



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

# わかばだより 11月号

## 若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2  
電話:84-6122  
FAX: 55-3068  
Eメール:wakacc01@kumin.ne.jp

令和4年10月21日発行  
(第271号)

### 若葉まちづくり推進センターよりお知らせとお願い

・センターご利用の際には、自宅での検温、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また体調がすぐれない時は、来館をご遠慮ください。



### 若葉まちづくり推進センター利用状況

【太字はセンターまたは市主催事業】(10月15日申請分まで/予定は変わる場合があります)



### 移動図書館の巡回日時

11月11日(金)14時半~16時

日	曜	性別	午前	午後	夜間
1	火	女	若葉ヨガ教室/麻ひも日和	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	鳥栖子どもミュージカル
2	水		<b>GOGO わかば</b>	<b>子どもチャレンジ(キッズクリエイターズ・書道)</b>	実践体育学体操三井島システム B 呼吸でリラックス会
3	木		文化の日		
4	金	女	<b>地区民児協(役員会)</b> /若葉書道教室 日本礼道小笠原流(お煎茶)	若さはつらつ太極拳 絵手紙しよう	
5	土		<b>小学生スポーツ大会</b>	ちよこつとcafé/生命の貯蓄体操	ピアチェーレ/佐賀県母子寡婦福祉連合会 鳥栖子どもミュージカル
6	日			鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
7	月	男	ナニフラ/和裁樋口教室(10時~17時) 大正琴さくら教室/鳥栖一笑会/松九会	<b>主催「歌って!笑って!簡単エクササイズ①」</b>	実践体育学体操三井島システム A
8	火	女	若葉ヨガ教室/硬筆教室	<b>民児協/カラオケ</b> セルフケアメソッドクラス	ふるさと元気塾 鳥栖子どもミュージカル
9	水		<b>GOGO わかば</b>	<b>子どもチャレンジ(書き方 C・茶道 A)</b>	実践体育学体操三井島システム B
10	木	男	<b>主催「水引で和の小物づくり①」</b> /気功愛好会 食改(食と農部会)	<b>主催「あなたの健康はどのあたり!?①」</b>	わかば書道クラブ 鳥栖市太極拳協会
11	金	女	<b>ふまねっど</b> /合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	<b>移動図書館</b> /絵手紙しよう/着物教室	<b>まち協(合同部会)</b>
12	土		<b>子どもチャレンジ(おこと)</b> /マザーリーフ	生命の貯蓄体操	ピアチェーレ/佐賀県母子寡婦福祉連合会
13	日		箏曲雑乃会(9時~17時)	鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
14	月	男	ナニフラ/和裁樋口教室(10時~17時)		実践体育学体操三井島システム A
15	火	女	若葉ヨガ教室/わかば歌のゆりかご	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	鳥栖子どもミュージカル
16	水		<b>GOGO わかば/園芸教室</b>	<b>子どもチャレンジ(書き方 A・茶道 B)</b>	実践体育学体操三井島システム B 呼吸でリラックス会
17	木	男	<b>高齢者囲碁大会/虹色うさぎ memory</b> 麻ひも日和/気功愛好会	<b>主催「あなたの健康はどのあたり!?②」</b> <b>主催「ゲーテニング教室」</b>	わかば書道クラブ
18	金	女	<b>主催「おせち料理」</b> /囃子委員会/わかばひろば	絵手紙しよう/いきいきヨガ	
19	土		<b>子どもチャレンジ(ダンス・おこと・いもほり)</b>	生命の貯蓄体操	ピアチェーレ/佐賀県母子寡婦福祉連合会
20	日			鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
21	月	男	ナニフラ/和裁樋口教室(10時~17時) 大正琴さくら教室/鳥栖一笑会	<b>主催「歌って!笑って!簡単エクササイズ②」</b>	実践体育学体操三井島システム A キッズチアダンス
22	火	女	若葉ヨガ教室/硬筆教室	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	鳥栖子どもミュージカル
23	水		勤労感謝の日		
24	木	男	<b>主催「水引きで和の小物づくり②」</b> /気功愛好会		わかば書道クラブ/鳥栖市太極拳協会 ゆる YOGA
25	金	女	<b>ふまねっど</b> /合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	絵手紙しよう/着物教室 いきいきヨガ	
26	土		<b>青少年育成会バスツアー</b> 隊友会/Porce 若葉	生命の貯蓄体操/ココママ	ピアチェーレ/佐賀県母子寡婦福祉連合会 実践体育学体操三井島システム A
27	日			鳥栖子どもミュージカル(13時~21時)	
28	月	男	花実アート(9時半~16時半)	双葉保育園(13時~22時)	
29	火	女	双葉保育園	セルフケアメソッドクラス/カラオケ	鳥栖子どもミュージカル
30	水		<b>GOGO わかば</b>	<b>子どもチャレンジ(書き方 B)</b>	実践体育学体操三井島システム B

※入浴時間①10:30~11:00②11:15~11:45③12:00~12:30④12:45~13:15⑤13:30~14:00⑥14:15~14:45⑦15:00~15:30



### チャレンジ茶道教室に 茶道具をいただきました

萱方町の永淵ヤウ子様より  
茶道具一式をいただきました。  
大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。



### 主催講座のご案内

※事前申し込みが必要です。  
お申し込み・お問い合わせ先・若葉まちづくり推進センター(Tel84-6122)

#### 歌って!笑って! 簡単エクササイズ♪

①11/7(月)②11/21(月)  
13時~14時

内容:楽しく歌って身体を動かします。  
講師:相葉 園美さん(ボイストレーナー)  
定員:20名 参加費:無料  
服装:動きやすい服装  
持ってくるもの:タオル、飲み物

#### ゲーテニング教室

11/17(木) 13時~15時  
内容:寄せ植え  
講師:松隈 鶴江さん  
定員:10名  
材料代:3,000円

#### あなたの健康はどのあたり!?

~自分の身体の状態を知り、  
健康時寿命を伸ばしましょう~  
①11/10(木) ②11/17日(木)  
13時~15時

内容:①健診・検診の振り返りと簡単な身体測定  
②今後の行動について考える  
講師:出 美規子さん(臨床検査技師)  
松尾 芙美子さん(看護師)  
定員:20名 参加費:無料  
服装:動きやすい服装  
持ってくるもの:  
健診・検診データ  
アンケート(申込み時にお渡し)  
健康手帳(お持ちの方)  
タオル、飲み物

#### 12月の主催講座

※詳細はセンターにお問い合わせください

**レモンガラスでしめ縄作り**  
12/24(土)10時~12時  
※お申込み受付中

**お正月の生け花をしましょう**  
12/26(月)14時~16時  
※お申込み受付中

**子ども書き初め教室**  
12/26(月)・12/27(火)  
※11月下旬に小学校を通じてチラシを配布します。