



# 給食だより



鳥栖市教育委員会  
令和3年4月発行



ご入学、ご進級おめでとうございます。明るい春の日差しとともに、新学期が始まりました。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるよう、今年度も安全でおいしい給食の提供を目指します。

## 1学期までの 選択制弁当方式中学校給食について

### 《選択制弁当給食の内容》

選択制弁当給食では、子どもたちが1日に必要な栄養量のおよそ3分の1が摂れるようになっています。

#### 主食

お米は鳥栖市産の「夢しずく」「ヒノヒカリ」を使用しています。栗ごはん、筍ごはんなどの混ぜごはんもあります。また、月2回程度パンや麺なども提供しています。

#### その他

ふりかけやジャムなど、デザートにヨーグルトやゼリーなどがつくことがあります。



#### 牛乳

毎日1本(200ml)全員につきます。育ち盛り子どもたちに欠かせない「カルシウム」をたくさん含んでいます。

#### おかず

旬の食材を使ったバラエティにとんだ給食です。栄養価のバランスを大事にし、和・洋・中やいろいろな調理形態で実施しています。新鮮で安心な食材を使用しています。

温かいものは65℃以上、冷たいものは10℃以下で衛生管理には十分に配慮しています！！  
はし・スプーンは忘れずに持参しましょう♪♪



※選択制弁当給食を注文している生徒で、どうしても量が不足している生徒の補食を認めています。  
(おにぎりやパンの持参可。パン販売のある学校は、パンの購入も可としています。)

### 《給食費について》

1食250円でその月の給食実施日数をかけた金額となります。各学校や学年によって金額は異なります。

選択制弁当の給食費は食材費のみに使用しており、牛乳代は含まれていません。



### 《食物アレルギーについて》

選択制弁当給食では、食物アレルギー対応を行っておりません。献立表に記載されているアレルギー表示を確認のうえお申込み下さい。また、同一ラインになりますので、コンタミネーションの可能性も十分には排除できないことをご了承ください。HPに献立ごとに使用食材を記載している「詳細献立表」を掲載しております。

2学期から  
完全給食が始まります♪

## 完全給食 Q&A



### Q. 給食費はどうか？

A. 1食あたりの「給食費」は、選択制弁当給食の1食あたりの金額+牛乳代と同程度の額とし、年間給食回数を踏まえて設定する月額で、口座振替にて納めていただく予定です。

### Q. 食物アレルギー対応はどうか？

A. 小学校同様に、食物アレルギー対応の食物(鶏卵・乳・えび・かにの4品目)に関して、「完全除去」を基本とした対応食の提供を行います。ただし、完全給食開始後一定の期間は、除去対応の4品目を使用しない献立とすることを予定しています。

給食だよりは  
HPにてカラーで  
見るができます♪

