



令和5年2月号 センターだより とす



鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024

【2月センター主催講座】

令和5年2月1日発行

| 日付 | 曜日 | 時間 | 講座(イベント)名 | 講師 | 定員 | 参加費等 | 申込 | 受付状況 | 備考 |
|------------|----|-------------------|------------------------------|-------------------------|-----|---------------|----|------|---------------------|
| 9日 | 木 | 13時30分~ 14時45分 | ●みんなのスポーツ 「だれでも出来る!チェアヨガ」 | 川見 春子さん (ヨガインストラクター) | 15名 | 無料 | 要 | 受付中 | ※持ってくるもの タオル・飲み物 |
| 13日 27日 | 月 | 10時~ 11時30分 | 「うたって健康!」 | 相葉 園美さん (ボイストレーナー) | 30名 | 100円 (資料代) | 要 | 受付中 | ※持ってくるもの 飲み物 |



【文化祭開催します!】

鳥栖まちセンでは2月4・5日に文化祭を開催します。コロナ禍以降、3年ぶりの文化祭!

舞台に出演予定のサークルさんは、いよいよ総仕上げといった雰囲気、素晴らしい楽器の音色や歌声がセンターで聞こえています。見せていただいた華やかなステージ衣装も素敵で、本番が本当に楽しみ♪出演者の皆さまへは感染症対策として、様々なお願いのもとパフォーマンスしていただくこととなりました。ご協力本当にありがとうございます!(舞台観覧は事前申込みが必要な場合があります。裏面を参照下さい)区長さんたちによる本格石焼き芋や、食改さんやJA女性部さんによるお食事もテイクアウトで復活!安心して楽しむためにも、センターでの感染症対策へのご協力をお願いいたします。

【2月】放課後子ども教室日程

| 曜日 | 時間 | 教室名 | 日にち | 対象 |
|---------------------|-------------------|-------------------|--------|------|
| 水 | 15時30分~ 16時30分 | 川柳教室 | 22日 | 2~6年 |
| 土・日 ※4日と5日は文化祭です | 15時30分~ 16時30分 | みんなでうたおう ララ♪楽園 | 4日 | 全学年 |
| | 10時~ 11時30分 | いけばな 教室 | 4日 | 2~6年 |
| | 10時~ 11時30分 | キッズダンス 教室 | 4・18日 | 全学年 |
| | 10時~12時 | フラダンス教室 | 5・25日 | 全学年 |
| | 11時~12時 | 英語教室 | — | 2~5年 |
| | 13時30分~ 15時 | かわいい 手しごと | 18日 | 3~6年 |
| | 13時30分~ 15時 | 茶道教室 | 18・25日 | 全学年 |

【2月】鳥栖市主催事業

| 日付 | 曜日 | 時間 | 教室名 | 申込 | 申込(問い合わせ)先 | 場所 |
|-----------|----|----------------|-------------|----|--------------------|------|
| 1日 | 水 | 10時~ 11時30分 | 移動図書館 | 不要 | 鳥栖市立図書館 85-3630 | センター |
| 6日 20日 | 月 | 10時30分~ 12時 | ふまねっと 運動 | 完了 | 高齢障害福祉課 85-3554 | 分館 |

センターご利用状況



| | 利用件数 (件) | 利用時間 (時間) | 利用人数 (人) |
|---------|-------------|--------------|-------------|
| 令和4年12月 | 149 | 399 | 1,339 |
| 令和4年度累計 | 1,173 | 2,879 | 11,945 |

センターからのお知らせ

- ・掲載の予定は1月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承願います。
- ・新型コロナウイルスに関する制限は緩和されてきましたが、利用者各位の「検温、消毒、マスク着用等のコロナ対策」は継続して願います。
- ・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、不明な点は鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお問合せください。お待ちしております!!

