

令和3年度 TOSUSHI音楽サロン

- ①目的 音楽療法の手法を用いて、「音楽活動」と「身体活動」等を実践することにより、心身の健康保持及び増進に繋げるとともに、生きがいや仲間づくりに結びつけることで、社会性の拡大を図ることを目的とします。
- ②対象者 65歳以上の市民
- ③内容
- ・回想法（懐かしい曲のエピソードや時代背景を振り返る）による歌唱
 - ・口腔体操やストレッチ、リズムトレーニング
 - ・簡単な合奏や講師の生演奏鑑賞
- など
- ④その他 動きやすい服装で、飲み物・タオルを持参ください。

回数	麓まちづくり推進センター (1階集会場)			基里まちづくり推進センター分館 (集会室1・2)			若葉まちづくり推進センター (わいわいホール)		
1回	6月2日	水	14~16時	7月2日	金	14~16時	8月4日	水	14~16時
2回	6月9日	水	14~16時	7月9日	金	14~16時	8月11日	水	14~16時
3回	6月16日	水	14~16時	7月16日	金	14~16時	8月18日	水	14~16時
4回	6月23日	水	14~16時	7月30日	金	14~16時	8月25日	水	14~16時
5回	6月30日	水	14~16時	8月6日	金	14~16時	9月1日	水	14~16時
6回	7月7日	水	14~16時	8月20日	金	14~16時	9月8日	水	14~16時
7回	7月14日	水	14~16時	8月27日	金	14~16時	9月15日	水	14~16時
8回	7月21日	水	14~16時	9月3日	金	14~16時	9月22日	水	14~16時
回数	田代まちづくり推進センター (集会場)			旭まちづくり推進センター (1階集会室)			鳥栖まちづくり推進センター分館 (集会室)		
1回	9月2日	木	14~16時	10月12日	火	14~16時	11月5日	金	14~16時
2回	9月9日	木	14~16時	10月19日	火	14~16時	11月12日	金	14~16時
3回	9月16日	木	14~16時	10月26日	火	14~16時	11月19日	金	14~16時
4回	9月30日	木	14~16時	11月2日	火	14~16時	11月26日	金	14~16時
5回	10月7日	木	14~16時	11月9日	火	14~16時	12月3日	金	14~16時
6回	10月14日	木	14~16時	11月16日	火	14~16時	12月10日	金	14~16時
7回	10月21日	木	14~16時	11月30日	火	14~16時	12月17日	金	14~16時
8回	10月28日	木	14~16時	12月7日	火	14~16時	12月24日	金	14~16時
回数	弥生が丘まちづくり推進センター (集会室)			鳥栖北まちづくり推進センター (集会場)			 <p>要申込 各会場、1回目の 1週間前までに 申し込みください。 (定員15名)</p>		
1回	1月6日	木	14~16時	2月8日	火	14~16時			
2回	1月13日	木	14~16時	2月15日	火	14~16時			
3回	1月20日	木	14~16時	2月22日	火	14~16時			
4回	1月27日	木	14~16時	3月1日	火	14~16時			
5回	2月3日	木	14~16時	3月8日	火	14~16時			
6回	2月10日	木	14~16時	3月15日	火	14~16時			
7回	2月17日	木	14~16時	3月22日	火	14~16時			
8回	2月24日	木	14~16時	3月29日	火	14~16時			



【申込・問い合わせ先】

鳥栖市 高齢障害福祉課 高齢者支援係 TEL **85-3554**