



10がつ ふたばだより

子育て支援センター
 (ふたばルーム)
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月~金曜日9:00~14:00



月	火	水	木	金
2 12時まで ☆フリールーム	3 12時まで ☆フリールーム	4 12時まで ☆フリールーム	5 12時まで ☆フリールーム	6 出前広場 フリールーム 10:00~12:00 若葉コミュニティ
9 お休み スポーツの日	10 童謡の歌に合わせた 赤ちゃん体操 10:30~ ☆フリールーム	11 ☆フリールーム	12 リフレッシュヨガ 10:30~(要予約) 12時まで ☆フリールーム	13 お休み
16 12時まで☆フリールーム	17 親子リトミック10:30~ (要予約) 12時まで☆フリールーム	18 お母さんの リラクゼーション 10:30~(要予約) 12時まで☆フリールーム	19 12時まで☆フリールーム	20 出前広場 すくすくタイム 10:15~(要予約) 若葉コミュニティ
23 ☆フリールーム	24 ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 ☆フリールーム	27 園庭開放 時間:10:00~11:00 支援センターで受付をおねがい します。保護者の方はマスク着用をお 願います。咳、鼻水の風邪症状がある 方はお控えください。 身長体重測ります。 ☆フリールーム
30 ☆フリールーム	31 ☆フリールーム			

☆お母さんのための
リラクゼーション☆
10:30~
第3水曜日にセラピューテック
ケア療法士、よる親子リラク
ゼーションです。育児に疲れて
いる体をリラックスさせませ
んか?
(予約は支援センターまたは
TEL0342-83-4406にて受付
をお願いします。)

☆親子リトミック☆
10:30~
毎回楽しく親子の触れ合える
リトミック教室です。ぜひご
参加お待ちしております。
暑くなりましたので、お子様、
保護者の方も飲み物をご持参
ください。
(予約は支援センターまたは
TEL0942-83-4406受付をお
願います。)

☆赤ちゃん広場
絵本の読み聞かせ☆
10:30~
赤ちゃん広場では童謡を歌い
ながら赤ちゃん体操をしてい
ます。
3か月のお子さんぐらいから1
歳前後ぐらいまでのお子さん
が参加してありますよ。
予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
10:30~
とても明るいヨガの先生と一緒
に親子で触れ合いながらヨガを
してみませんか?
心からリラックスできるような
癒しの時間を体験しませんか?
(予約は支援センタまたは
TEL0348-83-4406にて受付をお願
いします。)

フリールーム
日時:月~金曜日9:00~14:00
対象:原則として未就園児のお子さんと
保護者(祖父母でもOK)妊婦
食事はできません。水分補給は大丈夫です。

👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤👤
10月の制作
ハロウィンの制作をしませんか?お子さんの成長の証に手形
をとってみたいはいかがでしょう?



《わかばの広場》
10月はすくすくタイムです。
元鳥栖市保健センター所長 尼寺はつみ先生をお招きして一口育児のお話をしていただき、個別の育児相談もしていただ
けます。日頃の育児に悩んでいませんか?「なんで寝ないの?」野菜食べないんだけど」そんな悩みあると思います。
ちいさな悩み、相談してみませんか?毎日の子育てが楽しくなるヒントになればと思っています。当日の予約もお待ちし
ています。

だしの味比べ。炊き込みご飯とみそ汁の試食
参加費:100円 (要予約)
是非ご参加お待ちしております。
10月20日 場所*若葉コミュニティセンター
時間10:15~
問い合わせ0942834406鳥栖双葉保育園