鳥栖まちづくり推進センターをご利用頂いているサークル紹介

見学等希望される方は、センターまでお問合せ下さい!!

| | |
|-------|---------------------------------------------------|
| サークル名 | 鳥栖市太極拳協会 |
| 活動内容 | 仲間と楽しく体を動かし、笑い健康づくり |
| PR | 太極拳はゆっくりと体を動かし 全身の血液の流れをよくし、心も 体も元気にしてくれます。 |

| | | | | |
|------|------------|--------|--------|-------|
| 活動日 | 第1~4月曜 | | | |
| 時間 | 20時~22時 | | | |
| 会費 | 年会費/月額会費 有 | | | |
| 会員内訳 | 男性 | 女性 | 合計 | |
| | | 7 | 7 | |
| | 20~39才 | 40~59才 | 60~79才 | 80歳以上 |
| | | 3 | 3 | 1 |



鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

【申込受付中の事業内容】※QRコードよりお申し込みの方→①QR読み込み②メール作成画面より送信

●「うたって健康！」

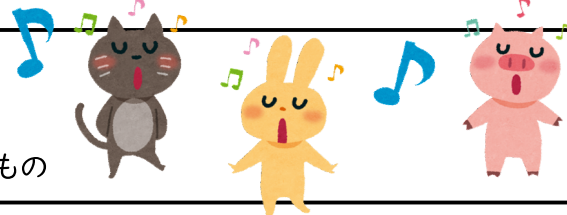
3月13日(月) 10:00~11:30

相葉 園美さん (ボイストレーナー)

■資料代 100円

■定員...30名

■もってくるもの...のみもの



●認知症にやさしいまちづくり

「認知症サポーター養成講座」

3月6日(月) 10:00~11:30

山崎 満実さん (認知症地域支援推進員)

”認知症”てなんだろう?もしも、家族や友人や
自分が認知症になったら...

怖がらずに、まずは知ることを始めてみませんか

やさしく・わかりやすく教えていただきます。

当事者の方、その介護をされている方...

いろんな方との出会いをお待ちしてます!

■定員...40名 (要申し込み)

■参加費...無料

■もってくるもの...筆記用具

認知症の偏見を
なくしたい!



●地域のみなさんを元気にしたい!

「いきいき健康教室」

3月20日(月) 10:00~11:30

口腔体操や、歌をうたって健康づくり♪

音楽を使って、五感を刺激!

みんなで”たのしく”認知症予防しませんか?

ゆっくりと無理のないペースで健康づくりを

一緒に楽しみましょう。



■定員...30名 (要申し込み)

■参加費...無料



●趣味のじかん 音楽のチカラ

「山崎賢一さんLIVE」

3月11日(土) 11:00~12:00

山崎 賢一さん (シンガーソングライター)

~休日の午後、生の音楽に浸りましょう♪~

おひとりでも、ご家族でも、お友達とも...

鳥栖まちセンで生の歌声を楽しみませんか?

電話やQRコードお気軽にお申し込みください!

■プロフィール

佐賀から世界を目指して活動中の唐津出身・在中のシンガーソングライター。

九州・沖縄の道の駅アンバサダー、地元TV番組リポーターなど多方面で活躍中!

ピアノ弾き語りを中心に優しく力強い歌声でオーディエンスの心を魅了する”寄り添い系アーティスト”。

■定員...40名 (要申し込み) ■参加費...無料



●みんなのスポーツ

「カラダととのえ~ゆがみ改善セルフケア~」

3月23日(木) 13:30~15:00

古庄 カズ美さん (整体師・健康管理士)

■定員...10名 (要申し込み)

ゆっくりとした呼吸と動きの体操です。

からだのバランスとゆがみを整えます。

■参加費...無料 ■もってくるもの...のみもの、タオル

■場所...鳥栖まちづくり推進センター **分館**



《意外と簡単! QRコードの申込みに挑戦!》※機種によって操作が異なります。ご了承ください。

① 携帯電話のカメラでQRコードを読み込んでください

③ メール内容に必要な事項を入力

② 画面の”⇒メール作成画面はこちら”を選択

④ 送信!

