



子育て支援センター  
 (ふたばルーム)  
 (鳥栖双葉保育園内)  
 鳥栖市浅井町142-4  
 0942-83-4406  
 月～金曜日 9:00～14:00



月	火	水	木	金
	1 12じまで ☆フリールーム	2 12じまで ☆フリールーム	3 すくすくタイム 身長体重測ります。 ☆フリールーム 12じまで	4 出前広場 親子リトミック10:30～ (要予約) 若葉まちづくり推進センター
7	8 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 祝日 山の日
14	15 お休み	16 ☆フリールーム	17 ☆フリールーム	18 ☆フリールーム
21	22 ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 ☆フリールーム	25 リフレッシュヨガ 10:30～(要予約)
28	29 ☆フリールーム	30 お母さんのリラクゼーション 10:30～(要予約)	31 ☆フリールーム	

**☆お母さんのための  
リラクゼーション☆**  
 10:30～  
 第3水曜日にセラピューテック  
 ケア療法士、よる親子リラク  
 ゼーションです。育児に疲れて  
 いる体をリラックスさせませ  
 んか？  
 (予約は支援センターまたは  
 TEL0342-83-4406にて受付  
 をお願いします。)

**☆親子リトミック☆**  
 10:30～  
 毎回楽しく親子の触れ合える  
 リトミック教室です。ぜひご  
 参加お待ちしております。せ  
 びになりましたので、お子様  
 保護者の方も飲み物をご持  
 参ください。  
 (予約は支援センターまたは  
 TEL0942-83-4406受付をお  
 願います。)

**☆赤ちゃんマッサージ**  
 絵本の読み聞かせ☆  
 10:30～  
 赤ちゃん広場では童謡を歌い  
 ながら赤ちゃん体操をしてい  
 ます。3か月のお子さんぐら  
 いから1歳前後ぐらまでの  
 お子さんが参加してありま  
 すよ。  
 予約はいりません。

**☆リフレッシュヨガ☆**  
 10:30～  
 とても明るいヨガの先生と  
 一緒に親子で触れ合いなが  
 らヨガをしてみませんか？  
 心からリラックスできるよ  
 うな癒しの時間を体験しま  
 せんか？  
 (予約は支援センターま  
 はTEL0348-83-4406にて  
 受付をお願いします。)

**フリールーム**  
 日時：月～金曜日 9:00～14:00  
 対象：原則として未就園児のお子さんと  
 保護者（祖父母でもOK）妊婦  
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。

**☆すくすくタイム☆8/3(金) 10:30～**  
 尼寺先生をお招きして一  
 人子育て講座  
 健康 育児相談をして頂  
 いています。  
 今回は「夏の過ごし方」「お母  
 さんの簡単フポイント体操」  
 「日ごろの育児に悩んでいま  
 せんか？」「なんで寝ないの  
 ？」「投げたりするんだど  
 う？」  
 成長に合わせて悩みも変わ  
 ってきますね。  
 一人で悩まずぜひ支援セン  
 ターで相談してみませんか？  
 少しでもいいヒントがあれば  
 、ご参加お待ちしております。

**《わかばの広場》**  
 8月はリトミックです。  
 お子さんと一緒にホールで  
 楽しく音楽と触れ合いなが  
 ら、体を動かす楽しさを体  
 感しましょう。  
 是非ご参加お待ちしております。  
 場所：若葉まちづくり推進  
 センター  
 時間：10:30～(要予約)  
 問い合わせ鳥栖双葉保  
 育園  
 0942834406

**☆お知らせ☆**  
 パン教室に参加してみ  
 ませんか？  
 定員：4名(先着順  
 申し込み)8/18(切  
 託児付き  
 材料費1200円  
 日時：10月6日(金)10:00～12:30  
 場所：若葉まちづくり推進  
 センター  
 持ってくるもの：エ  
 プロン、マスク、飲  
 みもの  
 申し込み・問い合わせ鳥  
 栖双葉保育園0942834406

# わかばの広場

9月の若葉広場の出前広場は「体を使って遊ぼう」です。  
 ホールで体を動かしてお子様と一緒にふれあい遊びを楽し  
 みましょう。

**日時**

令和 年9月1日(金)  
 10:30～

**会場**

若葉コミュニティセンター ホール

**対象**

1歳半以上の未就園児の親子

**定員**

10組(先着順)

**講師**

永富達也先生(九州龍谷短期大学)

**申し込み方法**

鳥栖双葉保育園  
 0942-83-4406  
 電話もしくは支援センターにて

**もってくるもの**

水筒 あせを拭くタオル 動きやすい服装

**お問い合わせ**

鳥栖双葉保育園  
 0942-83-4406

ご不明な点などございましたらお電話でお問い合わせください。