



子育て支援センター  
 〈ふたばルーム〉  
 (鳥栖双葉保育園内)  
 鳥栖市浅井町142-4  
 0942-83-4406  
 月～金曜日9:00～



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
年始休み				
8	9 童謡の歌に合わせた 赤ちゃんマッサージ 10:30～ ☆フリールーム	10 ☆フリールーム	11 ☆フリールーム	12 ☆フリールーム
15 ☆フリールーム	16 ☆フリールーム	17 お母さんの リラクゼーション 10:30～(要予約) ☆フリールーム	18 ☆フリールーム	19 出前広場 リフレッシュヨガ 10:30～(要予約) 若葉コミュニティ
22 ☆フリールーム	23 ☆フリールーム	24 ☆フリールーム	25 ☆フリールーム	26 園庭開放 身長体重測ります。 ☆フリールーム
29 ☆フリールーム	30 親子リトミック (要予約) 10:30～	31 ☆フリールーム		

**☆お母さんのための  
リラクゼーション☆**  
 10:30～  
 第3水曜日にセラピューテック  
 ケア療法士、よる親子リラク  
 ゼーションです。育児に疲れて  
 いる体をリラックスさせませ  
 るか？  
 (予約は支援センターまたは  
 Tel.0942-83-4406にて受付  
 をお願いします。)

**☆親子リトミック☆**  
 10:30～  
 毎回楽しく親子の触れ合える  
 リトミック教室です。ぜひご参  
 加お待ちしております。  
 暑くなりましたので、お子様、  
 保護者の方も飲み物をご持参  
 ください。  
 (予約は支援センターまたは  
 Tel.0942-83-4406受付をお  
 願いします。)

**☆赤ちゃん広場  
絵本の読み聞かせ☆**  
 10:30～  
 赤ちゃん広場では童謡を歌い  
 ながら赤ちゃん体操をしています。  
 3か月のお子さんぐらいから1  
 歳前後ぐらいまでのお子さんが  
 参加してありますよ。  
 予約はいりません。

**☆リフレッシュヨガ☆**  
 10:30～  
 とても明るいヨガの先生と一緒  
 に親子で触れ合いながらヨガを  
 してみませんか？  
 心からリラックスできるような  
 癒しの時間を体験しませんか？  
 (予約は支援センターまたは  
 Tel.0942-83-4406にて受付をお願  
 いします。)

**フリールーム**  
 日時：月～金曜日9:00～14:00  
 対象：原則として未就園児のお子さんと  
 保護者(祖父母でもOK)妊婦  
 食事はできません。水分補給は大丈夫です。

1月の制作  
 2月3日は節分です。  
 お子さんと一緒に節分の帽子づくりを  
 してみませんか？

**《わかばの広場》**

1月はリフレッシュヨガです。  
 ホールでヨガをしませんか？  
 日頃、家事育児に疲れていませんか？  
 ヨガは、ポーズと呼吸法そして  
 瞑想を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせ、  
 心と身体の不調を整えるそうです。  
 是非ご参加お待ちしております。

1月19日  
 場所\*若葉コミュニティセンター  
 時間10:30～(要予約)  
 問い合わせ0942834406鳥栖双葉保育園