



# 基里地区まち協通信

令和5年12月号

## 12月の予定

12月 1日(金) 基里地区まち協役員会  
 12月 1日(金) 男性料理教室(基里地区社協)  
 12月 3日(日) ミニ門松づくり(基里地区青少年育成会)  
 12月 8日(金) 基里地区まち協専門(合同)部会  
 12月 10日(日) もちつき大会



## 1月の予定

1月 12日(金) 基里地区まち協 役員会  
 1月 19日(金) 基里地区まち協専門(合同)部会  
 1月 27日(土) 生バンド演奏会(基里地区青少年育成会)

### < ニューエルダー元気塾(基里地区まち協・鳥栖市レクレーション協会共催) >

10月21日(土)9時より、基里体育センターで「室内ペタンク大会」を行いました。18チーム71名の競技参加とボランティアスタッフとして龍谷短大の学生さんも参加されました。

5つのパートで老若男女わきあいあいと楽しみました。

各パート別優勝は、次の通りです。

- 1パート・・・曾根崎町 A
- 2パート・・・桜町 B
- 3パート・・・姫方町 C
- 4パート・・・桜町 D
- 5パート・・・姫方町 D



### < 基里小学校 稲刈り >

10月23日(月)に結農の里「はる」の学習田において、基里小学校5年生約70名による「もち米稲刈り体験」が行われました。

稲刈りの後は、毎回恒例の「土手の上から夢をオラベ～」と銘打った絶叫大会もありました。児童たちは、土手におかれた軽トラックの荷台の上に立ち、稲が刈り取られたたんぼに向かって夢や希望を叫びました。

この日に刈り取られたもち米は、11月の餅つきに使われるそうです。

この様子は、西日本新聞に掲載されました。





## < 秋の伝達料理教室・基里地区食生活改善推進協議会（食改） >



10月20日(金)に基里まちづくり推進センターで「秋の伝達料理教室」が行われ、18名の参加がありました。

まず、集会室で「見えるアブラ、見えないアブラ」のお話が食改のほうからあり、見えるアブラ(サラダ油、オリーブオイル、バターなど)は全体の2割とのことです。残りは、肉、魚、乳製品などより摂取されます。

そのあと、調理室で「雑穀米」、「ブリのヨーグルトみそ焼き」、「もずくの酸辣湯(サンラータン)」を作り、持ち帰りました。



## < ふれあい会・基里地区社会福祉協議会 >

10月27日(金)に基里まちづくり推進センター集会室に「75歳以上の一人暮らしの方をお招きし”ふれあい会”を開催しました。秋晴れの中77名の皆さんにご来場頂き、白鳩園園児さんの「大きくなったら」のお遊戯や、田代基里地区地域包括支援センターさんの認知症のお話や健康体操がありました。

また、三線演奏の荒木要一さんとお弟子さんによる、ふるさと・里の秋等々の名曲を多数演奏頂きました。

多くの皆さんが「感激した、孫やひ孫を思い出した」と大変喜んでお帰り頂きました。

これからも地域づくりの一環として頑張ってまいります。



## < きざ TOCO とうらら健康マイレージクラブ >

～基里地区みんなで健康づくりを楽しもう！～

SAGATOCO(サガトコ)に加入して「きざ TOCO(サトコ)」にグループ登録しよう!

「きざ TOCO」の登録と「うらら健康マイレージクラブ」への申込みやスマートフォンへの設定、その他お問合せは「基里地区まちづくり推進協議会事務局」☎0942-82-3324 へお願いします。

月間ランキング、年間ランキング上位10名を基里まち協通信に掲載します。

年間ランキング上位10名には、記念品を進呈いたします。



- |           |             |           |
|-----------|-------------|-----------|
| 1位 コッカー   | 5位 サガン鳥栖君くん | 9位 たぬちい   |
| 2位 クローズ   | 6位 ジョン万次郎   | 10位 あきチャン |
| 3位 シュワルナゼ | 7位 ranzoo   |           |
| 4位 たけばあ   | 8位 コミキキ     |           |

(10月末現在きざ TOCO 登録者数 127名)