

弥生が丘まちづくり推進センター

主 催 事 業

弥生自分磨き教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
美姿勢ストレッチ&エクササイズ講座	6月7日(火)	10:00 ~ 12:00	坂元 一美	
	未定			
色でこんなに変わる! 暮らしと気持ち	6月28日(火)	10:00 ~ 11:30	瀬戸口 庸子	
自分でできるリンパの流し方	未定	10:00 ~ 11:30	黒田 智美	

弥生カルチャー教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
写経体験講座	4月26日(火)	10:00 ~ 12:30	萬歳寺住職 石橋 亨見	材料費必要
坐禅・修行食体験講座	11月8日(火)	9:30 ~ 12:00	萬歳寺住職 石橋 亨見	参加費必要
七宝焼教室(全2回)	12月1日(木)	13:30 ~ 15:30	今泉 展代 長野 絹代	材料費必要
	12月8日(木)			
はじめてのパスティルアート教室	未定	10:00 ~ 12:00	谷口 智美	材料費必要
手びねり陶芸体験	未定	10:00 ~ 12:00	眞子 潤也	材料費必要

弥生素敵な生活教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
お家で楽しむテーブルコーディネート	未定	10:30 ~ 12:00	大久保 清美	参加費必要

弥生ハンドメイド教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
はじめてのかぎ針編み~毛糸あそび~(全4回)	未定	10:00 ~ 11:30	水摩 智恵	材料費必要
はじめてのクラフトバンドで小さなカゴ作り	4月12日(火)	10:00 ~ 11:30	田中 智子	材料費必要
	4月13日(水)	10:00 ~ 11:30		材料費必要
クラフトバンドでリース作り	未定	10:00 ~ 11:30	田中 智子	材料費必要
お正月リース作り教室	未定	10:00 ~ 11:30	平木 智美	材料費必要
つまみ細工で作る紫陽花の壁飾り	5月26日(木)	10:00 ~ 12:00	銭盛 月美	
	5月26日(木)	13:30 ~ 15:30		
つまみ細工で作るお雛様の壁飾り	1月26日(木)	10:00 ~ 12:00	銭盛 月美	材料費必要
	1月26日(木)	13:30 ~ 15:30		

弥生ヘルスアップ教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
頭も体も元気になる! ボール運動教室	5月27日(金)	10:00 ~ 11:30	山岡 弘美	
	6月24日(金)			
	7月22日(金)			
音楽でわくわくエクササイズ♪	9月14日(水)	10:30 ~ 11:30	相葉 園美	
	9月28日(水)			
	10月12日(水)			

その他の講座・教室				
講座・教室名	実施予定日	時 間	講 師	備 考
人権学習会と坐禅体験講座	12月5日(月)	10:00 ~ 12:00	萬歳寺住職 石橋 亨見	
担い手育成講座(歴史教室)	未定	10:00 ~ 11:30	藤瀬 禎博	
読み聞かせ教室	未定	10:00 ~ 11:30	お話文庫ぐるんば	

パソコン教室						
実施予定日	時間	講座内容 (テーマ)	講師	備考		
9月1日 (木)	13:00 ~ 15:00	Word講座	シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要		
9月8日 (木)	13:00 ~ 15:00					
9月15日 (木)	13:00 ~ 15:00					
9月22日 (木)	13:00 ~ 15:00					
9月29日 (木)	13:00 ~ 15:00	Excel講座		シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要	
10月6日 (木)	13:00 ~ 15:00					
10月13日 (木)	13:00 ~ 15:00					
10月27日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマホ講座			シニア情報生活アドバイザー佐賀	テキスト代必要
1月17日 (火)	13:00 ~ 15:00					
1月24日 (火)	13:00 ~ 15:00					
1月31日 (火)	13:00 ~ 16:00					
2月7日 (火)	13:00 ~ 16:00					

