

こ そだ たい けん  
子育てし太県  
“さが”

ふたごちゃん・みつごちゃんなどのご家族必見!!



佐賀県子育て応援キャラクター  
さがっぴい

# さが多胎支援

母子手帳交付時

さがっぴいバック、  
ふたご手帖、記録ノートを  
プレゼント!



佐賀県では、

双子や三つ子などの多胎妊産婦さんや  
ご家族が安心して出産・育児ができるよう、  
いろいろな支援に経験者の皆さんと一緒に  
取り組んでいます。ぜひご利用下さい。



| 問い合わせ先 | 佐賀県こども家庭課  
TEL 0952-25-7568



佐賀県多胎家庭等  
サポート事業についてHP



さが多胎ネット



## 妊娠中



佐賀県子育て応援キャラクター  
さがっぴい

### ●双子・三つ子のプレママと先輩ママのオンラインおしゃべり会

出産前に、不安に思うこと、疑問に思うこと、気になっていることを双子・三つ子の先輩ママたちと一緒におしゃべりできる場です。いろいろな体験談も聞くことができます。

### ●多胎妊婦ファミリー教室

ご家族みんなで、楽しく安心して出産や子育てができるように、情報交換や先輩ママ・パパに相談・アドバイスなどをもらえる場です。パパだけの参加もOK! 祖父母もOK! です。



←詳細はこちら



## 妊娠中～出産後

### ●多胎家庭支援ヘルパー派遣事業

多胎児を妊娠中の妊婦さんや、多胎児のお子様を子育て中のご家庭の負担感を軽減するために、ご自宅でヘルパーさんに家事や外出のお手伝いを行ってもらうサービスです。(年齢・回数制限あり)

ぜひご連絡  
ください!



←詳細はこちら

## 出産後～育児期



### ●双子・三つ子のママの元気が出る子育て講座

子育て中の不安や、双子・三つ子の子育ての工夫、抱えている悩みや、関心のあることなどを、参加者同士が楽しい雰囲気の中で安心して話ができる講座です。

### ●双子・三つ子の気になる子の勉強会

双子・三つ子の発達や言葉の育ち、行動などへの不安や悩みを同じ多胎児の親同士で、共有したり、子育ての工夫や方法の情報交換や学び合う場です。

### ●同行訪問

市町の保健師さんによる多胎妊婦・新生児訪問時などにピアサポーター(多胎育児経験者)が同行し、お話を聞いたり、相談にのってくれます。

### ●健診サポート

市町の集団健診時にピアサポーターが健診のお手伝いをしてくれます。



子育て講座の様子



←詳細はこちら

