

鳥栖まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【 いきいき講座 】				
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師	備 考
5月18日（水）	10:00 ～ 11:30	年とったら「食う・出る・話す」	斎藤内科医院理事長 齋藤 博之	
6月15日（水）	10:00 ～ 11:30	コロナ時代を生きる	九州龍谷短期大学学 長 後藤明信	
7月20日（水）	10:00 ～ 11:30	鳥栖空襲を忘れない	藤木町のみなさん	
8月17日（水）	10:00 ～ 11:30	防災週間に考える（仮）	一般社団法人地区安 全協会代表理事 山 本 一	
9月21日（水）	10:00 ～ 11:30	笑いリンパ	笑いリンパインストラ クター 松田 千枝	
10月19日（水）	10:00 ～ 11:30	なかなか聞けない法律のおはなし	州都綜合法務事務所 原 弘安	
11月16日（水）	10:00 ～ 11:30	認知症予防に最適！日々の滑舌	ボイストレーニング 講師 古賀 邦子	
12月21日（水）	10:00 ～ 10:30	身近な人権	生涯学習課	
	10:45 ～ 11:30	アウトリーチ	文化会館	

みんなのスポーツ				
～みんなのスポーツ～新緑ウォーク	4月12日（火）	9:30 ～ 12:00	森 和博	
～みんなのスポーツ～自分を労わるストレッチ	4月16日（土）	10:00 ～ 11:00	今村 玲南	
～みんなのスポーツ～がばい健康体操	5/25・8/24（水）	10:00 ～ 11:30	黒須 浩太・大通 ゆかり	
～みんなのスポーツ～ミニテニス	6月29日（水）	10:00 ～ 11:30	森 和博	
～みんなのスポーツ～紅葉ウォーク	11月頃	9:30 ～ 12:00	森 和博	
～みんなのスポーツ～ラージボール卓球	1月頃	未 定	矢壁 正淑	

趣味のじかん				
～趣味のじかん～暮らしを彩る初夏の寄せ植え	5月24日（火）	13:30 ～ 15:00	グリーンファーム山浦	
～趣味のじかん～音楽のちから「山崎賢一LIVE」	5月29日（日）	14:00 ～ 15:00	山崎 賢一	
～趣味のじかん～秋を感じる木の実のリース（仮）	9月頃	未 定	堀江 治子	
～趣味のじかん～年賀状に押ししたい篆刻印	11月頃	13:00 ～ 17:00	杉原 豊秋	
～趣味のじかん～自分でつくるしめ飾り	12月頃	未 定	堀江 治子	
～趣味のじかん～お正月に飾る自由花	12月頃	未 定	黒田 たか子	
～趣味のじかん～今の時代に聞きたい古典的な落語	1月頃	未 定	未 定	
～趣味のじかん～春を待つ「水引」	2月頃	未 定	小川 真由子	

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
うたって健康！（全18回）	4/25ほか 第2・4（月）	10:00 ～ 11:30	ボイストレーナー 相葉 園美	
認知症予防に「読み・書き・そろばん」	未 定	未 定	未 定	
真夏の特別講演「月光の夏～語りとピアノ～」	7月31日（日）	10:00 ～ 11:00	古賀 邦子・森 凜	
新春特別講演「夢を語れ」	1月頃	未 定	西岡 津世志	
ちょっとニッチな大人な講座	2022/7/2 他（土）	13:00 ～ 14:00	松島 至 他	6回予定（趣味やボランティア関係）

分館で開催する教室				
みんなの通い場	5/20ほか第3金曜日	10:00 ～ 11:30	守田 恭宣 ちぎり絵ボラン ティアなごみ	
みなさんと語らうモノガタリの日	6/11ほか（土）	10:00 ～ 11:30		

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容 (テーマ)	講師	備考
6月14日 (火)	13:00 ~ 16:00	どこよりもわかりやすいパソコン教室	藤田 文彦	Word初級
6月15日 (水)				
7月12日 (火)				
7月13日 (水)				
8月16日 (火)				
8月17日 (水)				
9月6日 (火)				Excel初級
9月7日 (水)				
10月18日 (火)				
10月19日 (水)				
11月15日 (火)				
11月16日 (水)				

放課後子ども教室【 鳥栖わくわく教室 】				
教室名	内容	主な活動日	時間	備考
川柳	言葉あそびとひらめきを楽しみます	年15回 (水)	15:30 ~ 16:30	2~6年生対象
英語	楽しみながら英語に触れます	第2・4 (土)	11:00 ~ 12:00	2~5年生対象
キッズダンス	表現する楽しさを知る	第1・3 (土)	10:00 ~ 11:30	
みんなで歌おう「ララ♪楽園」	歌う楽しさを知る	年15回 (水)	15:30 ~ 16:30	
フラダンス	フラダンスを通してハワイの文化にも触れます	第2・4 (土)	10:00 ~ 12:00	
かわいい手しごと	お裁縫の基礎から学びます	第3 (土)	13:30 ~ 15:00	3~6年生対象
いけばな	花を生ける美しい心を育みます	第1 (土)	10:00 ~ 11:30	2~6年生対象
茶道	和に触れる	第2・4 (土)	13:30 ~ 15:00	
夏休み学習	できた！を体験 進んで学習する意欲を持たせます	7/27・28・29 (水 木 金)	10:00 ~ 11:30	
はじめての将棋	シニアの方を講師に招き、世代間交流を図りながら、将棋を学びます	7/27・28・29 (水 木 金)	13:30 ~ 15:00	
チャレンジ教室	やりたい！の好奇心を満たす	7/29・30・8/1 (金 土 月)	10:00 ~ 12:00	テーマ SDGs(環境)と歴史伝承

