



# 基里だより

令和5年7月号(文月)  
**基里まちづくり推進センター**  
 本館 鳥栖市曾根崎町1362番地  
 TEL 82-3324 FAX 55-5350  
 分館 鳥栖市原町831番地  
 TEL/FAX 82-6347

## センター主催講座 (7~8月開催分)

きざと折り紙cafe 季節を感じる折り紙を楽しみます	7月7日(金)、8月4日(金)	10:00~12:00	分館
はじめての編み物 自由作品を作成します	7月15日(土) 8月はお休み	10:00~12:00	分館
基里の歴史を知る講座 まちの歴史を学びます	7月8日(土)、8月12日(土)	13:30~15:30	本館
グラウンドゴルフ 地域の交流と健康増進	7月25日(火)、8月29日(火)	9:00~11:00	サマツ
三線講座 沖縄の楽器「三線」の演奏に挑戦	7月18日(火)、25日(火)	13:30~15:30	本館

参加を希望される方は  
事前にお問合せください

※子供学習会(小学生)、寺子屋教室(中、高校生)は毎週木曜日開催(詳細はセンターへお問合せください)

**参加者募集**

さんしん  
**三線講座**



沖縄の楽器「三線」の演奏に挑戦します。  
楽器に触れるのが初めての方、楽譜が読めない方もぜひご参加ください。

※楽器はセンターで準備します。定員10名

日にち: 7月18日(火)、25日(火)  
時間: 13:30~15:30



**体験! 太極拳**

5月19日(金)、6月2日(金)開催  
柔軟性やバランス感覚を高めるのに効果的といわれる太極拳を体験しました。



**クラフトバンドのバッグ作り**

6月13日(火)~ 4回開催  
シンプルで実用的な手さげ付きのバッグを作成しました。

## 基里子ども余暇よか教室

### 7月の教室日程

<年間教室> 時間 10:00~11:30

教室名	日にち	場所
煎茶・抹茶教室	7月8日(土)	体育センター
将棋教室	7月1、15日(土)	分館 研修室
かてい科教室	7月8日(土)	本館 研修室
いけばな教室	7月15日(土)	本館 和室2
かきかた教室	7月15日(土)	本館 和室1

<夏休み教室> 時間 10:00~11:30

スライムを作ろう!	7月29日(土)	本館 調理室
-----------	----------	--------

### <夏休み教室>

スライムを作ろう!

洗濯のりとホウ砂でスライムを作ります。

7月29日(土)  
10:00~11:30

対象: 小学生(8名)

参加費(材料費): 400円

申込受付 7/8(土)~

7月初めに基里小学校を通して参加申込書を配布します。参加費を添えて基里まちづくり推進センターへお申込みください。



### 青少年の非行被害 防止全国強調月間

7月1日~31日

7月7日(金)  
18時から  
フレスポ鳥栖入口周辺  
で街頭啓発キャンペーンを実施します。

鳥栖市青少年育成  
市民会議



基里地区まちづくり推進協議会

事務局: 基里まちづくり推進センター内  
TEL 82-3324

### 6/11『大人としゃべり場』を開催しました

(日) 140名の中学生と140名の大人が、7つのテーマについて楽しくまじめに対話しました。ご協力いただきありがとうございました!



実は...

うんうん  
なるほどね...

田代基里地区地域包括支援センター  
基里地区まちづくり推進協議会 共催

### 8/18 シニアヨーガ

(金) イスを使ったヨーガで、体と心を整えませんか?

