

鳥栖地区 ※令和3年2月現在実施

真木町

土 10:00~11:00 真木町公民館



- ～活動内容～
- ★とすっこ体操
 - ★茶話会

とすっこ体操終了後に30分程度、茶話会を開催しています。お茶やお菓子を食べながら、近況報告しています。

藤木町

水 ※第1週のみ 10:00~10:30 藤木町公民館



- ～活動内容～
- ★とすっこ体操
 - ★レクリエーション

とすっこ体操後レクリエーションとして『いごてだま』ゲームをしています。個人の成績表を作り、毎月上位5位までを表彰しています。月末近くになるとゲームが盛り上がってきます。

鳥栖地区 ※令和3年2月現在実施

本通町・京町

水 13:00～14:10



本通町公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★茶話会

とすっこ体操実施後、参加者同士でお菓子などを持ち寄り、毎回1時間程度茶話会を実施しています。

東町

木 10:00～10:30



東町公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★レクリエーション

高齢者レクリエーション（ボール遊びや折り紙、体操等）を数種類ずつ実施しています。