

今回掲載分の行事予定につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期・変更となる場合があります。また、記載がなくてもご利用がある場合があります。詳しくは主催者やまちづくり推進センターにご確認いただきますよう、お願いします。センター利用の際は、引き続き、検温・マスク着用・手指消毒等の感染予防対策にご協力をお願いします。



| 日  | 曜 | 午 前   | 午 後                        | 夜   |
|----|---|---|----------------------------|---|
| 1  | 金 |   | 太極拳                        |   |
| 2  | 土 | MSリズムダンス・遺族会  | 琴城流大正琴                     |   |
| 3  | 日 |   |                            |   |
| 4  | 月 | グリーンフォールズ   | ミュージックサロン・老人会              |   |
| 5  | 火 | ワタロク・ふもとストレッチ・元気クラブ<br>キーボード  | ふまねっと・文化箏・麓雲会              |   |
| 6  | 水 | 歌声ひろば・卓球部<br>みどりヶ丘保育園   | 結核検診・子ども詩吟・キッズダンス<br>詩吟・書道 | ヒップホップダンス<br>新極真会   |
| 7  | 木 | 民生児童委員会・生命の貯蓄体操・中国語入門   | 若さはつらつ(ヨガ)                 |   |
| 8  | 金 | 大正琴楓  | 太極拳・筑紫嶺句会・ふれあい勉強会          |   |
| 9  | 土 | 食育講座・MSリズムダンス・創元会   | 子ども三味線                     |   |
| 10 | 日 |    |                            |   |
| 11 | 月 |   |                            |   |
| 12 | 火 | ふもとストレッチ・キーボード・元気クラブ<br>編かごサークル   | 華道・麓雲会                     |   |
| 13 | 水 | ふるさと学級(斉藤先生)・卓球部<br>パソコン教室(よろず相談)   | 子ども詩吟・キッズダンス・詩吟            | ヒップホップダンス<br>文化部長会議・新極真会  |
| 14 | 木 | 麓ひろば・生命の貯蓄体操・中国語入門  | ストレッチヨガ                    |   |
| 15 | 金 | 大人も受けたい日本語の授業(エッセイ)   | 太極拳                        |   |
| 16 | 土 | MSリズムダンス  | 琴城流大正琴                     | 親子チャレンジ<br>ニュースポーツ(陸上競技場)   |
| 17 | 日 |   | 「みんなのSHOW」出演(キッズダンス)       |   |
| 18 | 月 | 心のうたを歌う会・グリーンフォールズ  | ミュージックサロン・PCサロン            |   |
| 19 | 火 | ふもとストレッチ・キーボード・元気クラブ<br>編かごサークル・移動図書  | ふまねっと・文化箏・麓雲会              |   |
| 20 | 水 | 歌声ひろば・卓球部   | 子ども詩吟・詩吟・書道                | ヒップホップダンス<br>新極真会   |
| 21 | 木 | 生命の貯蓄体操・中国語入門   | 若さはつらつ(ヨガ)                 |   |
| 22 | 金 |  | ふれあい勉強会                    |   |
| 23 | 土 | 子ども茶道・子ども華道<br>MSリズムダンス・創元会   | 子ども三味線                     |   |
| 24 | 日 | わんぱく自然体験  |                            |   |
| 25 | 月 | 麓ウォーキング・グリーンフォールズ・PCサロン   | 囑託員会                       |   |
| 26 | 火 | ふもとストレッチ・元気クラブ・編かごサークル  | 華道・麓雲会                     |   |
| 27 | 水 | 卓球部   | 書道                         | ヒップホップダンス<br>新極真会   |
| 28 | 木 | 麓地区食改・生命の貯蓄体操・中国語入門   | ストレッチヨガ                    |   |
| 29 | 金 | 大正琴楓  |                            |   |
| 30 | 土 | MSリズムダンス  |                            |   |
| 31 | 日 | 『志 taiken』みかん狩り   | みかん狩り                      |  |