- ・チェアヨーガ(約40分間)
  - ・健康ドリンク作りと試飲、健康相談
- ①10:00~ ②11:00~ 各10名  
※要申込み

基里地区まち協事務局: TEL 82-3324

### ◎まち協役員会

7月14日(金)  
19:00~

### ◎まち協合同部会

7月21日(金)  
19:00~

◆まち協委員さんは  
合同部会にご出席ください。

# 基里まちづくり推進センター7月行事予定

(6月19日現在)

		本館 (曾根崎町 1362 TEL 82-3324)	分館 (原町 831 TEL 82-6347)
		9:00 ~ 17:00	夜間
1	土	笑顔いっぱい、基里こども三線クラブ、空手、きざとわたげ	子・将棋
2	日	たんぽぽレストラン	
3	月	老人クラブ	ボディメイクケア
4	火	基里パワーABC、移動図書館	
5	水	PCサロン、太極拳(梁井クラブ)、書道、民謡	韓国語A
6	木	子供学習会、民児協定例会、フレッシュローズ	寺子屋教室、空手
7	金	書道、きざとわたげ	楽しい英会話、太極拳(梁井クラブ)
8	土	子・煎茶抹茶、かてい科、基里の歴史を知る 太極拳協会、男性太極拳、くみひも、空手	
9	日		
10	月		ボディメイクケア
11	火	基里パワーABC	女性太極拳
12	水	若さはつらつ(ヨガ)、太極拳(梁井クラブ)、書道、民謡	韓国語A
13	木	子供学習会、ふまねっと運動、フレッシュローズ	寺子屋教室、空手
14	金	きざとのひろば、書道、きざとわたげ	まち協役員会、楽しい英会話 太極拳(梁井クラブ)
15	土	子・かきかた、いけばな、太極拳(梁井クラブ) 男性太極拳、空手	編み物、子・将棋
16	日		
17	月	休館日(海の日)	
18	火	三線講座、基里パワーABC	女性太極拳
19	水	PCサロン、太極拳(梁井クラブ)、書道	韓国語A
20	木	太極拳(梁井クラブ)、フレッシュローズ	空手
21	金	嘱託員会、書道、きざとわたげ	まち協部会、楽しい英会話
22	土	太極拳協会、基里こども三線クラブ、男性太極拳、空手	
23	日		
24	月		ボディメイクケア
25	火	グラウンドゴルフ(サマツ)、三線講座、基里パワーABC	女性太極拳
26	水	若さはつらつ(ヨガ)、PCサロン、書道、民謡	韓国語A
27	木	ふまねっと運動	空手
28	金	介護予防サポーター養成講座、社協グラウンドゴルフ 書道、きざとわたげ	楽しい英会話、太極拳(梁井クラブ)
29	土	子・夏休み教室、男性太極拳、空手	
30	日		
31	月		ボディメイクケア



## 7月 鳥栖市主催の事業

\*詳細は各担当課にお問合せください

移動図書館	本館	4日(火) 14:30~16:00	本の貸出し、返却	市立図書館 Tel.85-3630
基里パワーABC	〃	4, 11, 18, 25日(火)	ストレッチ体操 筋力アップ	健康増進課 Tel.85-3650
若さはつらつ	〃	12, 26日(水)	5月~ ヨガ 6回 8月~ 太極拳 6回	スポーツ振興課 Tel.85-3522
きざとのひろば	〃	14日(金)	子育て支援センター による出前ひろば	こども育成課 Tel.85-3552
ふまねっと運動	〃	13日(木) 27日(木)	軽い運動(65才~)	高齢障害福祉課 Tel.85-3554
介護予防サポーター養成講座	〃	28日(金)	介護予防に関する 講義、実技	
元気クラブ	分館	3, 10, 24, 31日(月) 6, 13, 20, 27(木)	介護予防教室	
高齢者囲碁	〃	6, 13, 20, 27日(木) 7, 14, 21, 28日(金)	囲碁を楽しむ	
TOSUSHI 音楽サロン	〃	7, 14, 21, 28日(金)	音楽と軽い運動	

食生活改善推進協議会  
春の伝達料理教室 6月7日  
「美味しく減塩、正しく減塩！」  
高血圧を予防し、健康な生活を送るための知識や美味しく減塩する調理のポイントが紹介されました。




- ・アスパラとちりめん  
山椒ごはん
- ・アカモクときゅうり  
のワサビ和え
- ・春キャベツのガーリックいため