日、午後1時半～同3時、勤労青少年ホーム。会費は初級が月額3500円、中級が月額4000円。詳しくは鶴崎(☎080・3186・7801)へ。

## エアロビクス(トレビアンクラブ) 会員募集

毎週木曜日、午後8時～同9時、勤労青少年ホーム多目的ホール。無料体験もあります。参加費は月額1500円。詳しくは横尾(☎82・0681) 夜間のみ)へ。



「ご存じですか」

会議を公開します

市では次の会議を公開します。傍聴を希望する人は、健康増進課まで電話で申し込みください。なお、定員になり次第、申し込みを締め切ります。

詳しくは市ホームページ  
(<http://www.city.tosu.lg.jp>)  
をご覧ください。

会議名 ● 鳥栖市食育推進計画策定委員会

とき ● 12月2日(火) 午後1時半～同3時半

ところ ● 保健センター

定員 ● 5人

担当課 ● 健康増進課 (☎85・3650)

12月1日を基準日として、住生活総合調査が行われます。

国土交通省が行うこの調査は、国や地方公共団体が住宅施策を行う上で重要な資料となります。11月下旬から、対象世帯には統計調

査員証を持った調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いいたします。

対象世帯 ● 総務省が実施した「住宅・土地統計調査」に回答いただいた世帯の中の一部世帯

問い合わせ ● 建設課庶務住宅係 (☎85・3600)

「12月4日～10日は人権週間」

今年の世界人権宣言が国連で採択されてからちょうど60年目に当たり、12月4日から10日の「人権デー」

までの一週間は人権週間となっております。この期間中、市役所市民ホールでパネル展示を行います。詳しくは生涯学習課 (☎85・3694) へ。

なお、市では人権相談を実施しています。時間など詳しくは市民協働推進課 (☎85・3576) へ。

グレーチング蓋の盗難が多発しています

現在、市内ではグレーチング蓋(鋼製側溝蓋)の盗難が多発しています。側溝の蓋が無くなってい

る箇所や不審な人物、車両などを発見した場合は、最寄りの警察署へ連絡してください。

詳しくは鳥栖土木事務所 (☎83・4176) または市建設課 (☎85・3598) へ。

勤労青少年ホーム文化祭

勤労青少年ホームでは、当ホームで活動するクラブやサークルの成果を発表する文化祭を開きます。

とき ● 12月7日(日) 午前10時～午後4時

ところ ● 勤労青少年ホーム

問い合わせ ● 同ホーム (☎82・4780)

犬と猫の譲渡会

県では、新しく犬や猫を飼いたい人や事情により飼っている犬や猫を譲りたい人のために「犬と猫の譲渡会」を開きます。

とき ● 12月7日(日) 午前10時～

ところ ● 鳥栖保健福祉事務所  
申し込み ● 事前に鳥栖保健福祉事務所衛生対策課 (☎83・2162) へ

エコ(環境配慮)行動のすすめ

VOL.69

☆ 暖房器具を効率よく使いましょう!

これからは、だんだんと寒さが増してきます。エアコンやヒーター、こたつ、電気カーペットなどの暖房器具を多く使う季節です。ちょっと気を抜くとあっとい間に光熱費が上がり、環境へも負担をかけてしまいます。



電気こたつのふとんは厚く、設定温度は低めにしましょう

今回は、冬によく使う暖房器具の省エネポイントを紹介します。ちょっとした工夫で省エネをして、この冬を乗り切りましょう。

詳しくは環境対策課 (☎85-3561) へ。

○エアコンやファンヒーターは、室温18℃を目安に必要な時だけ運転をしましょう。ドアや窓の開閉を少なくし、厚手のカーテンを使用すると効果的です。フィルターのお手入れを忘れずに。

○電気カーペットは下に断熱マットなどを敷くと熱が床に逃げるのを防ぎ、暖房効率が上がります。また、分割して暖める機能が付いている場合、人のいない部分はスイッチオフを。