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内容	主な活動日	時間	備考
健康	ブルームフラ(フラダンス)	身体で表現する楽しさを味わいます	月3回 (木)	20:00 ~ 22:00	
	ブルームフラ・イチゴショート	背筋を伸ばして身体のバランスを鍛えます	月2回 (土)	16:30 ~ 18:30	幼児~小学生
	健美操	呼吸法をていねいに行う健康体操 ゆったりとした呼吸法で経路の流れを促し、免疫力を上げましょう	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	レインボーとす	リズムダンスを通じて健康維持と会員の親睦を図る 楽しいですよ~!!	毎週 (土)	13:00 ~ 15:00	
	JDカンパニー (ジャズダンス)	ダンスを通して、運動能力、基礎体力、リズム感を身につけ、感性を磨き、やる気を育てていきます	毎週 (土)	16:00 ~ 18:00	3才~小6
	正道会館 佐賀納江道場	礼儀挨拶No.1。空手を通じて社会に役立つ人材の育成をしています	毎週 (火)	19:00 ~ 21:00	女性・子ども
	鳥栖市太極拳協会 梁井クラブ	仲間と楽しく体を動かし、笑い健康づくりに励んでいます 太極拳はゆっくりと体を動かし全身の血液の流れをよくし、心も体も元気にしてくれます	毎週 (月)	20:00 ~ 22:00	
	泉とすストレッチ	健康維持の為、年齢関係なしで参加出来、皆で楽しくやっています 気軽に参加お待ちしております	毎週 (金)	9:00 ~ 12:00	
	フィッ鳥栖 (ヨガ中級)	導入の初級の段階を経てより高度なヨガへ取り組むための教室。 より一層の心身の充実を図る	毎週 (火)	10:00 ~ 12:00	
	フィッ鳥栖 (ヨガ初級)	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせる心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得るための初級レベルのヨガレッスン	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
	生命の貯蓄体操普及会 鳥栖準支部	丹田呼吸と共に行う体操です	毎週 (月)	13:30 ~ 15:30	場所：分館
	生命の貯蓄体操普及会 かめの会	丹田呼吸と共に行う体操です	毎週 (水)	9:30 ~ 11:30	場所：分館
	フラスタジオ ラウレア	フラダンスの練習	第2・4 (水)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
芸術・趣味	英会話	日本生まれのアメリカ育ちの講師を中心に英語で日常生活やニュースを楽しく談話しています。もちろん日本語OKです。見学お待ちしております	毎週 (水)	10:00 ~ 12:00	
	パッチワーク ハナミズキ	毎回楽しくペチャクチャお話ししながら、チクチク可愛いバックやポーチ、タペストリーを作っています。どうぞ見学にお寄り下さい	第1・3 (月)	10:00 ~ 12:00	
	パッチワーク フラワーバスケット	毎回楽しくペチャクチャお話ししながら、チクチク可愛いバックやポーチ、タペストリーを作っています。どうぞ見学にお寄り下さい	第1・3 (水)	19:00 ~ 21:00	
	今泉たんぼ教室(大正琴)	誰にも優しく楽しく弾ける楽器を基本として、多くのボランティア活動や演奏会を行っています。よかったら教室をのぞいて下さい。お待ちしております	月2回 (月)	10:00 ~ 12:00	
	さくら(手芸)	小物作りをします 手先を動かして老化防止を楽しみ老後をすごしましょう! 参加お待ちしております	第2・4 (土)	13:00 ~ 15:00	
	すすめの会	初心者麻雀教室を母体に発足したクラブですが、6年経過しました。麻雀経験がない方は、初月に研修しますので、参加できるか判断して下さい	毎週 (火)	13:00 ~ 17:00	
	秀岱会	三味線・唄のお稽古をしています 楽器の無い方はご相談して下さい 初心者歓迎です	第1・2・3 (月)	10:00 ~ 12:00	

鳥栖心の歌を歌う会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロディーなどを歌います 老化防止、健康作り、友達作り楽しい老活の為、参加お待ちしております	第1	(火)	9:30 ~ 11:30	
鳥栖ハーモニカあじさい会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロディーを楽しみます。友達作り、健康作り、楽しい老後のためお待ちしております	第1・3	(木)	9:30 ~ 11:30	
バセトス	育児中の方やアドラー心理学に関心がある方が集まって本を読んだりしています。	第3	(土)	10:00 ~ 13:00	
鳥栖手芸クラブ	クラフト。手芸の作品制作	第1・3	(火)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
クラフトクラブ	クラフトテープを使って、小物やバッグなどの作成	第2・4	(木)	10:00 ~ 12:00	場所：分館
パッチワーク コスモス	毎回楽しくペチャクチャお話ししながら、チクチク可愛いバッグやポーチ、タペストリーを作ります。どうぞ見学にお寄り下さい	第1・3	(土)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
パッチワーク あんず	毎回楽しくペチャクチャお話ししながら、チクチク可愛いバッグやポーチ、タペストリーを作ります。どうぞ見学にお寄り下さい	第1・3	(金)	13:00 ~ 15:00	場所：分館
ECCM英語教室	英語を一から学びなおしてみたい 堅苦しい英会話教室がイヤな方! 楽しく学べます	第2・4	(火)	10:00 ~ 12:00	場所：分館