



# 令和5年1月号 センターだより とす

鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024

令和5年1月1日発行

## 【1月】センター主催講座

日付	曜日	時間	講座(イベント)名	講師	定員	参加費等	申込	受付状況	備考	
14日	土	15時~16時30分	●新春特別講演 「夢を語れ」	西岡 津世志さん (夢を語れ 鳥栖絵本店代表)	40名	無料	要	受付中		
18日	水	10時~11時30分	●みんなのスポーツ 「らくらく気功」	馬場 奈保子さん (矢山式気功インストラクター)	15名	無料	要	受付中	※持ってくるもの タオル・飲み物 ヨガマット (お持ちの方のみ)	
23日	月	10時~11時30分	「うたって健康!」	相葉 園美さん (ボイストレーナー)	30名	100円 (資料代)	要	受付中	※持ってくるもの 飲み物	
27日	金	10時~11時30分	●みんなの通い場 「折り紙を楽しむ」	<b>都合により中止します</b>						



新年あけましておめでとうございます!本年も、よろしくお願い致します。

センターは1月4日より通常通り開館中です。今年も皆様とお会いできるのを楽しみにしております!



## 【1月】放課後子ども教室日程

曜日	時間	教室名	日にち	対象
水	15時30分~16時30分	川柳教室	11・25日	2~6年
	15時30分~16時30分	みんなでうたおう ララ♪楽園	11・25日	全学年
土	10時~11時30分	いけばな教室	7日	2~6年
	10時~11時30分	キッズダンス教室	7・21日	全学年
	10時~12時	フラダンス教室	14・28日	全学年
	11時~12時	英語教室	14日	2~5年
	13時30分~15時	かわいい手しごと	21日	3~6年
	13時30分~15時	茶道教室	28日	全学年

## 【1月】鳥栖市主催事業

日付	曜日	時間	教室名	申込	申込(問い合わせ)先	場所
6日	金	14時30分~16時	移動図書館	不要	鳥栖市立図書館 85-3630	センター
16日 30日	月	10時30分~12時	ふまねっと運動	完了	高齢障害福祉課 85-3554	分館

## センターご利用状況



	利用件数(件)	利用時間(時間)	利用人数(人)
令和4年11月	148	362	1,430
令和4年度累計	1,024	2,480	10,606

## センターからのお知らせ

- ・掲載の予定は12月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- ・新型コロナウイルスに関する制限は緩和されてきましたが、利用者各位の「検温、消毒、マスク着用等のコロナ対策」は継続してお願いします。
- ・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、不明な点は鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお問合せください。お待ちしております!!

## 鳥栖まちづくり推進センターをご利用頂いているサークル紹介

見学等希望される方は、センターまでお問合せ下さい!!

サークル名	鳥栖心の歌を歌う会
活動内容	童謡、唱歌、抒情歌
PR	懐かしのメロディーなどを歌う。 老化防止、健康作り、友達作り 楽しい老活の為、参加お待ちしております。

活動日	第1火曜日			
時間	9時30分~11時30分			
会費	年会費/月額会費 有			
会員内訳	男性	女性	合計	
	1	10	11	
	20~39才	40~59才	60~79才	80歳以上
			10	1







集う

学ぶ

結ぶ

# 鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。  
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

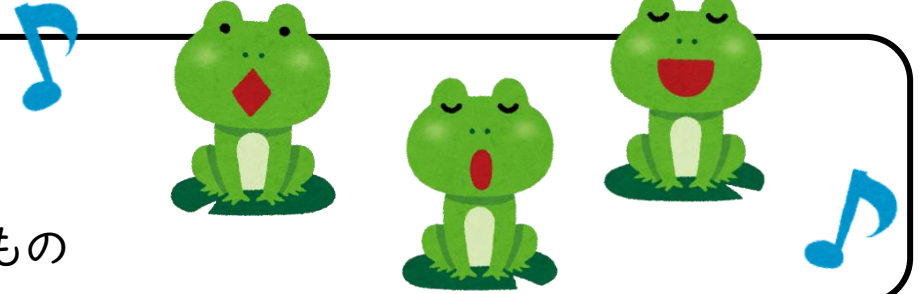
申込、お問い合わせは  
鳥栖まちづくり推進センター  
Tel 83-1686

【申込受付中の事業内容】※QRコードよりお申し込みの方→①QR読み込み②メール作成画面より送信

## ●「うたって健康！」

2月13日・27(月) 10:00~11:30  
相葉 園美さん (ボイストレーナー)

- 資料代 100円
- 定員...30名
- もってくるもの...のみもの



## ●みんなのスポーツ

### 「だれでも出来る!チェアヨガ」

2月9日(木) 13:30~14:45  
川見 春子さん  
(ヨガインストラクター)



椅子に座って、ゆっくりと体と心を緩めます。

- 参加費 無料 ■定員15名 ■要申し込み
- もってくるもの...タオルのみもの

## ●みんなのスポーツ

### 「らくらく気功」

1月18日・25日(水) 10:00~11:30  
馬場 奈保子さん  
(矢山式気功インストラクター)



ゆるやかな動きと呼吸法で心と体を癒し、  
全身の気を巡らせます。

- 参加費 無料 ■定員15名 ■要申し込み
- もってくるもの...タオルのみもの・ヨガマット  
(お持ちの方)

## ●みんなの通い場

### 「折り紙を楽しむ」

1月27日・2月24日・3月24日(金)  
10:00~11:30



# 都合により 中止します

## ●新春特別講演

### 「夢を語れ」

1月14日(土) 15:00~16:30  
西岡 津世志さん



(夢を語れ 鳥栖総本店代表)

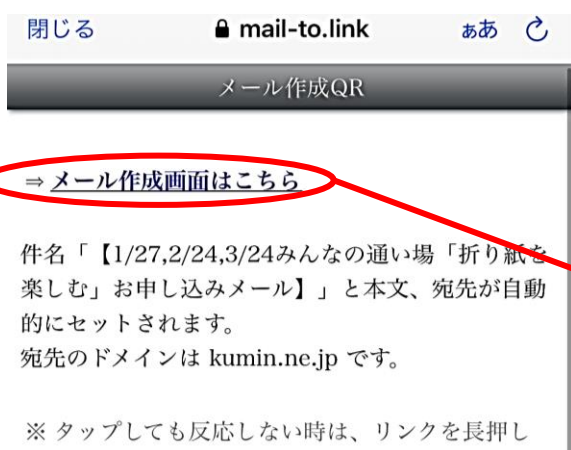
昨年好評だった、講演を今年も開催します!  
講師の情熱がたっぷりつまった講演です。  
パワフルなお話を聞いたらきっと何か行動したくなる!

- 参加費 無料 ■定員 40名 ■要申し込み

【QRコードを使用したお申し込み方法】※機種によって操作が異なる場合があります。ご了承ください。

① 携帯電話のカメラでQRコードを読み込んでください

② 画面の”⇒メール作成画面はこちら”を選択



ココ!

《QRコードを読み込んだあとの携帯画面》

③ メール内容に必要事項を入力



- 1,お名前
- 2,お電話番号
- 3,お住まい(町区まで)



※件名や本文のいずれかに参加の講座名が記載されていることをご確認ください。

記載がない場合は件名にご入力ください。  
例)「折り紙教室」、「1/27折り紙」、等



④ 送信!

⑤ 後日、センターより受付完了メールが届きます