○電気こたつには上掛けと敷布団をあわせて使いましょう。ふとんは厚く、設定温度は低めに。上半身は寒くなりがちなので、カーディガンなどを1枚多めに着込んだり、発熱性のある肌着を着たりなどすると体感温度がぐっと上がります。



## 人のうごき

■人口：66,901人（前月比+82）  
 男性：32,224人（前月比+38）  
 女性：34,677人（前月比+44）  
 ■世帯：25,145世帯（前月比+47）  
 ※平成20年10月末現在の住民基本台帳による

## 今月の納税

■国民健康保険税（6期）  
 ※納期限は12月1日（月）です。  
 （口座振替は11月28日引き落とし）

## 水道の修繕

鳥栖市管工事協同組合（☎84-2500）へ申し込んでください。  
 鳥栖市水道事業指定給水装置工事事業者でも受け付けています。

## テレビ広報とす

ケーブルテレビ（くーみんテレビ10ch）に市職員などが出演して、行政情報をお伝えする15分番組。

11月は「知ろう！防ごう！新型インフルエンザ」を放送します。

放送日 11月23日（日）から11月29日（土）まで。1日5回放送。放送開始時間は①午前10時②午後1時③午後4時④午後7時⑤午後10時

※「テレビ広報とす」は放送初日の翌日以降、市ホームページ（<http://www.city.tosug.jp>）でもご覧いただけます。

## 市政情報のスポットCM

■ドリームスFM（76.5MHz）  
 20秒のスポットCM。1日2回放送。イベントや暮らしの情報のほか、災害情報などを放送します。  
 時間 朝＝日～土曜日：午前7時55分～同8時ごろ▽昼＝月～土曜日：午後0時45分～同0時50分ごろ、日曜日：午後1時15分～同1時20分ごろ

## 市への提言・意見

・市民提案箱で。  
 ・FAX（83-3310）で。  
 ・ウェブで。市ホームページトップページバナー「[鳥栖市ウェブ提案箱](#)」をクリック。  
 詳しくは市民協働推進課（☎85-3576）へ。



## 保健センターだより

問い合わせ 保健センター（☎85-3650）

※会場はいずれも保健センター

- ◆ **ニコニコエクササイズ教室**  
 と き ● 12月1日（月）午後1時15分～同4時  
 内 容 ● 健康づくりウオーキングの入門編として、効果的な歩き方、楽しみ方などを学びます  
 持ってくるもの ● 健康手帳、室内用運動靴、タオル、バスタオル、水筒
- ◆ **1歳6か月児健診**  
 対 象 ● ①平成19年3月1日から同20日生まれの幼児  
 ②平成19年3月21日から4月10日生まれの幼児  
 と き ● ①12月3日（水）②同4日（木）、いずれも時間は午後0時半～同2時
- ◆ **ママ・パパ教室**  
 対 象 ● 妊娠6カ月を過ぎた人  
 と き ● 12月4日（木）・9日（火）・13日（土）、午前9時半～同11時半  
 内 容 ● 妊婦同士の交流、母乳について、妊娠中の食事など  
 持ってくるもの ● 母子健康手帳、筆記用具など  
 申し込み ● 事前にセンターへ
- ◆ **3歳児健診**  
 対 象 ● 平成17年5月1日から同20日生まれの幼児  
 と き ● 12月5日（金）午後0時半～同2時
- ◆ **ぴよぴよ教室**  
 対 象 ● 生後4～6カ月の乳児  
 と き ● 12月12日（金）午前9時半～同11時半  
 内 容 ● 離乳食の調理実習など  
 申し込み ● 1週間前までにセンターへ
- ◆ **ほやほや教室**  
 対 象 ● 平成20年10月生まれの乳児  
 と き ● 12月24日（水）午前9時半～同11時半  
 内 容 ● 乳児健診票の交付や育児相談など



