



わかばの「わ」は、つながる・ひろがるみんなの「輪」

# わかばだより 9月号

## 若葉まちづくり推進センター

鳥栖市萱方町116-2  
電話:84-6122  
FAX: 55-3068  
Eメール:wakacc01@kumin.ne.jp

令和5年8月22日発行  
(第280号)

### 若葉まちづくり推進センターをご利用の皆さまへお願い

センターご利用の際には、検温・手指の消毒をお願いいたします。また咳・発熱など体調がすぐれない時は、来館をご遠慮ください。



### 若葉まちづくり推進センター利用状況

【太字はセンターまたは市主催事業】(8月15日申請分まで/予定は変わる場合があります)



### 移動図書館の巡回日時

9月6日(水)14時半~16時

日	曜	性	午前	午後	夜間
1	金	女	地区社協(そば打ち)/若葉書道教室 <b>わかばひろば</b> /日本礼道小笠原流(お煎茶)	<b>若さはつらつ太極拳</b> 着物教室/絵手紙しよう	
2	土		<b>子どもチャレンジ(おこと)</b> 鳥栖市子ども連絡協議会	<b>歴史文化講座</b> /生命の貯蓄体操 ちよこつと café	佐賀県母子寡婦福祉連合会/ピアチエーレ
3	日		くるぶら(9時~17時)		
4	月	男	鳥栖一笑会/ナニフラ 和裁樋口教室(10時~17時)	わかば麻雀クラブ	実践体育学体操三井島システム A
5	火	女	若葉ヨガ教室/麻ひも日和	<b>主催麻雀火曜会</b> セルフケアメソッドクラス/カラオケ	生命の貯蓄体操
6	水		<b>GOGO わかば</b>  <b>6.7日 緑生館 実習</b>	<b>子どもチャレンジ(マイクラ・書道)</b> <b>音楽サロン</b>	実践体育学体操三井島システム B
7	木	男	気功愛好会/花実アート(9時半~16時半)	<b>主催「チェアヨガ①」</b>	わかば書道クラブ/ゆる YOGA
8	金	女	<b>ふまねっと</b> /合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	いきいきヨガ/絵手紙しよう	
9	土		<b>まち協(ポスターパネル製作)</b> マザーリーフ	生命の貯蓄体操	佐賀県母子寡婦福祉連合会/ピアチエーレ
10	日				
11	月	男	ナニフラ/和裁樋口教室(10時~17時)	わかば麻雀クラブ	実践体育学体操三井島システム A
12	火	女	<b>民児協</b> /若葉ヨガ教室	<b>主催麻雀火曜会</b> /硬筆教室 セルフケアメソッドクラス/カラオケ	生命の貯蓄体操/ふるさと元気塾
13	水		<b>GOGO わかば</b>	<b>子どもチャレンジ(書き方 A・茶道)</b>	実践体育学体操三井島システム B
14	木	男	<b>主催スマホ教室「ワンポイント相談会」</b> 気功愛好会	<b>主催「チェアヨガ②」</b>	わかば書道クラブ/鳥栖市太極拳協会
15	金	女	若葉書道教室/整体 2022	<b>若さはつらつ太極拳</b> /着物教室 絵手紙しよう	
16	土		<b>子どもチャレンジ(キッズダンス)</b> <b>主催「竹灯り教室」</b>	生命の貯蓄体操 	実践体育学体操三井島システム A 佐賀県母子寡婦福祉連合会 ピアチエーレ
17	日				
18	月		休館日(敬老の日)		
19	火	女	<b>市食改(郷土料理部会)</b> /若葉ヨガ教室 わかば歌のゆりかご	<b>嘱託員会</b> /セルフケアメソッドクラス 若葉句会/カラオケ/わかば麻雀クラブ	生命の貯蓄体操
20	水		<b>園芸教室/GOGO わかば</b>	<b>子どもチャレンジ(書き方 B・茶道)</b>	実践体育学体操三井島システム B 若葉小PTA
21	木	男	<b>高齢者囲碁大会</b> /気功愛好会/麻ひも日和		わかば書道クラブ/ゆる YOGA
22	金	女	<b>ふまねっと</b> /合唱夢かご 日本礼道小笠原流(お煎茶)	いきいきヨガ/絵手紙しよう	
23	土		休館日(秋分の日)		
24	日			ととしかの会/鳥栖吟詠会	
25	月	男	松九会/和裁樋口教室	わかば麻雀クラブ	実践体育学体操三井島システム A
26	火	女	若葉ヨガ教室/硬筆教室	<b>主催麻雀火曜会</b> セルフケアメソッドクラス/カラオケ	生命の貯蓄体操
27	水		<b>GOGO わかば</b> /米米クッキング	<b>子どもチャレンジ(書き方 C)</b> 要約筆記サークル「美々の会」	実践体育学体操三井島システム B
28	木	男	気功愛好会		鳥栖市太極拳協会
29	金	女		絵手紙しよう/整体2022	
30	土		<b>子どもチャレンジ(おこと)</b>	田代三地区子ども会/生命の貯蓄体操	ピアチエーレ

※入浴時間①10:30~11:00②11:15~11:45③12:00~12:30④12:45~13:15⑤13:30~14:00⑥14:15~14:45⑦15:00~15:30



### 主催講座のご案内

※事前申し込みが必要です。お申し込み・お問い合わせ先・若葉まちづくり推進センター(Tel84-6122)

#### ゆるっとスポーツしよう! ~チェアヨガ~(全2回)

椅子に座ってできるヨガをしながら  
楽しく体を動かします。

9/7(木)・14(木)14時~15時

講師:古賀万里さん  
(健康運動指導士)  
定員:先着 20人  
参加費:無料  
持ってくる物:タオル・飲み物  
服装:動きやすい服装



#### パソコン・スマホ ワンポイント相談会

9/14(木) 10時~15時  
内容:パソコン・スマホ・タブレットの  
操作方法等の相談会  
(1人1時間まで)

定員:12人  
相談料:無料  
講師:SIA佐賀

※お申し込み時に相談内容を  
簡単にお伝えください



#### 歌って♪笑って!簡単エクササイズ

①10/5 ②10/19 ③11/2 いずれも木曜日 13時半~14時半

内容:楽しく歌って身体を動かします。  
講師:相葉 園美さん(ボイストレーナー)



定員:20人  
参加費:無料  
服装:動きやすい服装

#### 竹灯り教室 ~親子で竹灯籠をつくろう!~

日時:9月16日(土) 14:00~17:00

講師:天野 俊作さん

定員:親子10組(先着順)

参加費:300円

