


旭まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【いきいき生活塾】			
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師
5月16日（月）	10:00 ～ 11:30	椅子に座って健康体操	健康づくり講師 指導士 坂井美佐子
6月13日（月）	10:00 ～ 11:30	防災講話（水害）	未定
7月11日（月）	10:00 ～ 11:30	椅子に座って健康体操	健康づくり講師 指導士 坂井美佐子
8月8日（月）	10:00 ～ 11:30	月光の夏 ～語りとピアノ～	古賀邦子 森 凜
9月12日（月）	10:00 ～ 11:30	歌って楽しく認知症予防	メモリーケア 熊谷 まゆ美
10月17日（月）	10:00 ～ 11:30	消防講話（訓練予定）	未定
11月14日（月）	10:00 ～ 10:30	人権学習	鳥栖市生涯学習課 中島 光秋
11月14日（月）	10:45 ～ 11:45	訪問演奏（アウトリーチ）	文化芸術振興課 未定
12月12日（月）	10:00 ～ 11:30	歌と笑いで元気に	全日本歌謡教士協会 連合会九州総局 常任理事 西依千歳
1月16日（月）	10:00 ～ 11:30	笑いリンパ	笑いリンパ インストラクター 松田 千枝

教養講座【手作り講座】			
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師
9月13日（火）	9:30 ～ 12:00	手作り講座 折り紙教室 （季節にあった花などを季節の行事の作品を折ります）	 豊増トミエ
11月15日（火）	9:30 ～ 12:00		
2月14日（火）	9:30 ～ 12:00		
6月2日（木）	13:30 ～ 15:30	手作り講座 布ぞうり作り教室 （浴衣地の古着を使用しぞうりを編んでいきます）	 豊村美恵子
6月9日（木）	13:30 ～ 15:30		
6月16日（木）	13:30 ～ 15:30		
10月6日（木）	13:30 ～ 15:30	手作り講座 クラフトかご作り教室 （クラフトバックを編み装飾する）	豊村美恵子
10月13日（木）	13:30 ～ 15:30		
10月20日（木）	13:30 ～ 15:30		
10月27日（木）	13:30 ～ 15:30		
5月10日（火）	13:30 ～ 15:30	手作り講座 樹脂粘土フラワー作り教室 （季節の応じた花の作品づくり）	銭盛月美 宮口靖枝
7月12日（火）	13:30 ～ 15:30		
9月13日（火）	13:30 ～ 15:30		
12月13日（火）	13:30 ～ 15:30		
未定	10:00 ～ 12:00	担い手講座	未定

その他の講座・教室【料理・健康・その他】			
講座・教室名	実施予定日	時間	講師
手作り講座 みそづくり教室（内容の変更あり）	12月6日（火）	10:00 ～ 11:30	JA旭女性部
女性グラウンドゴルフ教室	原則第1年9回（月）	10:00 ～ 11:30	旭グラウンドゴルフ代表 小林 和昭
ふれあいグラウンドゴルフ教室	原則第2か310月 年1回（土）	10:00 ～ 11:30	旭グラウンドゴルフ代表 小林 和昭
リズムで健康体操	年8回（月）	13:30 ～ 15:00	平川 千恵子
骨盤ケア体操	6月25日（土）	10:00 ～ 11:30	山口 勝子
	7月23日（土）		
	9月24日（土）		
初めての気功 4回コース	6月16日（木）	10:00 ～ 12:00	馬場奈保子
	6月30日（木）		
	7月7日（木）		
	7月14日（木）		
簡単な日常英会話	原則第1・2年7回（土）	15:00 ～ 16:00	中野 マイケル頭
たまり場A'（エーダッシュ）（小5,6中高生・集い）	原則（土）年3回（土）	14:00 ～ 16:00	野田 理香

パソコン教室				
実施予定日	時間	講座内容（テーマ）	講師	備考
6月3日（金）	10:00 ～ 12:00	【Word】初心者ワード講座 初級から基礎までを学びます		テキスト代必要
6月10日（金）				
6月17日（金）				
6月24日（金）				
9月2日（金）	10:00 ～ 12:00	【Excel】初心者エクセル講座 初級から基礎までを学びます	シニア情報生活 アドバイザー佐賀	
9月9日（金）				
9月16日（金）				
9月30日（金）				
10月7日（金）				
10月14日（金）	10:00 ～ 12:00	【PowerPoint】 PowerPoint講座 *Excel・ワードの基本入力できる方を募集		
11月18日（金）				
11月25日（金）				
12月2日（金）				
12月9日（金）				
12月16日（金）				
12月23日（金）				

放課後子ども教室【アタック教室】			
教室名	内 容	主な活動日	時 間
自然はともだち	竹細工等にふれ自然を学ぶ	年4回(土)	9:45 ~ 11:45
音楽あそび	音楽とリズムあそび	年5回(土)	9:45 ~ 11:45
クラフトペーパーキリング教室	ペーパーをまるめた作品	年6回(土)	9:45 ~ 11:45
クラフト折り紙教室	季節の折り紙	年4回(土)	9:45 ~ 11:45
クラフトクラフト教室	ペットボトルを使用した作品	年1回(土)	9:45 ~ 11:45
工作教室	家にあるもの使用し作品をつくる	年7回(土)	13:15 ~ 15:15
樹脂粘土教室	粘土で本物そっくりの花づくり	年7回(土)	9:45 ~ 11:45
英会話教室	楽しみながら英会話を学ぶ	年10回(土)	13:45 ~ 14:45
絵画教室	楽しみながら絵のデッサン	年9回(水)	15:30 ~ 17:30
キッズダンス教室	柔軟体操とダンス	年11回(土)	13:15 ~ 14:30
将棋教室	駒運びを学び頭脳の発達を目指す	年3回(土)	9:45 ~ 11:45
わくわく教室 ※予定	わくわくを体験	未定	10:00 ~ 12:00

サークルの紹介

サークル活動				
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間
健康	ヨガサークル	健康づくりヨガ	毎週(月)	13:00 ~ 15:00
	スタジオMJ旭クラス	子どもヒップホップダンス	毎週(月)	18:40 ~ 19:40
	フラサロン レファ	フラダンス	毎月第2・3・4(水)	13:30 ~ 14:30
	光リズムダンス	リズムダンス	毎月第1・3(木)	9:45 ~ 11:45
	長生倶楽部	健康づくりとふれあい会	毎月第1・3(金)	10:00 ~ 12:00
	lomダンス(ロム)	キッズダンス	隔月(日)	10:00 ~ 11:00
	太極拳協会旭教室	太極拳	毎月3回(水)	9:00 ~ 11:00
	太極拳協会梁井教室	太極拳	毎週(火)	9:30 ~ 12:30
芸術・趣味	チームKKST	ハーモニカを楽しむ教室	毎月第2・4(水)	10:00 ~ 12:00
	旭こころのうたを歌う会	抒情歌	毎月第2(水)	9:30 ~ 10:30
	旭こころのうたを歌う会	ハーモニカ	毎月第4(水)	10:00 ~ 12:00
	旭すずらん教室	民舞	毎週(金)	10:00 ~ 12:00
	詩吟とカラオケクラブ	基礎の発声から始めます	毎月第2(水)	19:30 ~ 21:30
	おうたい教室	観世流謡曲	毎月第2・4 2回(土)	10:00 ~ 13:00
	陶山聴頭彰会	陶山聴の曲を歌う会	隔月 第1(日)	13:30 ~ 15:30

※各サークル活動の詳細については、旭まちづくり推進センター（Tel.82-2603）にお問い合わせください。