

**第24回 若葉地区 文化祭**

**参加者募集中**

『出演・出品申込票』にご記入の上、若葉まちづくり推進センターへ2月9日(金)までにご提出願います。  
 詳しくは若葉まちセンへ ☎ 84-6122

**3月2日(土) 10時～16時**  
**3月3日(日) 10時～14時(予定)**

**①舞台演芸** ◇鳥栖ふたば保育園◇神辺幼稚園◇若葉小  
 ◇田代中◇鳥栖商◇各サークル◇各町区一般参加  
 ◇3月2日(土) 13時～13時半 『舞鶴城』 Jazz演奏  
 15時～15時45分 田中麻衣子(サクソ)と 広沢薫(ピアノ)のデュオ演奏  
 ◇3月3日(日) 13時20分～13時50分 『安田勝竜』 津軽三味線

**②作品展示** ◇神辺幼稚園◇鳥栖ふたば保育園◇若葉小  
 ◇田代中◇各サークル◇各町区一般参加

**③バザー** ◇コスモス夢工房 ◇JAいろは ◇JA女性部  
 ◇グリーンファーム山浦 ◇マリーズハウス 等

◇受付では**入場カード**をご提出願います。  
 ◇使用済みの**くつ袋**は各自お持ち帰り願います。

**新春ウォーキング大会開催!**

1月6日に若葉地区スポーツ協会と共催で新春恒例の初詣を兼ねた新春ウォーキング大会を開催しました。

ウォーキングコースは古賀・萱方・神辺老松神社の3社詣コース(4km)とこれに八坂神社、船底神社を加えた5社詣コース(6km)の2つのコースです。集合時間の頃まで降雨で心配されましたが、カッパや傘を準備して参加される方々の熱気のおかげで、スタートする頃には雨も上がりました。その後ウォーキング日和となり、83名の参加者は全員無事に完歩出来ました。



**萱方町の「モグラ打ち」**

その昔、モグラ打ちをしたお父さん方がお宮の境内で道具を作ります

畑を荒らすモグラを駆除する為、毎年1月14日付近に行なわれる小正月行事で、今年は13日に実施されました。道具は2mほどのささ竹の先にワラ縄を巻いたもので、子どもたちが家々の庭先や地面を打って回ります。萱方町では「今年や尋常尋常、来年な豊作満作〜♪」という元気なやし言葉を掛けながら、午後から夕方にかけて40軒ほどの家々をまわり、餅やお菓子をもらいました。今ではモグラ退治が転じて五穀豊穡や家内安全を祈る町区の伝統行事となって受け継がれています。



**連載「災害から命を守る」 第11回 常に持ち歩く「防災ポーチ」を作ろう まち協安全安心部会**

能登半島地震により被災された方に心よりお見舞い申し上げます。第7～10回では自分の身を守るための備蓄や非常持ち出し袋についてお伝えしました。でも、もし外出中に災害が起きたら…今号では常に持ち歩く**防災ポーチ**について考えていきます。

**防災ポーチ作りのポイント** 防災ポーチとは、被災後、外出先から自宅や避難所までの移動中、数時間から一晩をしのぐために最低限必要な物をポーチにまとめたものです。水とともに常に持ち歩きます。下の10点ならA5サイズ(14.8cm×21cm)に収まります。中身を厳選し500g程度におさえましょう。

- 防災ポーチに入れるべきTOP10 (量は1人分の目安)** 必要な物は人それぞれ。薬が欠かせない方は薬、赤ちゃんが一緒ならミルクやおむつを多めに、携帯電話を持たないなら連絡先のリスト、女性は生理用品など、自分に必要なものを想像して用意してください。
- 1. 食べ物 栄養補助食品やチョコレート等
  - 2. アルミブランケット 使い捨てカイロ(冬) 寒さで命を落とさないために必須
  - 3. スマホのモバイルバッテリー 10,000mAh(複数回充電可能)で急速充電可能な2A、10W以上のものがおすすめ
  - 4. 懐中電灯 小さいキーホルダータイプが100円ショップで買えます 電池も忘れずに
  - 5. 簡易トイレ トイレ問題は深刻、1つ、出来れば複数持っておくと安心
  - 6. ホイッスル 小さいキーホルダータイプが100円ショップで買えます 少ない息でも響く防災用だと安心
  - 7. 携帯ラジオ(ワイドFM対応) インターネットが混乱した場合も、ラジオは入りやすく、フェイクニュースにまどわされることもありません
  - 8. 救急衛生用品 ウェットティッシュ ばんそうこう2、3枚、マスクなど
  - 9. 現金 非常用公衆電話のための10円100円、レジが使えない時の買い物用
  - 10. 顔写真付きの身分証明書のコピー 預貯金通帳がなくても制限付きで預金が引き出せる 特別措置が取られることも

参考 医療従事者による防災情報防災ノート <http://bousai-note.com> まっがるトラベルガイド <http://mapple.net/tips/original/goods.pdf>  
**防災ポーチの一例を2/1(木)から若葉まちづくり推進センターに展示します。よければ参考にさせていただきます。**