



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

わかばだより 5月号

若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2
電話:84-6122
FAX: 55-3068
Eメール:wakacc01@kumin.ne.jp

令和4年4月21日発行
(第265号)

若葉まちづくり推進センターよりお知らせとお願い

・センターご利用の際には、自宅での検温、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また体調がすぐれない時は、来館をご遠慮ください。
・新型コロナウイルス感染予防のため、センター内では水分補給以外の飲食はできません。

若葉まちづくり推進センター利用状況

【赤字はセンターまたは市主催事業】(4月15日申請分まで/予定は変わる場合があります)



移動図書館の巡回日時
5月11日(水)14時半~16時

日	曜	性別	午前	午後	夜間
1	日				
2	月	男	ナニフラ/大正琴さくら教室 和裁樋口教室(10時~17時)		
3	火			休館日(憲法記念日)	
4	水			休館日(みどりの日)	
5	木			休館日(こどもの日)	
6	金	女	自分で出来る整体/若葉書道教室 日本礼道小笠原流(お煎茶)	いきいきヨガ 絵手紙しよう	Miracle&fun(zumba)
7	土			子どもチャレンジ(フラワーアレンジメント) ちょこっとcafé	佐賀県母子寡婦福祉連合会
8	日				
9	月	男	民児協(役員会)/ナニフラ 和裁樋口教室(10時~17時)	主催「麻雀教室」	実践体育学体操三井島システムA
10	火	女	若葉ヨガ教室/麻ひも日和 硬筆教室	主催「頭の体操」 セルフケアメソッドクラス/カラオケ	ふるさと元気塾
11	水		GOGOわかば	子どもチャレンジ(みんなのマイクラフト・書道)/移動図書館	実践体育学体操三井島システムB 呼吸でリラックス会
12	木	男	民児協/食改(食と農部会) 気功愛好会	主催「認知症を見逃すな!あなたにもできる 認知症予防」	ゆるYOGA 鳥栖市太極拳協会
13	金	女	ふまねっと/合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	絵手紙しよう	Miracle&fun(zumba)
14	土		Porceわかば/隊友会		佐賀県母子寡婦福祉連合会
15	日				
16	月	男	ナニフラ/大正琴さくら教室/鳥栖一笑会 和裁樋口教室(10時~17時)	主催「麻雀教室」	実践体育学体操三井島システムA
17	火	女	若葉ヨガ教室 わかば歌のゆりかご	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	
18	水		GOGOわかば/園芸教室	子どもチャレンジ(書き方A・茶道A)	実践体育学体操三井島システムB
19	木	男	高齢者囲碁大会/麻ひも日和 気功愛好会	嘱託員会	
20	金	女	双葉ひろば/若葉書道教室 自分で出来る整体	若さはつらつ教室(ヨガ) 絵手紙しよう/着物教室	
21	土		子どもチャレンジ(ダンス・おこど) 地区地域包括支援センター「認知症サポーター養成講座」	ビバビバクラブ	佐賀県母子寡婦福祉連合会
22	日		地区社協「グラウンドゴルフ交流会」	ととしかの会	
23	月	男	地区交対協(総会) 和裁樋口教室(10時~17時)		実践体育学体操三井島システムA
24	火	女	若葉ヨガ教室 硬筆教室	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	
25	水		GOGOわかば	子どもチャレンジ(書き方B・茶道B)	実践体育学体操三井島システムB 呼吸でリラックス会
26	木	男	気功愛好会		ゆるYOGA/鳥栖市太極拳協会
27	金	女	ふまねっと/合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	いきいきヨガ 絵手紙しよう/着物教室	
28	土		子どもチャレンジ(おこど)	子どもチャレンジ(七宝焼教室)	佐賀県母子寡婦福祉連合会
29	日				
30	月	男	和裁樋口教室(10時~17時)		実践体育学体操三井島システムA
31	火	女	若葉ヨガ教室	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	

※入浴時間①10:30~11:00②11:15~11:45③12:00~12:30④12:45~13:15⑤13:30~14:00⑥14:15~14:45⑦15:00~15:30

主催講座のご案内

※事前申し込みが必要です。お申し込み・お問い合わせ先・若葉まちづくり推進センター(Tel84-6122)

頭の体操

日時:5月10日(火)14:00~16:00
内容:「ナンプレ」の初級~中級
定員:10名
参加費:無料



認知症は怖くない!

あなたにも出来る認知症予防
日時:5月12日(木)13:30~15:00
内容:軽度認知障害(MCI)を見逃さないことの重要性や、認知症予防のお話を聞きます。
講師:百武勝さん(認知症サポーター)
定員:20名
参加費:無料
持ってくるもの:筆記用具



竹灯籠作り

日時:6月4日(土)10:00~12:00
内容:孟宗竹に穴をあけて灯籠を作ります。
講師:天野俊作さん
深見志保美さん
定員:10名
参加費:無料
持ってくるもの:軍手、飲み物



片付け講座

~高齢者が安全で暮らしやすい家~
日時:6月9日(木)10:00~11:30
内容:高齢者が安全に暮らすための片付けのポイントを学びます。
講師:飯田由美子さん(整理収納アドバイザー1級)
定員:20名
参加費:無料



6月開催の「初級スマホ講座」は定員となりました。たくさんのお申込みありがとうございました。