

下野園 広報誌

鳥栖市立保育所下野園
住所：鳥栖市下野町 2 5 8 7
Tel&Fax 8 2 - 3 8 2 4
e-mail:shimonoen@city.tosu.lg.jp
園長：横尾 美由紀
担当：杉 茉莉乃

おひさまニュース 7月

感染予防に努めよう♪

夏に向け、日増しに昼が長くなってきました。梅雨の晴れ間の太陽がまぶしく感じられます。7月は梅雨冷えで気温が下がったり、晴れて蒸し暑くなったりと体調管理が難しい時期です。特に子どもは朝と夜の温度差に体がついていけず、寝冷えすることがあります。パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを選んだり、上着はズボンの中に入れてたりして体の冷えを予防しましょう。適切なエアコンの活用やこまめな水分補給などで上手に調節しながら健康に過ごしていきましょう。

園庭開放“おひさまひろば”は新型コロナウイルス感染拡大防止の為9月までお休みします。その後の計画は、広報紙にてお知らせいたします。



お・う・ち・で 色水遊び

雨の日やおうちで過ごす日は、軒下やお風呂で色水遊びはいかがですか？水を入れたペットボトルのふたに少量の絵の具を付けてシャカシャカ振ると、魔法のように水に鮮やかな色が付きます。透明容器に移し替えるとジュース屋さんにも！赤・黄・青を作っておくと混色も楽しめますよ。

