

2月 弥生が丘だより

弥生が丘まちづくり推進センター
 鳥栖市弥生が丘2丁目146番地3
 TEL 0942-55-8633
 FAX 0942-55-3714

令和6年1月15日受付分まで
 ※予定が変更になることもあります。
 ※記載がなくてもご利用がある場合があります。
 ㊦マーク：センター主催講座
 ㊦マーク：子どもチャレンジ弥生が丘

弥生が丘まちづくり推進センター利用予定表（2月分）

日	曜	午前	午後	夜
1	木	ヨガサークルいっぽ	とす市高齢障害福祉課 (TOSUSHI音楽サロン) R.カトウ体操運動部	グレン先生のキッズ英会話サークル
2	金	3B体操カーベラ会	★こども英語サークル★	
3	土	フラスタジオ・ラウレア 鳥栖ハーモニーキャッツ (ハーモニカ)		
4	日			
5	月		弥生が丘懐しの歌の会 市立図書館 (移動図書館) 14:30 ~ 16:00	やよいがおかりズムダンスクラブ
6	火	朗読ボランティアすみれ	★こども英語サークル★	
7	水	弥生が丘地区まちづくり推進協議会 (役員会/5団体連絡協議会) とす市高齢障害福祉課 (ふまねっと運動) なごみの会 (いけばな)	鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室)	Bailar☆Z (ZUMBA)
8	木	ヨガサークルいっぽ	とす市高齢障害福祉課 (TOSUSHI音楽サロン) さわやか3Bクラブ 朗読ボランティアすみれ	グレン先生のキッズ英会話サークル
9	金		★こども英語サークル★	
10	土	フラスタジオ・ラウレア 鳥栖ハーモニーキャッツ (ハーモニカ)		
11	日	建国記念の日		
12	月	休館日 (振替休日)		
13	火	弥生が丘地区民生委員児童委員協議会 (定例会)	㊦初級スマホ講座① 鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室) ★こども英語サークル★	
14	水	㊦音楽でわくわくエクササイズ♪音楽は万能薬♪		Bailar☆Z (ZUMBA)
15	木	ヨガサークルいっぽ	さわやか3Bクラブ R.カトウ体操運動部	
16	金	3B体操カーベラ会	朗読ボランティアすみれ ★こども英語サークル★	
17	土	鳥栖ハーモニーキャッツ (ハーモニカ)		
18	日			
19	月	弥生が丘地区囀託委員会		やよいがおかりズムダンスクラブ
20	火	㊦おとなの筆ペン教室 とす市花とみどりの推進協議会 (園芸教室) 朗読ボランティアすみれ	㊦初級スマホ講座② 鳥栖市太極拳協会 (弥生が丘教室) ★こども英語サークル★	
21	水	とす市高齢障害福祉課 (ふまねっと運動) なごみの会 (いけばな)	弥生が丘懐しの歌の会	Bailar☆Z (ZUMBA)
22	木	弥生が丘地区社会福祉協議会 (男性料理教室)	さわやか3Bクラブ 朗読ボランティアすみれ	グレン先生のキッズ英会話サークル
23	金	休館日 (天皇誕生日)		
24	土	鳥栖ハーモニーキャッツ (ハーモニカ)		
25	日			
26	月	茶花を楽しむ会		やよいがおかりズムダンスクラブ
27	火	㊦おとなの筆ペン教室	㊦初級スマホ講座③ スクラップブックングサークル	
28	水	㊦音楽でわくわくエクササイズ♪音楽は万能薬♪		Bailar☆Z (ZUMBA)
29	木	社会福祉法人若楠若楠療育園 (子育て支援)	㊦はじめてのお味噌作り	

主催講座等のお知らせ

📱 初級スマホ講座【全4回】

スマホの使い方を基礎から学びます

日時：2月13日、20日、27日、3月5日
いずれも火曜日 各回13:00～15:00

講師：シニア情報生活アドバイザー佐賀
定員：10人 ☎ 申し込み（先着順）
参加費：1,000円（テキスト代）



使い方が良く分からない方は是非ご参加ください

【お問合せ・お申込み先】 弥生が丘まちづくり推進センター
☎ 0942-55-8633（9時～17時 日祝除く）
※定員になり次第しめ切ります（※先着順）

🎵 音楽でわくわくエクササイズ ♪ 音楽は万能薬♪ 楽しく歌って体を動かし免疫力アップ！

腹式呼吸でリンパの流れや血流をよくして、
心身のバランスを整えます

日時：2月14日、28日 いずれも水曜日
各回10:30～12:00

講師：相葉 園美さん（ボイストレーナー）
定員：20人 ☎ 申し込み（先着順）
参加費：無料
準備するもの：飲み物
*動きやすい服装でご参加ください



🎨 はじめてのパステルアート教室

パステルという画材を使って、優しい雰囲気絵を描きます

日時：3月6日（水）
10:00～11:30

講師：谷口 智美さん
（パステル和アートインストラクター）

定員：5人 ☎ 申し込み（先着順）

参加費：500円

準備するもの：手拭きタオル・エプロン



↑作品例↓



🌿 令和5年度 主催講座の振り返り 🌿

頭も体も元気になる！ ボール運動教室



能面づくりにチャレンジ！



はじめてのかぎ針編み



萬歳寺でお寺体験



つまみ細工で作る花くす玉



音楽でわくわくエクササイズ

2月 鳥栖市主催事業

※ 詳細は、それぞれの問い合せ先におたずねください。

講座名	実施日	時間	問い合わせ先 ☎ 電話番号
TOSUSHI 音楽サロン	1日（木） 8日（木）	13:30～15:30	高齢障害福祉課 85-3554
移動図書館 📖	6日（火）	14:30～16:00	市立図書館 85-3630
ふまねっと運動	7日（水） 21日（水）	10:00～11:30	高齢障害福祉課 85-3554
園芸教室	20日（火）	9:30～11:30	花とみどりの 推進協議会 85-3603



令和5年度 男性料理教室 「IHクッキングヒーターで おいしい・簡単料理を作ろう」

と き：令和6年2月22日（木）
9時 受付開始 / 13時 終了予定
ところ：弥生が丘まちづくり推進センター 調理室
参加費：300円
持ってくるもの：タオル・エプロン・三角巾・マスク
申込締切：令和6年2月2日（金）

◆クッキングメニュー◆

- ・ハッシュドポーク・うまだしの唐揚げ
- ・チャーハン・きゅうりの浅漬け

申込先：弥生が丘地区社会福祉協議会
☎ 0942-55-1640（火・金 9時～15時）

