



令和6年1月号

# センターだよりとす

鳥栖まちづくり推進センター

鳥栖市今泉町2172-2 ☎ 83-1686

鳥栖まちづくり推進センター分館

鳥栖市真木町2112 ☎ 83-0024



## 1月センター主催講座

令和6年1月1日発行

日付	曜日	時間	講座(イベント)名	講師	定員	参加費 資料代等	申込	受付 状況	備考
13日	土	10時~ 11時30分	●モノガタリの日(分館)	-	無し	無料	不要	受付中	※持ってくるもの 飲みもの ※鳥栖まちセン分館
13日	土	15時~ 16時30分	●新春特別講座 「夢を語れ」	西岡 津世志さん (夢を語れ 鳥栖総本店代表)	40名	無料	要	受付中	
19日	金	10時~ 11時30分	●趣味のじかん 「サガン鳥栖のユニフォームでエコバック作り」	サガン・ドリームスのみなさん	10名	無料	要	受付中	※持ってくるもの バックにしたいユニフォーム(お持ちの方)
22日	月	10時~ 11時30分	●うたって健康!	相葉 園美さん (ボイストレーナー)	30名	100円	不要	受付中	※持ってくるもの 飲みもの
26日	金	10時~ 11時30分	●みんなの通い場(分館) 「ちぎり絵(全4回)」	紺屋 きみ子さん (ちぎり絵ボランティアなごみ)	10名	300円		受付終了	※鳥栖まちセン分館

## 1月放課後子ども教室日程

## 1月鳥栖市主催事業

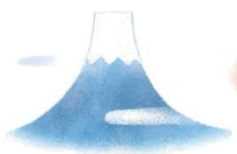
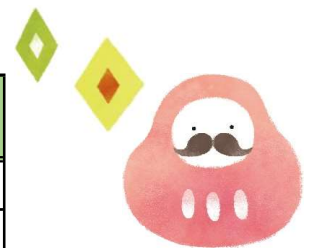
日付	曜日	時間	教室名
10日 31日	水	15時30分~ 16時30分	川柳教室
		15時30分~ 16時30分	みんなでうたおう ララ♪楽園
6日	土	10時~ 11時30分	いけばな 教室
6日 20日		10時~ 11時30分	キッズダンス 教室
13日 27日		10時~12時	フラダンス教室
13日		11時~12時	英語教室
20日		13時30分~ 15時	かわいい 手しごと
27日		13時30分~ 15時	茶道教室

日付	曜日	時間	教室名	申込	申込(問い合わせ)先	場所
5日	金	14時30分~ 16時	移動図書館	不要	鳥栖市立図書館 85-3630	ロビー

## センターご利用状況

	利用件数 (件)	利用時間 (時間)	利用人数 (人)
令和5年11月	148	395	1,237
令和5年度累計	1,028	2,805	10,538

※ご利用状況は新しいデータを反映し、修正される可能性があります。  
 ※わくわく子ども教室は、天候不良や、都合等により、お休み・日程変更をする場合があります。センターから、メール・電話にて、お知らせします。



## 明けましておめでとうございます

今年も鳥栖まちセンでは様々な講座・イベントを予定しています  
 お気軽に、あそびに来てください♪



- ・掲載の予定は12月20日時点のものです。状況により変更になる場合もありますので、ご了承願います。
- ・新型コロナウイルスに関する制限は緩和されてきましたが、利用者各位の「検温、消毒」は継続して願います。
- ・「講座の申込」「部屋の空き状況」等、鳥栖まちづくり推進センター(0942-83-1686)までお気軽にお問合せください!

1月

集う

学ぶ

結ぶ

# 鳥栖まちづくり推進センター 主催事業

みなさんのご参加をお待ちしています。  
状況により、変更・中止になることもありますので、ご了承ください。

申込、お問い合わせは  
鳥栖まちづくり推進センター  
TEL 83-1686

【申し込み受付中の講座】

## ●新春特別講座

### 「夢を語れ」

西岡 津世志さん

(夢を語れ 鳥栖総本店代表)

日時▶1月13日(土) 15:00~16:30

定員▶40名(要申し込み) 参加費▶無料



point▶

今こそ聞いていただきたい!

「夢をもつこと」「夢を語ること」の大切さ  
について熱く語っていただきます!

きっと前向きに頑張る力が湧いてくるはずです!

## 「うたって健康！」

相葉 園美さん(ボイストレーナー)

日時▶2月26日(月) 10:00~11:30

定員▶30名 参加費▶100円

point▶

うたと体操で体すっきり♪

簡単なストレッチや滑舌練習も楽しく行います♪  
楽しくうたって、心もからだも健康に!

## ●いきいき講座

### 「ワインを愉しむ初級編II」

松雪 日出夫さん(ワインソムリエ)

日時▶2月24日(土) 13:30~15:00

定員▶10名 参加費▶無料



point▶

大好評のワイン講座、第2弾!

ワインをもっと楽しむための  
初心者向けの講座です。ポイントや歴史を  
楽しくわかりやすく説明して頂きます♪

## ●いきいき講座

### 「ヤクルト健康教室ウン知育教室」

黒田 桃華さん

(佐賀県ヤクルト販売株式会社)

日時▶2月21日(水) 10:00~11:00

定員▶40名(要申し込み) 参加費▶無料



point▶

みんな気になる! 「出すこと」について♪

正しく排泄することと健康との関わりについて  
分かりやすいお話で、正しい知識を身につけます♪  
日々の健康管理に役立てましょう!

## ●気軽に集おう♪

### 「モノガタリの日」

分館

日時▶2月10日(土) 10:00~11:30

参加費▶無料 ※申し込み不要

場所▶鳥栖まちづくり推進センター分館

point▶

お散歩がてらに是非!

地区のみなさんとゆっくりおしゃべりを  
楽しみませんか? テーマは決まっていない  
ので気軽にご参加ください♪

## ●みんなのスポーツ

### 「気功~呼吸法でストレス解消~」

馬場 奈保子さん

(矢山式気功インストラクター)

日時▶2月27日・3月5日(火)13:30~15:00

定員▶15名(要申し込み) 参加費▶無料

持ち物▶タオル・飲み物・ヨガマット



point▶

心と体をリラックス!

穏やかな動きと呼吸法で体を癒して、  
ストレス解消♪