

どんぐりころころ子育て支援センター

子育て支援のご案内

☆プレママサロン

【日時】月1回（時間や日にちは月によって変わりますので、お電話でご確認ください。）

【場所】若楠療育園（どんぐりセンター若楠）

【定員】5組（妊婦さん）

【内容】①妊婦さんが知っておきたい子育てのお話

②出産前の安心赤ちゃん子育て情報（※裏面、参照）

③何でも相談コーナー・・・医師、保健師、助産師、保育士がお話を伺います。

【持参品】母子手帳

【参加費】無料



☆タッチケア

【日時】毎月1回（時間や日にちは月によって変わりますので、お電話でご確認ください。）

【場所】若楠療育園（どんぐりセンター若楠）

【定員】5組

【内容】親子の「ふれ愛」を深める

【参加費】無料

☆赤ちゃんのひろば

【日時】週1回（時間や日にちは月によって変わりますので、お電話でご確認ください。）

【場所】若楠療育園（どんぐりセンター若楠）

【定員】5組

【内容】①タッチケア（赤ちゃんふれあい体操）

②何でも相談コーナー・・・保健師、保育士がお話を伺います。

【持参品】母子手帳

【参加費】無料



☆1歳のひろば・2歳のひろば

【日時】各毎月1回 10:00～12:00（日にちはお電話でご確認ください）

【場所】若楠療育園（どんぐりセンター若楠）

【定員】各5組

【内容】同年齢のお友達と遊びましょう。

【参加費】無料

※全て予約制です。（予約、お尋ねは下記の番号へお願いします）

TEL 0942-83-1344（電話受付時間：9：00～15：00）