

鳥栖北まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座 きずな塾【一般者向け講座】				
実施予定日	時 間	講座内容（ テーマ ）	講 師	備 考
未定	10:00 ~ 12:00	出前きずな塾	ボイストレーナー 相葉 園美	
6月17日（金）	10:00 ~ 12:00	当たり前がありがたい	本照寺住職 木村 映之	
8月19日（金）	10:00 ~ 12:00	特攻隊員の悲話とピアノ：月光の夏	古賀 邦子	
9月16日（金）	10:00 ~ 12:00	歌って楽しい	九州龍谷短大名誉教授 水頭 順子	
10月21日（金）	10:00 ~ 12:00	笑って楽しく暮らしましょう	全日本歌謡文化学院 常任理事 西依 千歳	
10月28日（金）	10:00 ~ 12:00	音楽は心と心を結ぶ虹	山下 正剛	
11月18日（金）	10:00 ~ 12:00	健康に関する講演	斎藤内科医院 理事長 齋藤 博之	
12月16日（金）	10:00 ~ 12:00	人権学習とアウトリーチ	男女参画国際交流係 堤 達洋	

教養講座 きずな塾【一般者向け教室】				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
寄せ植え教室	5月27日（金）	10:00 ~ 11:30	グリーンファーム山浦 松尾 太敏	材料費必要
初夏の座禅と修行食体験	6月15日（水）	10:00 ~ 14:00	萬歳寺住職 石橋 亨見	修行食代必要
そば打ち体験教室	6月28日（火） 9月27日	10:00 ~ 13:00	鳥栖そば打ち隊隊長 徳淵 哲夫	材料費必要
初秋の写経と修行食体験	9月15日（木）	10:00 ~ 14:00	萬歳寺住職 石橋 亨見	修行食代必要
ノルディックウォーキング	9月26日（月） 11月21日	10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 14:00	JNW連盟公認指導員 富田 浩一郎	
がばい健康体操	10月14日 11月11日（金） 12月9日	10:00 ~ 12:00	元ライザップスタッフ 黒須 浩太	
大人美文字教室	7月1日 7月8日（金） 7月15日	10:00 ~ 12:00	小林 和子	

教養講座 きずな塾【高齢者向け教室】				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
初めての気功教室	6月3日 6月10日（金） 6月24日	10:00 ~ 12:00	馬場 奈保子	
ゆったり太極拳教室	7月22日 8月26日（金） 9月30日	10:00 ~ 12:00	鳥栖市太極拳協会 指導員 山田 啓子	
歌って楽しく脳トレ教室	10月7日 11月4日（金） 12月2日	10:00 ~ 12:00	メモリーケア 熊谷 まゆ美	

教養講座 さすな塾【女性向け教室】				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
麻ひもバック作り教室	6月8日 6月22日 (水) 7月6日 7月20日	9:30 ~ 12:30	大塚 壽子	材料費必要
パン作り教室	6月27日 (月)	10:00 ~ 13:00	松田 陽恵	材料費必要
季節の押し花教室	8月23日 (火)	10:00 ~ 12:00	原田 静子 西川 知子	材料費必要
カステラ作り教室	9月2日 (金)	10:00 ~ 13:00	松雪 泰子	材料費必要
ハーバリウム教室	10月25日 (火)	10:00 ~ 12:00	原田 静子 西川 知子	材料費必要
つまみ細工作り教室 (リース)	11月10日 (木)	10:00 ~ 12:00	銭盛 月美	材料費必要
味噌作り教室	11月28日 (月)	10:00 ~ 13:00	松田 陽恵	材料費必要

パソコン教室				
実施予定日	時 間	講座内容 (テーマ)	講 師	備 考
5月9日 (月)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン教室 (初級)	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
5月10日 (火)				
5月11日 (水)				
5月16日 (月)				
5月17日 (火)	10:00 ~ 12:00	スマートフォン教室 (中級)	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
5月18日 (水)				
5月23日 (月)				
5月24日 (火)				
11月1日 (火)	10:00 ~ 15:30	ワンポイント相談会	シニア情報生活アドバイザー佐賀	

放課後子ども教室 【北っこのびのびひろば】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
将棋教室	基礎から学びます	第2・4 (土)	10:00 ~ 11:30	1年生~6年生
英会話教室	外国文化に触れながら楽しく英語を身につけます	第2・4 (土)	9:30 ~ 10:30	1年生~4年生
そろばん教室	基礎から学び、計算力・暗算力を高めます	第1・2・3・4 (土)	9:30 ~ 11:00	3年生以上
書き方教室	先生のお手本を見ながら、丁寧に字をきれいに書くコツを学びます	第3 (土)	13:30 ~ 14:30	1・2年生
書き方教室	先生のお手本を見ながら、丁寧に字をきれいに書くコツを学びます	第3 (土)	14:30 ~ 15:30	3年生以上
レッツダンス教室	音楽に合わせて表現力・リズム感・協調性を養います	第1 (土)	13:30 ~ 15:00	1年生~6年生
生け花教室	お花に触れて心に余裕と優しさを持ちます	第3 (土)	9:30 ~ 11:00	3年生以上 材料費 800円/月
囲碁教室	基礎から学びます	第4 (土)	13:30 ~ 15:00	1年生~6年生
茶道教室	茶道を通して日本の文化や作法を学びます	第1・3 (土)	9:30 ~ 11:00	1年生~6年生

