

## 「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります

鳥栖市では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングでお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

### Q どんな場合に相談をすればよいですか？

まずは、些細なことでもなんでも、安心して相談してください。  
ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きます。  
今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていない、など  
お一人お一人の状況に応じて、必要とされる支援をご紹介します。  
あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

### Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。  
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

### Q 家族が相談してもいいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。  
ご家族の方でもご相談ください。

## 鳥栖市生活自立支援センター

〒841-8511

鳥栖市宿町 1118 番地 鳥栖市 地域福祉課内

☎ 0942-85-8538 (直通) / E-mail : c-fukushi@city.tosu.lg.jp

◆ホームページ

生活自立支援センター

検索

※鳥栖市以外の相談窓口は裏面をご覧ください。

鳥栖市以外の「ひきこもり」相談窓口はこちら

### 佐賀県ひきこもり地域支援センター「さがすみらい」

〒840-0826

佐賀県佐賀市白山 2 丁目 2-7 KITAJIMAビル 1 階

〒843-0023

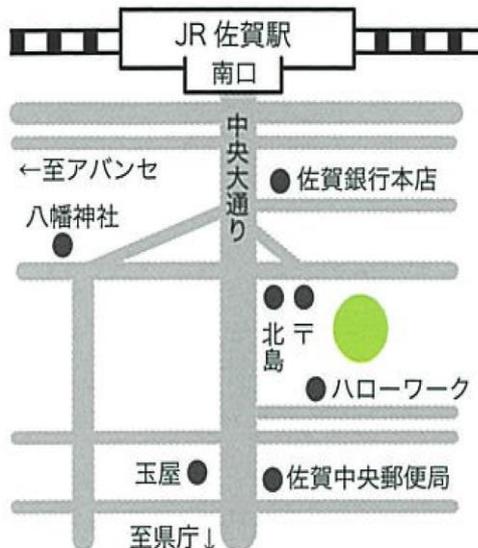
佐賀県武雄市武雄町大字昭和 40-1（出張相談）

- 電話番号： 0954-27-7270
- ファックス：0954-27-7280

▼ホームページ

さがすみらい

検索



### ◇鳥栖市社会福祉協議会◇

- ・ひきこもり状態にあるご本人やご家族からの相談を受け付けています。
- ・集える場の提供のため、関係各所と連携して事業を行っています。
- ・ひきこもりに関する講演会や家族交流会も開催しております。
- ・ご希望があればご自宅などへも伺います。お気軽にご相談ください。

〒841-0051 鳥栖市元町 1228 番地 1

☎0942-85-3555

