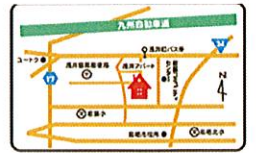




6がつ ふたばだより

子育て支援センター
 (ふたばルーム)
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月～金曜日 9:00～14:00



月	火	水	木	金
			1	2 リフレッシュヨガ (要予約)
5 ☆フリールーム	6 ☆フリールーム	7 ☆フリールーム	8 ☆フリールーム	9 ☆フリールーム
12 ☆フリールーム	13 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	14 ☆フリールーム	15 ☆フリールーム	16 出前広場 すくすくタイム 10:30～ 身長体重測ります。 若葉コミュニティ
19 ☆フリールーム	20 ☆フリールーム	21 お母さんの リラクゼーション 10:30～(要予約)	22 ☆フリールーム	23 親子リトミック10:30～ (要予約)
26 ☆フリールーム	27 ☆フリールーム	28 ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	30 園庭開放 時間: 10:00～11:00 支援センターで受付をおねがいします。保護者の方はマスク着用をお願いします。咳、鼻水の風邪症状がある方はお控えください。

**☆お母さんのための
リラクゼーション☆**
 10:30～
 第3水曜日にセラピュテック
 ケア療法士、よる親子リラク
 ゼーションです。育児に疲れて
 いる体をリラックスさせませ
 んか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0342-83-4406にて受付
 をお願いします。)

☆親子リトミック☆
 10:30～
 毎回楽しく親子の触れ合える
 リトミック教室です。ぜひご参
 加お待ちしております。
 暑くなりましたので、お子様、
 保護者の方も飲み物をご持参
 ください。
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406受付をお
 願います。)

**☆赤ちゃん広場
絵本の読み聞かせ☆**
 10:30～
 赤ちゃん広場では童謡を歌い
 ながら赤ちゃん体操をしています。
 3か月のお子さんぐらいから1
 歳前後ぐらいまでのお子さんが
 参加してありますよ。
 予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
 10:30～
 とても明るいヨガの先生と一緒
 に親子で触れ合いながらヨガを
 してみませんか?
 心からリラックスできるような
 癒しの時間を体験しませんか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0348-83-4406にて受付をお願
 います。)

フリールーム
 日時: 月～金曜日 9:00～14:00
 対象: 原則として未就園児のお子さんと
 保護者(祖父母でもOK) 妊婦
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。

5月の制作

フリールームの中で父の日の制作をして
 います。お子さまの足型をとって作っ
 てみませんか?
 先着: 10組まで
 0942-83-4406



☆すくすくタイム☆ 6/16(金) 10:30～
 尼寺先生をお招きして一口子育て講座、健康 育児相談をして頂いています
 日ごろの育児に悩んでいませんか?
 「なんで寝ないの?」「投げたりするんだけど?」
 「好き嫌いをして食べない」
 「落ち着きがない」「しゃべらない」
 成長に合わせて悩みも変わってきますね。一人で悩まずにぜひ支援センターで相談してみませんか??
 少しでもいいヒントが見つかるかもしれませんよ。ご参加お待ちしております。
 6月はうめジュースづくりをします。
 6月16日
 場所*若葉コミュニティセンター
 時間10:30～12:00
 問い合わせ0942834406鳥栖双葉保育園