



12がつ ふたばだより

子育て支援センター
 〈ふたばルーム〉
 (鳥栖双葉保育園内)
 鳥栖市浅井町142-4
 0942-83-4406
 月～金曜日9:00～14:00



月	火	水	木	金
				1 すくすくタイム 10:30～ ☆フリールーム
4 ☆フリールーム	5 ☆フリールーム	6 ☆フリールーム	7 ☆フリールーム	8 リフレッシュヨガ 10:30～(要予約)
11 ☆フリールーム	12 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	13 ☆フリールーム	14 ☆フリールーム	15 出前広場 親子リトミック (要予約) 10:30～ 若葉コミュニティ
18 ☆フリールーム	19 ☆フリールーム	20 お母さんの リラクゼーション 10:30～(要予約)	21 身長体重測ります。 ☆フリールーム	22 ☆フリールーム
25 ☆フリールーム	26 ☆フリールーム	27 28 年末年始休み12/27～1/4		29

**☆お母さんのための
リラクゼーション☆**
 10:30～
 第3水曜日にセラピューテック
 ケア療法士、よる親子リラク
 ゼーションです。育児に疲れて
 いる体をリラックスさせません
 か?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0342-83-4406にて受付
 をお願いします。)

☆親子リトミック☆
 10:30～
 毎回楽しく親子の触れ合える
 リトミック教室です。ぜひご参
 加お待ちしております。
 暑くなりましたので、お子様、
 保護者の方も飲み物をご持参く
 ださい。
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0942-83-4406受付をお
 願います。)

**☆赤ちゃん広場
絵本の読み聞かせ☆**
 10:30～
 赤ちゃん広場では童謡を歌いな
 がら赤ちゃん体操をしています。
 3か月のお子さんぐらいから1
 歳前後ぐらいまでのお子さんが
 参加してありますよ。
 予約はいりません。

☆リフレッシュヨガ☆
 10:30～
 とても明るいヨガの先生と一緒
 に親子で触れ合いながらヨガを
 してみませんか?
 心からリラックスできるような
 癒しの時間を体験しませんか?
 (予約は支援センターまたは
 Tel.0348-83-4406にて受付をお願
 いします。)

フリールーム
 日時：月～金曜日9:00～14:00
 対象：原則として未就園児のお子さんと
 保護者(祖父母でもOK)妊婦
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。

12月の制作
 手形で門松を作ってみませんか?
 可愛い手形を飾って
 新年を迎えましょう。

