

基里地区 ※令和3年2月現在実施

飯田町

水 13:30～15:00 飯田町公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★茶話会

第3水曜日は「いきいきサロン」のメンバーと共に、午前9時から午後2時まで拡大してサロンを開催しています。持ち寄った野菜を使って昼食を作り、体操をし、食後にペタンク、グランドゴルフ、ふまねっと、脳トレゲーム等を楽しんでいます。

松原町

月 13:30～15:30 松原町公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★佐賀弁ラジオ体操
- ★茶話会
- ★レクリエーション

ラジオ体操後にとすっこ体操を行い、その後レクリエーションを1つ実施します。

1時間程度茶話会をするので、おしゃべりの場となっています。

基里地区 ※令和3年2月現在実施

姫方町



13:30~15:00



姫方町公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★モルックゲーム
- ★茶話会
- ★ペタンク

とすっこ体操は2回実施しています。毎月1人100円集金し、お茶菓子を買って茶話会をしています。ペタンクは数ヶ月に1回行い、大会に出場したり、年2回は姫方町内でもペタンクの大会を行います。

原町



9:30~10:30



原町公民館



～活動内容～

- ★とすっこ体操
- ★茶話会
- ★レクリエーション

レクリエーションでは、ボールキャッチゲーム（テーマに沿った言葉を言いながら、ボールを回していく）などを行っています。名札を皆でつけています。

基里地区 ※令和3年2月現在実施

曾根崎町

火 10:00~12:00 曾根崎町公民館



～活動内容～
★とすっこ体操

立ち上がったばかりなので、今後検討していきます。