

知っていますか？

LGBT

(多様な性)

あなたの周りには LGBT の人はいないのではなく、
見えていないだけ・・・

LGBT の人は
10 人に 1 人



ほぼ同じ

左利きの人口

AB 型の人口

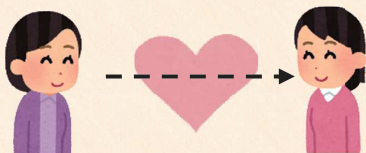
東京都の人口

LGBT ってなんだろう？

性的少数者（セクシュアルマイノリティ）を表す言葉のひとつ

Lesbian（レズビアン）

女性の同性愛者（心の性が女性で好きになる性も女性）



Gay（ゲイ）

男性の同性愛者（心の性が男性で好きになる性も男性）



Bisexual（バイセクシュアル）

両性愛者（好きになる性が異性・同性のどちらも）



Transgender

自分が感じている心の性と、生まれたときの身体的特徴などから判別される性（身体の性）に違和感のある人



LGBT 以外にもさまざまな性の在り方が存在します。

例えば、自分を男性または女性と明確に認識していない人（X ジェンダー）や好きになる性や性を決められない、分からない人（クエスチョニング）もいます。

さまざまなライフステージで LGBT は困難に直面します

学校



男女別となる制服やトイレ、授業などへの抵抗を感じる

会社



トランスジェンダーであることを伝えたら、内定を取り消された。

医療



病院の受付で戸籍名で呼ばれると、周りから不審な目で見られるため受診しづらい。

住宅



不動産会社で賃貸住宅の入居を申し込んだら、同性カップルであることを理由に断られた。

カミングアウトとアウティング

カミングアウト（本人が自分の意思で性の在り方をほかの人に公表すること）をされるのは、あなたが信頼されている証です。

- ◆まずは、真面目にその話に耳を傾けましょう。
- ◆本人が何に困っているのかをくみ取り、一緒に考える意識、態度を持ちましょう。
- ◆本人の気持ちに寄り添い、必要に応じて本人の同意を得たうえで、信頼できる人や相談窓口にご相談してみてください。

相談やカミングアウトされたことを、本人の同意を得ずに周囲に話すこと（アウティング）は絶対にしてはいけません。



アウティングは人権侵害です



みんなでアライ（Ally）になろう！

アライとは？

LGBTの友だちをやさしく受け入れる人
英語のAlly（「支援者」「同盟」「味方」）
に由来する言葉

1. 知る

◎LGBTのことを知ろう

2. 変わる

◎普段の何気ない会話で「ホモ」「レズ」「おかま」

といった差別用語を使わない

◎LGBTの人たちが嫌がる言動はしない

◎差別用語を使っている人を注意しよう

3. 受け入れる

◎「誰かが」違うのではなく、「誰もが」少しずつ違う

◎お互いを認め合い、ありのままを認めよう

【アライが増えると・・・】

LGBTをカミングアウトしやすくなる

カミングアウトしなくても、安心して生活できる

みんなで個性を認めて幸せになろう！



打ち明けてくれた人を 傷つけないために

◎勝手に話さない

本人の同意なく、他人に話さない

◎決めつけない

「勘違いじゃないの？」

「そのうち治るんじゃない？」と

否定したり、「レズビアンってこ

うなんだよね」など、イメージだ

けで決めつけない

発行：とす男女共同参画市民実行委員会
鳥栖市