

# 下野園 広報紙

鳥栖市立保育所下野園  
住所：鳥栖市下野町2587  
Tel&Fax 82-3824  
e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp  
園長：横尾 美由紀  
担当：杉 茉莉乃

## おひさまニュース 4月



あたたかい春の訪れに園庭の桜の花も満開になりました。下野園でも新年度を迎え、賑やかな声が聞こえ、子ども達の入園、進級をお祝いしてくれているかのようです。

下野園では園庭開放“おひさまひろば”は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為9月までお休みします。その後の計画は、広報紙にてお知らせいたします。

是非お気軽にご利用ください。



### 「しっかり食べよう！朝御飯」



「早寝・早起き・朝御飯」という言葉があるように、朝御飯は健康な生活に欠かせません。寝ている間に下がった体温は、御飯を食べることで上昇して、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。一日を元気に過ごすためにも、朝御飯をしっかり食べましょう。食べていないと集中力に差が出てきます。また、腸も刺激を受けて便が出やすくなりますよ。



### 下野園までの地図です

駐車場もあります。

分からない場合は、お電話下さい。