### ご協力ありがとうございました。

麓地区青少年育成会では、9月18日(土)に県の『志 taiken』支援事業活動としてジャンボシャボン玉体験を行いました。たくさんの毛糸を地域の皆様よりご提供頂き、素晴らしい体験活動を開催することができました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



**10/4 (月) 18** 屋下がいの **ミュージックサロン**  
13時半～15時半

クラシックやジャズ、シャンソン、童謡などの良質な音楽を聴いて、ゆったりと過ごします。どなたでも参加できます。

来月は11月1・15日(月)  
(毎月第1・3月曜開催)

参加無料  
申込み不要

**10/13 (水)** ふるさと学級 「後半人生、手抜きライフのすすめ」  
9時半～11時

講師：斎藤 博之先生 (斎藤内科医院理事長)

いつも人気の斎藤先生の講座。色々和我慢を強いられて、生きにくいと感じることも多いですが、自分の人生はただひとつ。楽しく生きていきましょう！

参加無料・申込み不要 担当：山浦

来月は11月10日(水) 担当：桜ヶ丘

「コロナの時代を生きる」後藤明信先生

**10/5 (火)** **ワタロク～私の記録～**  
11時～12時

楽しくおしゃべりしながら、毎月1枚ずつ、お題に沿って今の自分を記録してファイルしていく講座です。10月は牛島啓爾先生がミニ講座もして下さる予定です！

持ってくる物：筆記用具・眼鏡 (必要な方)

来月は11月2日(火) (毎月第1火曜開催)

参加無料  
初回のみ要申し込み  
ファイル代 ¥110

**10/15 (金)** 大人も受けたい日本語の授業 「エッセイを書こう」  
10時～11時半

講師：渡辺 直也先生(元小学校校長)

とても読みやすく、読み手の心に響く先生の著書。参加特典で1人1冊頂けることになりました！優しい文章の書き方を教えて頂きます。

定員：10名 持ってくる物：筆記用具

来月は11月12日(金)

『葉隠外伝「寿量庵中座日記」』西山恵二先生

**10/25 (月)** **麓ウォーキング教室**  
9時半～(約90分)

正しい姿勢を身に付け、中尾センター長と一緒に麓地区を歩きます。歩いてみて初めて観る風景に出会えますよ！

持ってくるもの：飲み物、汗拭きタオル

来月は11月29日(月) (月末の月曜開催)

☆10月の放課後子ども教室☆

|                            |   |                          |                       |
|----------------------------|---|--------------------------|-----------------------|
| ●詩吟<br>10/6<br>13(水)<br>20 | ●キッズダンス<br>10/6<br>13(水)<br>17(日)<br>(みんなのSHOW) | ●三味線<br>10/9(土)<br>23(土) | ●食育講座<br>10/9(土)      |
|                            |   | ●茶道<br>●華道<br>10/23(土)   | ●わんぱく自然体験<br>10/24(日) |
|                            |   |                          | ●みかん狩り<br>10/31(日)    |

※既申込者のみ

移動図書館 10月は19日(火)10:30～12:00です  
(11月は16日(火)14:30～16:00)

移動図書で借ると、約1か月も借りられて便利ですよ～！

**10/13 (水)** 「パソコン・スマホワンポイント相談会」  
10時～15時半

講師：SIA佐賀

普段、パソコンやスマートフォンを使っていて、うまく操作が出来ないことはないですか？  
ひとり1時間以内の完全予約制で、マンツーマンでお悩みにお応えします。

完全予約制・定員：12名 持ってくる物：相談したい機器

**8・9月の麓まちセン☆ニュース**



**パソコン教室 「Word初級講座」**  
パソコンの立ち上げから、文章入力やイラスト挿入など学びました。

**9/8 ふるさと学級 「認知症について学びましょう」**  
認知症を正しく理解して、周囲がサポートしてあげることが大切です。



大人も受けたい日本語の授業 「元気になる朗読」  
心が重くなったときには自分のためにも本を朗読して、心を軽くしましょう。

**9/15 ふるさと学級 「歌声ひろば♪歌と体操」**  
優しく体をほぐすストレッチと、楽しく歌うことで皆さんの笑顔が満開でした。

