



# 給食だより



鳥栖市教育委員会  
令和2年 5月発行

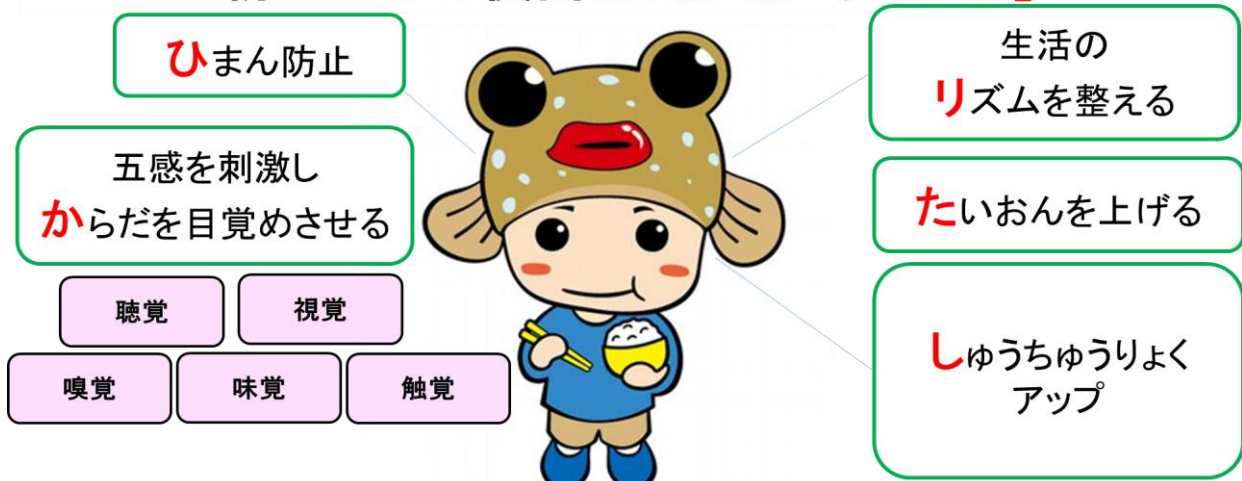


さわやかな風に若葉がきらりと輝く季節になりました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、臨時休校が長く続き、生活リズムが崩れてはいませんか？1日を元気に過ごすために、食事と十分な睡眠で体調を崩さないようにしましょう。

## 朝ごはんをしっかり食べよう！

朝は、1日の出発点です。寝ていた体も頭も活動を開始するときです。朝ごはんを食べることは、睡眠による休息モードから活動モードへ心身を切り替え、生活リズムを整えるためにとても大切です。

### 朝ごはんの役割は「ひ・か・り・た・し」



### 朝ごはんをおいしく食べるために...



夜更かしをせずに、なるべく早く寝るようにしましょう。



夜遅くに消化のよくないものを食べないようにしましょう。



前日に次の日の準備をすませて、朝食の時間をとりましょう。

### 4・5・6月の給食費について

4・5月の臨時休校分の給食費については返金となっております。各学校・学年により返金金額が異なります。また、5月分に関しては、各学校行事(体育大会等)の中止や延期により、弁当持参の日に給食を実施するように変更しております。弁当持参の日がなくなりますので、ご注意ください。返金日・金額については各学校異なりますので、学校からのお知らせをお待ち下さい。

6月の給食については、6月15日を給食実施日とし、給食費の振替を行っております。献立表については、鳥栖市のHPIにて確認することができます。

新型コロナウイルス感染症による臨時休校の中、選択制弁当給食は前納となっております。皆様には大変ご迷惑おかけしております。ご理解ご協力よろしく申し上げます。

### 今月は7月分の申込みです♪

気温がどんどん高くなり、暑さが厳しくなる7月...夏メニューが登場しています♪♪

温かい汁物が減って、冷たいおかずを増やしています。

また、暑くなった教室にお弁当を置いておくのは...と心配になり、保冷材や傷みにくい食材を使うなどの工夫をされていると思います。

選択制弁当給食では、徹底した衛生管理の下、調理・温度管理を行い、安心・安全な給食を提供しています。



カラー献立表



給食だより