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	すみれリズムダンスクラブ	年齢、性別を問わず健康作り&リフレッシュ。初心者可	毎週(月)	9:30 ~ 11:30	
	生命の貯蓄体操	血液の循環を整えストレスを和らげる健康体操。初心者可	毎週(月)(火)(木)	9:30 ~ 11:30	
	花みずき(リズムダンス)	リズムダンスに合わせて体を動かしていきます。初心者可	毎週(水)	10:00 ~ 12:00	
	3B体操	健康体操	不定期(土)	13:00 ~ 15:00	
	社交ダンスF	社交ダンス	第1・2・3(火)	15:00 ~ 17:00	
	真美体操	健康のためのダンス	不定期(土)	10:00 ~ 11:00	
	真美キッズ	健康のためのダンス(子供)	不定期(土)	9:00 ~ 10:00	
	R・などでしこ運動部	マッサージ体操で、脚・腰の老化を防ぎ、関節を柔らかくする運動	毎週(火)	13:30 ~ 15:30	
	スマイルヨガ	ヨガの練習	第1・3(火)	10:00 ~ 12:00	
	吹き矢教室	スポーツ吹き矢の練習	毎週(木)	10:00 ~ 12:00	
芸術・趣味	やよいとす	ハーモニカの練習	第2・4(金)	13:30 ~ 15:30	
	鳥栖北歌の会	歌の好きな方、上手になりたい方、健康でいたい方一緒に歌いましょう。発音、発声など基本から教えます。グループレッスン	毎週(火) 第2・4(水) 第1・3(木)	12:00 ~ 17:00 9:00 ~ 12:00 9:00 ~ 12:00	
	デイゴ三線	三線の練習	毎週(月)	20:00 ~ 22:00	
	小林書道教室	大人の書道	毎週(火)	14:00 ~ 16:00	
	小林習字教室	子どもの習字教室	毎週(火)	16:30 ~ 18:30	
	鳥栖市民合唱団	コーラスの練習	毎週(水)	19:30 ~ 21:30	
	鳥栖美術協会	油絵の練習	第1・3(月)	13:00 ~ 15:00	
	鳥栖子ども将棋教室	子どもの将棋教室	第1・3(日)	9:30 ~ 18:30	
	岳聖吟道聖鳳会	吟詠の普及と地域文化への参加、青少年の健康な精神育成への貢献	第1・3(金)	9:30 ~ 11:30	
	アトリエ想花	樹脂粘土の花と小物作り	第3・4(水)	13:00 ~ 16:00	
	着物リフォーム	使わなくなった布で洋服を作ります	第1・2・3(水)	9:00 ~ 12:00	
	おとなの美文字教室	万年筆やボールペンを使ってきれいな字の練習をします	第1・2・4(火)	18:00 ~ 20:00	
	マージャンサークル	マージャンの練習	毎週(金)	13:00 ~ 17:00	
	樹脂粘土工芸花実アート	本物そっくりの木の実や花を作ります	第4(金)	12:00 ~ 16:00	
	大正琴もみじ会	大正琴の練習	第2・4(土)	13:30 ~ 15:30	
	鳥栖篆書篆刻研究会	篆書篆刻を中心にした書道実技研修	第4(土)	12:30 ~ 16:30	
	鳥栖民舞会(竹)	踊りの練習	毎週(水)	13:30 ~ 15:30	
	鳥栖民舞会(梅)	踊りの練習	毎週(月)	14:00 ~ 16:00	
	エコネットとす	古布の再利用で小物作り	第2(火)	10:00 ~ 12:00	
	アンソロジー	コーラスの練習	第1・3(木)	13:00 ~ 15:00	
	美しき日本の歌の会	童謡・唱歌・抒情歌・懐かしのメロデー等を歌います	第4(月)	13:30 ~ 15:30	
	原田そろばん教室	子どものそろばん教室	毎週(金) (土)	17:30 ~ 19:30 16:30 ~ 18:30	
	男の料理教室同好会	家庭料理の技術向上	第4(金)	9:00 ~ 13:00	

※各サークル活動の詳細については、鳥栖北まちづくり推進センター(TEL85-3631)にお問い合わせください。