



給食だより



鳥栖市教育委員会
令和2年 4月発行



ご入学、ご進学おめでとうございます。明るい春の日差しとともに、新学期が始まりました。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるよう、今年度もおいしくて安全な給食を目指します。

選択制弁当方式中学校給食について

《選択制弁当給食の内容》

選択制弁当給食では、子どもたちが1日に必要な栄養量のおよそ3分の1がとれるようになっています。

主食

お米は鳥栖市産の「夢しずく」「ヒノヒカリ」を使用しています。栗ごはん、筍ごはんなどの混ぜごはんもあります。また、月2回程度パンや麺なども提供しています。

その他

ふりかけやジャムなど、デザートにヨーグルトやゼリーなどがつくことがあります。



牛乳

毎日1本(200ml)全員につきます。育ち盛り子どもたちに欠かせない「カルシウム」をたくさん含んでいます。

おかず

旬の食材を使ったバラエティにとんだ給食です。栄養価のバランスを大事にし、和・洋・中やいろいろな調理形態で実施しています。新鮮で安心な食材を使用しています。

温かいものは65℃以上、冷たいものは10℃以下で衛生管理には十分に配慮しています！！
はし・スプーンは忘れずに持参しましょう♪



安心
安全



※選択制弁当給食を注文している生徒で、どうしても量が不足している生徒の補食を認めいています。
(おにぎりやパンの持参可。パン販売があっている学校は、パンの購入も可としています。)

《給食費について》

1食250円でその月の給食実施日数をかけた金額となります。各学校や学年によって金額は異なります。給食費は食材費のみに使用しています。また、給食費に牛乳代は含まれていません。

《アレルギーについて》

選択制弁当給食では、アレルギー対応を行っておりません。献立表に記載されているアレルギー表示を確認のうえお申込み下さい。HPに各献立ごとに使用食材を記載している「詳細献立表」を掲載しております。

《後片付けについて》

食べたお弁当箱の中にはゴミなどを入れないようにお願いしています。残食を調べて、今後の給食内容の検討を行う際、参考にしています。分別のご協力をお願いいたします。



6月 おすすめ献立



6月から、冷たい夏メニューが登場します♪♪
冷やし中華やフルーツポンチなどひんやりうれしいメニューを入れてます^^)



給食だよりはHPにてカラーで見ることができます♪

