



麓まちセン

## センター主催講座

集う×学ぶ×結ぶ



日程・場所をご確認の上、ご参加ください。

### ふるさと学級

#### 「笑いリンパケア」

笑いの呼吸で筋肉を緩め、身体の痛みやゆがみを整えます。

10月13日(金) 9:30~11:00

講師 松田 千枝 先生 場所 蔵上公民館  
(笑いリンパケアインストラクター) \*要申込

### 大人も受けてたい日本語の授業

\*要申込  
初心者歓迎

#### 「男のいけばな体験教室」

10月18日(水) 10:00~11:30

講師 永淵 恵美子 先生 参加費 1,000円  
場所 原古賀町区コミュニティセンター\*定員5名

もっとふもとを歩こう!

### 麓ウォーキング

10月30日(月) 9:30~11:30

集合 麓まちづくり推進センター  
入口右側駐車スペース

講師 中尾 勇二 先生



### 8・9月の主催講座

大人も受けてたい日本語の授業  
「自分に優しい詩の朗読」

ふるさと学級

#### 「ありのままに生きる」



9/8  
(金)

8・9月の主催講座は、  
原古賀町区コミュニティ  
センター・蔵上公民館・  
屋外で開催しました。



8/23  
(水)

#### 「麓ウォーキング」



8/28  
(月)

### 予告

\*大人も受けてたい日本語の授業

11/1(水)「筆ペン講座」

\*ふるさと学級

11/10(金)「楽しく歌いましょう」

\*ふもともっとかふえ

11/26(日)「珈琲を楽しみましょう♪」



みんなで学ぼう♡

### 麓るんるん放課後子ども教室



教室名	時間	開催日	場所
茶道教室	9:30~11:30	10/14(土)	原古賀町区コミュニティセンター

10月の華道教室は、市文化祭出展のため、11/2(木)へ振替させていただきます。各自、下校後に市民体育館へ花生けに来てください。ご不明な点はセンターまでお問合せください。

### \* 職員のつぶやき \*

「暑い!暑い!」と思っていたら、日に日に秋の気配を感じられるようになってきました。10月に入ると、6年ぶりとなる「麓地区体育大会」が開催され、「ふれあい祭り」や盆踊りの代替え行事についての話し合いも本格的に始まります。改修工事中のため、なかなかセンターではお会いできませんが、これからの行事でみなさんにお会いできるのを楽しみにしています。