放課後子ども教室【子どもチャレンジ弥生が丘】				
教室名	内容	主な活動日	時間	備考
いけばな教室	季節のお花をいける練習	年7回	15:00 ~ 17:00	材料費必要
ミニテニス教室 (4~6年生)	ミニテニスの練習	年7回	9:30 ~ 11:30	参加費必要 ※弥生が丘小学校
書き方教室 (1,2,3年生)	硬筆 (えんぴつ) 文字練習	年7回	15:00 ~ 17:00	参加費必要
書き方教室 (4年生)	硬筆 (えんぴつ) 文字練習	年7回	15:00 ~ 17:00	参加費必要
書き方教室 (5,6年生)	硬筆 (えんぴつ) 文字練習	年7回	15:00 ~ 17:00	参加費必要
七宝焼のキーホルダー教室	ガラス製の絵の具で色付け、焼きつける七宝焼を体験します	年2回	10:00 ~ 12:00	参加費必要
パステルアート教室	パステル (画材) を削った粉を指につけて描きます	年6回	9:30 ~ 11:30	参加費必要
鳥栖の歴史教室	古墳見学やクイズ等で楽しく鳥栖の歴史を学びます	年1回	9:00 ~ 10:00	
リボンバック作り教室	既成のバックにリボン等をつけてオリジナルバックを作ります	年1回	10:00 ~ 11:30	参加費必要
キッズダンス教室	ダンスの基礎と簡単な振りにチャレンジします	年4回	10:00 ~ 12:00	
ボールあそび運動教室	ボールを使って楽しく体を動かし、体を整えます	年6回	9:30 ~ 11:30	
クラフトバンドで小さなカゴ作り教室	クラフトバンドを使った小物作り	年1回	10:00 ~ 12:00	材料費必要
クラフトバンドでリース作り教室	クラフトバンドを使った小物作り	年1回	10:00 ~ 12:00	材料費必要
スライム作り教室	スライム作りに挑戦します	年1回	10:00 ~ 12:00	材料費必要
アイロンビーズでオーナメント作り教室	アイロンビーズでかわいいオーナメントを作ります	年3回	10:00 ~ 12:00	材料費必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	A!FLOW (キッズダンス)	キッズを中心にダンスを楽しく踊っています	毎週 (水)	18:00 ~ 22:00	
	A!FLOWイズム (キッズダンス)	K-POPの曲に合わせて可愛くダンスを踊っています	毎月第1・2・4 (木)	18:00 ~ 21:00	
	Bailar☆Z (ZUMBA)	ZUMBA、世界中の曲を使ったダンスフィットネス	毎週 (火)	18:30 ~ 20:30	
	R.カトウ体操運動部	転倒しない為のマッサージ体操	毎月第1・3 (木)	13:30 ~ 15:30	
	さわやか3Bクラブ	健康体操の普及	毎月3回 (水)	20:00 ~ 22:00	
	鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室)	太極拳の練習	毎月3回 (火または水)	14:00 ~ 16:00	
	ハッピーヨーガ	ヨーガを通して美容と健康の追求を楽しんでいます	毎週 (金)	13:00 ~ 15:00	
	フラスタジオ・ラウレア・ストロベリー	フラの練習と仲間作り	毎月2回 (土)	9:00 ~ 10:00	
	フラスタジオ・ラウレア	親子でフラを楽しむ	毎月第2・4 (土)	10:30 ~ 11:30	
	やよいがおかりリズムダンスクラブ	音楽に合わせて楽しい健康づくり	毎週 (月)	19:00 ~ 21:00	
	ヨガサークルいっほ	ヨガの練習	毎月第1・2・3 (木)	10:00 ~ 12:00	
	KGフィットネスクラブ	体力の維持、増進 ストレス解消	毎月1回 (金)	18:00 ~ 20:00	
芸術・趣味	スクラップブックサークル	お気に入りのパーツや台紙などで写真をレイアウトします	毎月1回 (火)	10:00 ~ 13:00	
	鳥栖ハーモニークイツ (ハーモニカ)	ハーモニカを通して音楽を楽しむ地域貢献をしたい	毎週 (土)	10:00 ~ 12:00	
	なごみの会 (いけばな)	季節の生け花を楽しみます	毎月第1・3 (水)	10:00 ~ 12:00	
	花つぼみ (いけばな)	季節の生け花を楽しみます	毎月第1・3 (水)	18:30 ~ 20:30	
	ひだまりの会 (大人の小筆)	小筆を中心に楽しく勉強します	毎月第2・4 (金)	10:00 ~ 12:00	
	茶花を楽しむ会	伝統に触れ、四季の草花で茶花を楽しみます	毎月1回 (月)	10:00 ~ 16:00	
	弥生が丘懐しの歌の会	童謡・唱歌・懐しのメロディー・世界の歌等を歌う	毎月第1 (月) 毎月第3 (水)	13:30 ~ 15:30	
その他	★こども英語サークル★	幼児～小学生を対象とし、英語に慣れ親しむ	毎週 (火)・(金)	15:50 ~ 18:10	
	グレン先生のキッズ英会話サークル	ネイティブの先生による英会話を学ぶ	毎月第1・2・4 (木)	17:00 ~ 20:00	
その他	朗読ボランティアすみれ	朗読、歌、ブサルタ演奏活動	毎月第2・4 (木)	13:00 ~ 15:00	
	社会福祉法人 若楠	子育て支援事業 (ペアレント・プログラム)	不定期	10:00 ~ 12:00	

※各サークル活動の詳細については、弥生が丘まちづくり推進センター (Tel.55-8633) にお問い合わせください。