


4がつ ふたばルームだよ!

子育て支援センター“ふたばルーム”（鳥栖双葉保育園内）
鳥栖市浅井町142-4 Tel.83-4406
月～金曜日 9:00～14:00



月	火	水	木	金
<p>フリールームの中で季節の制作をしています。4月はこどもの日の制作です。お子さんのかわいい足型をとってみませんか？写真ご持参のうえご参加ください。（先着10組）Tel.83-4406</p> 				
3 お休み	4 出前広場 木であそぼう 10:00～ 若葉コミュニティ	5 ☆フリールーム	6 ☆フリールーム	7 すくすくタイム 10:30～ 身長体重図ります。 ☆フリールーム
10	11 童謡の歌に合わせた 赤ちゃん体操 10:30～ ☆フリールーム	12 ☆フリールーム	13 ☆フリールーム	14 親子リトミック10:30～ (要予約)
17 ☆フリールーム	18	19 お母さんの リラクゼーション 10:30～(要予約)	20 ☆フリールーム	21 リフレッシュヨガ 10:30～(要予約)
24 ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 ☆フリールーム	27 ☆フリールーム	28 園庭開放 時間:10:00～11:00 支援センターで受付をおねがいします。 保護者の方はマスク着用をお願いします。 咳、鼻水の風邪症状がある方はお控えください。

☆親子リトミック☆
10:30～
毎回楽しく親子で触れ合えるリトミック教室です。ぜひご参加お待ちしております。
お子様、保護者の方も飲み物をご持参ください。
(予約は支援センターもしくはTel.83-4406までお願いします)

☆リラクゼーション☆
10:30～
第3水曜日にセラピュートックケアによるお母さんのためのリラクゼーションです。育児に疲れている体が少しでもスッキリできればと思います。
予約は支援センターもしくはTel.83-4406までお願いします

☆赤ちゃん体操
絵本の読み聞かせ☆
10:30～
赤ちゃん体操場では童謡を歌いながら赤ちゃん体操をしています。
3か月のお子さんぐらいから1歳前後ぐらいまでのお子さんが参加してありますよ。
予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
10:30～
とても明るいヨガの先生と一緒に親子で触れ合いながらヨガをしてみませんか？
心からリラックスできるような癒しの時間を体験しませんか？
(予約は支援センターまたはTel.83-4406にてお願いします。)

(わかばのひろば)
4月4日
木育広場
丸いボールプールや積み木を準備してお待ちしております。
10:00～11:30
わかばコミュニティセンター
問い合わせ0942834406
鳥栖双葉保育園

《わかばの広場》
4月は親子リトミックです。
お子さんと一緒に一緒に楽しく過ごしましょう。
是非ご参加お待ちしております。
4月21日 場所*若葉コミュニティセンター
時間10:30
問い合わせ0942834406
鳥栖双葉保育園

☆フリールーム ……9:00～14:00のお好きな時間にご利用できます。対象*未就園児と保護者(食事はできませんが飲み物はOKです。
☆お子さん保護者の方も必ず水筒をご持参ください。