## 12月の休日救急医療センター診療日

12月の休日救急医療センターの診療は下表のとおりです。診療時間は午前9時～午後9時。当番医を変更する場合があります。詳しくは同センター（☎83-0119）へ。

### 12月の当番医

区分 日	外科系		内科系	
	昼間	準夜間	昼間	準夜間
7日（日）	岡		小 柳	武 田
14日（日）	運	天	大 石	古賀（道）
21日（日）	中	嶋	啓心会病院	杉 山
23日（祝）	黒	岩	村 上	須 貝
28日（日）	山	寄	斎 藤	古賀（哉）

## 幕末の鳥栖地域② 対馬に出陣した田代領民

今回は、万延二年（一八六一）ロシア船ポサドニツク号の対馬来着に対し、代官平田大江に率いられた対馬へ渡った田代領民の様子を紹介いたします。これは、幡崎村庄屋の天本保則の「袖日記」に記録されています。

さて、出陣にあたり庄屋たちは、久留米領内の浪人や古物商から刀や甲冑を購入し、旗指物や陣羽織、小袴などの準備をしました。その姿は、武士のようでした。この出陣のために急ぎよ調達した品物の代金は、金二十四両（約一四〇万円）で、陣中に持参した五十五両を合わせ、約八十両が出陣に充てられました。

対馬では、当初、二寺で



日記 袖日記  
（天本家文書）

対馬では、当初、二寺で分宿し、後に一つの寺に集まりました。そこへ移る時には陣羽織を着て、槍鉄砲持参で行列を組むなどしています。しかし、一つの寺に三百人以上が生活する居住条件の悪さに不満が出ます。また、ロシア船来着当時の緊迫感はなく、対馬への長期滞在による代官所財政への圧迫と、まもなく農繁期を迎えることから帰郷を望むようになりました。

しかし、彼らの中には、対馬の物見遊山として銀山や元寇の激戦地を巡り、有田山（有明山？）に登って朝鮮半島や老岐、九州の山々を一望したり、地元の漁師を雇いアワビ取りを楽しみむ者もいました。また、役目の合間にばくちをする者もいました。そして藩主に拝謁し、藩主臨席の下、地役や在町役などがそれぞれ愛洲蔭流や無双一睡流の剣術や杖術などを披露しまし

た。これに対し地役・庄屋その他の者にまで陣笠・朝鮮木綿が褒美として与えられました。

彼らは、対馬滞在中、「武士」気分をかなり味わったようです。さらにこの軍勢に加わった者たちは、その恩賞として身分格式の上昇を願い出ており、そのほとんどが願いをかなえられませんでした。

（第三巻近世編第五章より）

### 発売中!!

『鳥栖市誌』第3巻「中世近世編」を刊行しました。B5判上製箱入り、800頁、頒価5000円。詳しくは、生涯学習課市誌編纂係（☎853548）へ。

## 鳥栖新風土記

～『鳥栖市誌』を読む～

vol.17

生涯学習課市誌編纂係

## くすりよまやま話

●中富記念くすり博物館語り継ぎ

### vol.55 葛根 (カッコン)

秋の七草の一つとして知られている葛（くず）。土手などでほかの植物に巻き付いている姿をよく見かけます。

生命力が強く、巻き付くものを探しながら、どこまでもつるを伸ばしていきます。ひと夏の間に十メートル以上伸びるものもあるほど。夏の終わりから秋の初めにかけては、細長い紫色の花を咲かせ、甘い芳香を放ちます。地下に張った太い根は、葛根（カッコン）という生薬になります。発汗や解熱の効果があります。

風邪のひき始めなどに飲む、葛根湯（かっこんとう）というくすりにも配合されており、古くから日本でも用いられてきたくすりです。名前の知られた漢方薬の一つと言えます。



江戸時代にはどんな患者にも葛根湯を処方する医者「葛根湯医者」と呼びました。葛根湯を処方しておけば、風邪の幅広い諸症状に効果を発揮したことから、まずはこれを処方しておけば間違いがないとの判断だったのでしよう。たくさんの人を救ってきた葛には、強い信頼と生命力が宿っているのです。私たちの元気を支えるために…。

