

若葉まちづくり推進センター

主 催 事 業

教養講座【若葉よろす塾】

実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
4月14日 (木)	10:00 ~ 12:00	「エンディングノート」を一緒に作りましょう	田中 浩江	
4月27日 (水)	9:00 ~ 15:00	名木めぐり 春	吉田 武彦	
10月予定	9:00 ~ 13:00	名木めぐり 秋		
6月9日 (木)	10:00 ~ 11:30	片付け講座(高齢者が安全に暮らせる家)	飯田 由美子	
12月予定	10:00 ~ 12:00	金融講座		
12月26日 (月)	14:00 ~ 16:00	お正月の生け花をしましょう	吉戸 真弓	
8月18日 (木)	13:00 ~ 15:00	美文字に大変身!	梅岡 隼子	



わかば健康教室

実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
5月12日 (木)	13:30 ~ 15:00	認知症は怖くない! あなたにもできる認知症予防	百武 勝	
9月5日 (月)	14:00 ~ 15:00	ゆるっとスポーツしよう! ~チェアヨガ①~	古賀 万理	
9月12日 (月)	14:00 ~ 15:00	ゆるっとスポーツしよう! ~チェアヨガ②~		
11月7日 (月)	13:00 ~ 14:00	歌って 笑って 簡単エクササイズ①	相葉 園美	
11月21日 (月)	13:00 ~ 14:00	歌って 笑って 簡単エクササイズ②		
11月10日 (木)	13:00 ~ 14:30	あなたの健康はどのあたり?①	出 美規子	
11月17日 (木)	13:00 ~ 14:30	あなたの健康はどのあたり?②		
5年 1月 7日 (土)	9:00 ~ 12:00	新春ウォーキング	吉田 武彦	

若葉モノ作り教室

実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
4月9日 (土)	9:00 ~ 13:00	竹の子掘り	内田 孝喜	材料費必要
6月4日 (土)	10:00 ~ 12:00	竹灯籠作り	深見 志保美	材料費必要
7月15日 (金)	9:00 ~ 13:00	男の料理教室	床嶋 純子	材料費必要
9月29日 (木)	10:00 ~ 12:00	一つの生地から2種のパン作り	福山 弘美	材料費必要
9月22日 (木)	9:30 ~ 12:30	麻ひも編みのバック作り①	大塚 壽子	材料費必要
9月29日 (木)		麻ひも編みのバック作り②		
10月6日 (木)		麻ひも編みのバック作り③		
10月予定	10:00 ~ 12:00	緑のある空間①	上野 結加里	材料費必要
12月予定	10:00 ~ 12:00	緑のある空間②		
11月10日 (木)	10:00 ~ 12:00	水引きで和小物づくり①	小川 真由子	材料費必要
11月24日 (木)	10:00 ~ 12:00	水引きで和小物づくり②		
11月予定	13:00 ~ 15:00	ガーデニング教室	松隈 鶴江	材料費必要
11月予定	13:00 ~ 15:00	七宝焼き作り	今泉 展代	材料費必要

人権講座

実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
12月頃	未定	人権講座	未定	

ふれあい講座				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
4月4日 (月)	13:00 ~ 16:00	健康麻雀教室①	森 和博	
4月11日 (月)		健康麻雀教室②		
4月18日 (月)		健康麻雀教室③		
4月25日 (月)		健康麻雀教室④		
5月9日 (月)		健康麻雀教室⑤		
5月16日 (月)		健康麻雀教室⑥		
毎週月曜日	13:00 ~ 16:00	頭の体操	森 和博	
3月予定	未定	さくらまつり	未定	

パソコン教室					
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考	
6月16日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマホ初級(初めてのスマホ)①	シニア情報生活 アドバイザー 佐賀	テキスト代必要	
6月16日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマホ初級(初めてのスマホ)②			
6月23日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマホ初級(初めてのスマホ)③			
6月23日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマホ初級(初めてのスマホ)④			
7月21日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマホLINE①			
7月21日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマホLINE②			
7月28日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマホLINE③			
7月28日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマホLINE④			
8月4日 (木)	10:00 ~ 12:00	スマホキャッシュレス+ワン①			
8月4日 (木)	13:00 ~ 15:00	スマホキャッシュレス+ワン②			
8月24日 (水)	10:00 ~ 12:00	スマホキャッシュレス+ワン③			
8月24日 (水)	13:00 ~ 15:00	スマホキャッシュレス+ワン④			
10月20日 (木)	10:00 ~ 12:00	パソコン・スマホ・ワンポイント相談会①			
10月20日 (木)	13:00 ~ 15:00	パソコン・スマホ・ワンポイント相談会②			

子どもまなび塾				
実施予定日	時 間	講座内容(テーマ)	講 師	備 考
8月予定	10:00 ~ 12:00	親子で宝石石けんを作ろう		材料費必要
9月予定	13:00 ~ 16:00	親子木工教室	牟田 誠	材料費必要
12月26日 (月)	9:00 ~ 12:00	子ども書き初め教室①	尾崎 里枝	
12月27日 (火)	9:00 ~ 12:00	子ども書き初め教室②		

放課後子ども教室【子どもチャレンジスクール】				
教室名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
茶道教室	茶道の練習 	2回/月 (水)	下校時 ~ 16:30	会費が必要
書き方教室	硬筆文字の練習	3チーム隔週 (水)	下校時 ~ 16:30	会費が必要
お箏教室	箏の練習	2回/月 (土)	10:00 ~ 12:00	会費が必要
みんなのマイクラフト	プログラミングの練習	1回/月 (水)	下校時 ~ 16:30	
キッズダンス教室	ダンスの練習	1回/月 (土)	9:00 ~ 10:00	
体験教室	工作や芋掘りなど	6回/年	10:00 ~ 13:00	材料費が必要
書道教室	毛筆の練習	1回/月 (水)	下校時 ~ 16:30	会費が必要

