

若葉地区 ※令和3年2月現在実施

柳区

⑤ 10:00～11:00 柳区公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★ラジオ体操

ラジオ体操（第1・第2）を実施しています。
みんなで楽しくおしゃべり会をしています。

古賀団地

④ 10:00～11:00 古賀団地公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★ラジオ体操

とすっこ体操の前に、毎回ラジオ体操（第1・第2）を実施しています。