



子育て支援センター
 《ふたぼルーム》
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月~金曜日9:00~14:00



11がつ ふたぼだよ!

月	火	水	木	金
		1 ☆フリールーム	2 ☆フリールーム	3 文化の日 お休み
6 ☆フリールーム	7 ☆フリールーム	8 ☆フリールーム	9 ☆フリールーム	10 ☆フリールーム
13 ☆フリールーム	14 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30~ ☆フリールーム	15 お母さんの リラク ゼーション 10:30~(要予約) ☆フリールーム	16 ☆フリールーム	17 出前広場 リフレッシュヨガ 10:30~ 若葉コミュニティ
20 ☆フリールーム	21 親子リトミック10:30~ (要予約) ☆フリールーム	22 ☆フリールーム	23 勤労感謝の日 お休み	24 園庭開放 10:00~11:00 身長体重測ります。 ☆フリールーム
27 ☆フリールーム	28 ☆フリールーム	29 ☆フリールーム	30 ☆フリールーム	

☆お母さんのための リラクゼーション☆ 10:30~

第3水曜日にセラピューテック
ケア療法士、よる親子リラク
ゼーションです。育児に疲れて
いる体をリラックスさせませ
んか?

(予約は支援センターまたは
Tel.0342-83-4406にて受付
をお願いします。)

☆親子リトミック☆ 10:30~

毎回楽しく親子の触れ合える
リトミック教室です。ぜひご参
加お待ちしております。
暑くなりましたので、お子様、
保護者の方も飲み物をご持参く
ださい。

(予約は支援センターまたは
Tel.0942-83-4406受付をお
願います。)

☆赤ちゃん広場 絵本の読み聞かせ☆ 10:30~

赤ちゃん広場では童謡を歌いな
がら赤ちゃん体操をしています。
3か月のお子さんぐらいから1
歳前後ぐらいまでのお子さんが
参加してありますよ。

予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆ 10:30~

とても明るいヨガの先生と一緒
に親子で触れ合いながらヨガを
してみませんか?
心からリラックスできるような
癒しの時間を体験しませんか?

(予約は支援センタまたは
Tel.0348-83-4406にて受付をお願
いします。)

フリールーム

日時：月~金曜日9:00~14:00
対象：原則として未就園児のお子さんと
保護者(祖父母でもOK)妊婦
食事はできません。水分補給は大丈夫です。

☆園庭開放☆

保育園の園庭で遊んでみませんか?
園庭の遊具で元気いっぱい遊びましょう。
持ってくるもの：水筒・帽子
受付を支援センターでお願いします。予約はいりません



《わかぼの広場》

11月はリフレッシュヨガです。
ホールでヨガをしませんか?

日頃、家事育児に疲れていませんか?

ヨガは、ポーズと呼吸法そして
瞑想を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせ、
心と身体の不調を整えるそうです。

是非ご参加お待ちしております。

11月17日
場所*若葉コミュニティセンター
時間10:30~(要予約)

問い合わせ0942834406鳥栖双保育園