

まずは、お気軽にお電話ください！

相談無料！

# ものわすれ・よかよか相談室

電話番号：0942-81-3111（相談員：西山<sup>にしやま</sup>）

日時：毎月第1・第3火曜日 10時00分～16時30分の間  
※祝日の場合は翌開庁日（1回あたり60分程度）

場所：鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課（鳥栖消防署の南側）  
※裏面地図あり

申し込み先：鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課  
（☎0942-81-3111）

☆相談当日のお申し込み、お電話でのご相談にも対応しております。

ご相談日 時間 10:00～16:30（1回60分程度）

令和4年 4月	5日（火）、19日（火）	10月	4日（火）、18日（火）
5月	6日（金）、17日（火）	11月	1日（火）、15日（火）
6月	7日（火）、21日（火）	12月	6日（火）、20日（火）
7月	5日（火）、19日（火）	令和5年 1月	4日（水）、17日（火）
8月	2日（火）、16日（火）	2月	7日（火）、21日（火）
9月	6日（火）、20日（火）	3月	7日（火）、22日（水）

※5月3日（火）、1月3日（火）、3月21日（火）は祝日のため、相談室は翌開庁日に実施します。

ものわすれや認知症について不安に思っている方・ご家族や支援者などの悩みや不安を減らすお手伝いをする相談窓口です。

経験豊富な専門職（看護師など）で、当組合が実施する「みんなの介護塾・男の介護塾」にて認知症のご家族の方の支援を担当する行政職員が対応しており、個人情報を守られます。

お問い合わせ先：0942-81-3111（介護保険課 地域支援係 担当：西山）

# 鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課



<<住所>>

鳥栖市本町3丁目  
1494番地1

<<電話番号>>

0942-81-3111

※周辺施設

- 鳥栖消防署の南側
- 鳥栖市立保育所小鳩園の北側
- 国道34号線もち吉の裏

このような悩みはありませんか？

イライラしてつい嫌なことを言ってしまう

急に怒りっぽくなって、人が変わったみたい

誰でも認知症を受け入れるのはむづかしい

急に元気がなくなって、趣味もやめてしまった

あの人、最近姿を見かけないし地域の行事にも出てこないね-?

同じ物を何度も買ってきってしまう

長生きと認知症はセット！

「認知症とともに生きる」時代がきています



～ 認知症の人は「何もわからない人」ではありません ～

自分の中で「何か変だ」と感じ、不安やイライラした気持ちが強くなっています。

年齢を重ねるとほとんどの人に「ものわすれ」が出てきて、心身共にストレスに弱くなります。様々な原因でおこる認知症を完治させる薬はまだありませんが、新薬の開発は日進月歩で進んでいます。

適切な医療や介護、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。

まずは、気軽にお話してみませんか？

介護する人は疲れていませんか？  
介護する人も大事な人です！