サークル紹介

サークル活動					
分類	サークル名	内 容	主な活動日	時 間	備 考
健康	生命の貯蓄体操普及会鳥栖支部	体操	毎週火曜日	19:00 ~ 21:00	
	いきいきヨガ	ヨガ	第1・第3金曜日	13:00 ~ 15:00	
	気功愛好会	気功	月4回木曜日	9:30 ~ 11:30	
	キッズチアダンス	チアダンス	不定期	18:00 ~ 19:00	
	呼吸でリラックス会	呼吸法実践	第1・第3水曜日	19:00 ~ 20:00	
	GOGOわかば	体操	毎週水曜日	9:00 ~ 12:00	
	実践体育学体操三井島沢A	ストレッチ体操	毎週月曜日	20:00 ~ 22:00	
	実践体育学体操三井島沢B	ストレッチ体操	毎週水曜日	20:00 ~ 22:00	
	自分で出来る整体	整体	第1・第3金曜日	10:00 ~ 12:00	
	S.E.A	味噌作りを通して食改善	不定期	9:00 ~ 14:00	
	そらまめの会	腎不全の方の食事療法の実習	隔月1回土曜日	9:00 ~ 14:00	
	鳥栖市太極拳協会	ストレッチ、太極拳	第2・第4木曜日	18:00 ~ 20:00	
	ドラゴンボールクラブ	気功	毎週火曜日	13:30 ~ 15:30	
	米米クッキング	体に優しい料理教室	第4水曜日	10:00 ~ 14:00	
	Miracle & fun Zumba	フィットネスダンス	毎週金曜日	18:00 ~ 20:00	
	Miracle & fun Zumba	フィットネスダンス	毎週日曜日	13:00 ~ 15:00	
	Miracle & fun Zumba kids	フィットネスダンス	毎週日曜日	14:30 ~ 16:30	
	若葉ヨガ教室	健康増進のためのヨガ	毎週火曜日	10:00 ~ 12:00	
	芸術・趣味	麻ひも日和	麻ひも編みのバック作り	第1火曜日、第3木曜日	9:30 ~ 12:30
ウチナル		竹灯籠作り等竹を使った活動	不定期	不定期	
絵手紙しよう		はがき絵を描く	毎週金曜日	13:30 ~ 15:30	
岡田香真流大正琴さくら教室		大正琴の練習	第1・第3月曜日	10:00 ~ 12:00	
合唱夢かご		童謡・唱歌・抒情歌の2部合唱	第2・第4金曜日	9:30 ~ 11:30	
Cajon くらぶ「エール」		カホンの練習	第4木曜日	13:30 ~ 15:30	
着物教室		着物の着付け	第1・第3金曜日	14:00 ~ 16:00	
硬筆教室		筆ペン・ボールペン字の練習	第2・第4火曜日	10:00 ~ 12:00	
翠芳流鳥栖吟詠会		詩吟の練習、発表会	年2回	9:00 ~ 16:00	
鳥栖子どもミュージカル		ミュージカルの練習	不定期	不定期	
三味線 さくら会		三味線の練習	第1・第3土曜日	10:00 ~ 12:00	
ナニフラ		フラダンス	第1・2・3月曜日	11:00 ~ 12:00	
日本礼道小笠原流(お煎茶)		お煎茶の稽古	第1・2・4金曜日	9:00 ~ 12:00	
花実アート		樹脂粘土で草花作り	第4月曜日	9:30 ~ 16:30	
ピアチェーレ		サクスの練習	毎週土曜日	19:00 ~ 21:00	
ひょっとこ踊り 鳥栖一笑会		ひょっとこ踊りの練習	第1・第3月曜日	10:00 ~ 12:00	
わかば自然塾		大人と子供の自然体験交流	第2火曜日	9:00 ~ 13:00	
わかば歌のゆりかご		童謡・唱歌・抒情歌などを歌う	第3火曜日	9:30 ~ 11:30	
若葉書道教室		書道	第1・第3金曜日	10:00 ~ 12:00	
わかば書道クラブ		子どもの習字教室	第1・2・3木曜日	16:00 ~ 20:00	
若葉句会		俳句勉強会	第3火曜日	13:30 ~ 16:30	
和裁樋口教室		和裁、小物作り	毎週月曜日	10:00 ~ 17:00	

その他	学童保育研究会	学童保育の向上の為の学習会	第2日曜日	9:00 ~ 12:00	
	佐賀県母子寡婦福祉連合会	ひとり親家庭の学習支援	毎週土曜日	17:00 ~ 20:00	
	鳥栖市母子寡婦福祉連合会	ひとり親家庭のサポート	不定期	不定期	
	失語症友の会 ととしかの会	交流会	第4日曜日	12:00 ~ 15:00	
	ちょこっとcafé～不登校親の会～	座談会	第1土曜日	13:30 ~ 16:30	
	Porce わかば	多世代交流	不定期	10:00 ~ 13:00	
	ふるさと元気塾	郷土の歴史、文化の勉強会	第2火曜日	19:00 ~ 21:00	

※各サークル活動の詳細については、若葉まちづくり推進センター(TEL84-6122)にお問い合わせください。