



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

わかばだより 9月号

若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2
電話: 84-6122
FAX: 55-3068
Eメール: wakacc01@kumin.ne.jp

令和4年8月23日発行
(第269号)

若葉まちづくり推進センターよりお知らせとお願い

・センターご利用の際には、自宅での検温、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また体調がすぐれない時は、来館をご遠慮ください。



若葉まちづくり推進センター利用状況

【太字はセンターまたは市主催事業】(8月15日申請分まで/予定は変わる場合があります)



移動図書館の巡回日時

9月9日(金)14時半~16時

日	曜	性	午前	午後	夜間
1	木	男	食改(食と農部会)/気功愛好会		わかば書道クラブ/ゆるヨガ
2	金	女	整体 2022/若葉書道教室 日本礼道小笠原流(お煎茶)	若さはつらつ太極拳 着物教室/絵手紙しよう	
3	土		まち協(ポスター作り)	ちょこっとcafé	ピアチェーレ
4	日			鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
5	月	男	民児協役員会/ナニワラ/大正琴さくら教室 和裁樋口教室(10時~17時)/鳥栖一笑会	主催「チェアヨガ①」/大正琴あざみ教室	実践体育学体操三井島システムA
6	火	女	若葉ヨガ教室/麻ひも日和	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	生命の貯蓄体操
7	水		GOGO わかば	子どもチャレンジ(みんなのマインクラブ・ 書道・茶道A)/音楽サロン	実践体育学体操三井島システムB
8	木	男	気功愛好会		わかば書道クラブ/鳥栖市太極拳協会
9	金	女	ふまねっと/合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	移動図書館/いきいきヨガ 絵手紙しよう	
10	土		子どもチャレンジ(おこと)		ピアチェーレ
11	日			鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
12	月	男	民児協/ナニワラ 和裁樋口教室(10時~17時)	主催「チェアヨガ②」	実践体育学体操三井島システムA
13	火	女	若葉ヨガ教室/硬筆教室	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	ふるさと元気塾/生命の貯蓄体操
14	水		GOGO わかば	音楽サロン 子どもチャレンジ(書き方C・茶道B)	実践体育学体操三井島システムB 呼吸でリラックス会
15	木	男	高齢者囲碁大会/麻ひも日和/気功愛好会		ゆるYOGA/わかば書道クラブ
16	金	女	若葉ひろば/若葉書道教室	若さはつらつ太極拳/絵手紙しよう 着物教室	
17	土		子どもチャレンジ(ダンス・おこと)		実践体育学体操三井島システムA ピアチェーレ
18	日			鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
19	月		16.20.21日 緑生館 実習	敬老の日	
20	火	女	若葉ヨガ教室/わかば歌のゆりかご	嘱託員会/若葉句会/カラオケ セルフケアメソッドクラス	ブレイクダンス/生命の貯蓄体操
21	水		GOGO わかば/園芸教室	子どもチャレンジ(書き方A・茶道A) 音楽サロン	実践体育学体操三井島システムB
22	木	男	主催「麻ひも編みのバッグ作り①」 気功愛好会	Cajon クラブ「エール」	鳥栖市太極拳協会
23	金			秋分の日	
24	土			鳥栖吟詠会	ピアチェーレ
25	日			ととしかの会 鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
26	月	男	ナニワラ/大正琴さくら教室 和裁樋口教室(10時~17時) 花美アート(9時半~16時半)	大正琴あざみ教室	実践体育学体操三井島システムA
27	火	女	若葉ヨガ教室/硬筆教室	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	まちづくり推進計画策定委員会 命の貯蓄体操
28	水		GOGO わかば/米米クッキング	子どもチャレンジ(書き方B・茶道B)	呼吸でリラックス会
29	木	男	交対協「交通安全教室」 まち協「防災グッズの展示説明会」 主催「麻ひも編みのバッグ作り②」 主催「おうちパン」		
30	金	女	ふまねっと/社協「そばうち体験」/若葉ひろば	絵手紙しよう/いきいきヨガ	

※入浴時間①10:30~11:00②11:15~11:45③12:00~12:30④12:45~13:15⑤13:30~14:00⑥14:15~14:45⑦15:00~15:30

主催講座のご案内

※事前申し込みが必要です。お申し込み・お問い合わせ先・若葉まちづくり推進センター(Tel.84-6122)

ゆるっとスポーツしよう! ~チェアヨガ~(全2回)

椅子に座ってできるヨガをしながら
楽しく体を動かします。

9/5(月)・12(月)14時~15時

講師:古賀万里さん

(健康運動指導士)

定員:先着20人 無料

持ってくる物:タオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。



ひとつの生地から 2種のパン作り

食事パンとおやつパンを作ります

9/29(木)10時~12時半

講師:福山弘美さん

(おうちパン講師)

定員:8名

材料費:1,000円

(事前にお支払い下さい。)

持ってくるもの:エプロン



麻ひも編みの バッグ作り(全3回)

チェーン編みのバッグを作ります。

9/22・29・10/6いずれも(木)

9時半~12時半

講師:大塚壽子さん(+tepore*)

定員:8名

参加費:1,000円

(事前にお支払いください。)

持ってくるもの:飲み物

パソコン・スマホ・タブレット等の ワンポイント相談会

使い方分からない事、
困った事の個別相談会

10/20(木)10時~15時

(1人1時間)

講師:SIA 佐賀

定員:12名

相談料:(無料)

※申込時に相談内容をお伝えください。

